

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらゐに発行
＜編集・発行＞
㈱ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620



“お腹一杯の笑顔、人との出会いは私の財産です”

今月ご紹介するのは、油山観光道路沿い、梅光園1丁目お好み焼き屋「和実（なごみ）」。
平成21年11月オープン。店主は門脇里美さん、和歌山県のご出身。

福岡へ来て今年で46年。九州大学がこの六本松にあったころは下宿屋をしていました。九大が糸島へ移り、六本松境界が静かになりましたが、やはり人と関わりたくてお好み焼き屋を始めました。

◎店名の「和実（なごみ）」とは・・・

私達夫婦は二人とも和歌山県の出身です。その和歌山の「和」と長くお世話になっているこの福岡の地で「実を結びたい」との願いを込めたものです。

◎梅光園のこの場所に開店したのは・・・

年を取っても働く場所と、会話と、笑顔と、若い人達と関わる場所、一息ついてまた来たいと思って頂けたらと思ひ、始めました。

◎大切にしていることは・・・

人との出会い、・・・笑顔です。おふくろの味、ドラマ「ごちそうさま」まではいかななくても、店のおもてなしで喜んで頂ければ嬉しい。夫婦とも年を取っているのゆっくり出会いを楽しみながら毎日仕事をしています。

そして、他に大切にしているのは地産地消です。この店で使う食材は近郊で獲れたもので生産者がわかるものを使っています。バランスが取れた食生活をすれば心も身体もバランスが取れるということが実感です。来て頂いたお客様が元気で満足・満腹になり笑顔で帰って頂けるよう頑張っています。

・ランチメニュー **おふくろの味でおもてなし！！**

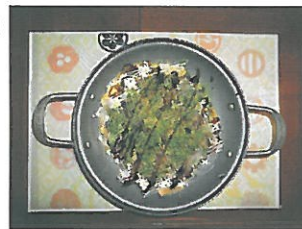
- お好み焼き定食（お好み焼き、サラダ、味噌汁、ご飯） ¥630
- 鉄板ランチ（前菜5品、鶏の塩焼、デザート） ¥840
- カレー（牛すじ入り、サラダ付） ¥500

・単品メニュー



- お好み焼き ¥630～
- ステーキ、串物、鶏・豚塩焼、おふくろの味 他
- 飲み物メニュー
- コーラ、ジュース、ウーロン茶 他
- 生ビール、酒、ワイン、焼酎 他

◆和実（なごみ）◆






場 所：福岡市中央区梅光園1丁目2-13
営業時間：11：00～14：00（ランチ）
18：00～23：00（夜）
店休日：日曜日
TEL：092-791-8278



☆ ★ 4月の催し ☆ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
4/19 (土)	 「科学体験広場」 3つの科学工作をするよ！...  <ul style="list-style-type: none"> ○スライム ○回転磁石 ○六角形の変身カード 	無 料	少年科学文化会館	771-8861
会場：少年科学文化会館 1階学習室 時間：13：00～16：00 対象：幼児（保護者同伴必要）、小・中学生 （※難易度に合わせて対象を指定することがあります） 定員：各コーナー100名 ※内容は変わることがあります。 ※当日自由参加、無料				

ようこそ！少年科学文化会館へ！

5階	♪お絵かきロボット♪ ゆっくりかくので、まっけてね！ 季節によって絵が変わるよ！		♪鉄道模型パノラマ♪ ※時間が決まっています	
4階	！地震体験装置！ ※ 時間が決まっています ゆれの大きさを体験しよう！		！化石などの標本！ 植物やこん虫、岩石や化石などの 標本の展示	
2階	！びんしょうせいテスト！ 光ったら、すばやくタッチ！ 時間内に何回できるかな？		！音のもよう！ 金属板の上の砂がもようを作るよ！	
1階	★ 二人の宇宙飛行士★ レバーを動かして宇宙飛行士を 宇宙へ連れて行こう！		★ エアークケット★ 燃料がたまったら、さあ宇宙へ 出発！	

このほかにもいろいろあるよ！

4/19 (土)	～九大ピアノの会～ 「ピアノコンサート」 14：00～15：00 コンサート 15：00～16：00 おしゃべり	無 料	草ヶ江公民館	741-7998
4/26 (土)	「アトリエ子どもの部屋」 時 間：10：00～11：30 講 師：高尾 千春さん 対 象：年少以上 材料費：100円 持ち物：水筒、着替え、ソックス 定 員：15名 ※定員があり、事前予約が必要。	材料費 100円	草ヶ江公民館	741-7998

中古戸建 価格1,200万円

- ◆所在地.....早良区大字曲淵
- ◆土地面積.....487.83㎡(147.56坪)
- ◆建物延面積.....92.74㎡(3SLDK)
- ◆交通.....西鉄バス曲淵徒歩10分

147坪の広々敷地！
フランス製大理石を敷いたテラスで
石庭や山々を眺めながらゆっくりと
した時間を過ごせます！



賃貸戸建 梅光園2丁目戸建 B棟

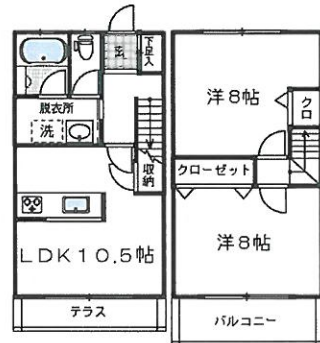
- ◆間取り.....3LDK(90.25㎡)
- ◆所在地.....中央区梅光園2丁目
- ◆賃料.....130,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩7分



駐車場1台無料！平成21年築！
笹丘小・友泉中学校区！

メゾンネットハイツ レインボーヒル井乃満 1-2F

- ◆間取り.....2LDK(63.34㎡)
- ◆所在地.....中央区小笹4丁目
- ◆賃料.....75,000円
- ◆交通.....西鉄バス小笹駅徒歩9分



駐車場
1台無料！
設備充実！
ネット1M
無料！
人気のメゾンタイプ！

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限H26/4月末 媒介
(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！
(株) ジャパン・スマイルか
中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

賃貸物件・売買物件募集

福岡市国民健康保険の特定健診 よかドック

生活習慣病を
予防しよう！



- 対象** 40~74歳の福岡市国民健康保険加入者
(平成27年3月31日までに40歳になる人は、39歳でも受けられます)
- 内容** 身体測定・尿検査・血液検査(コレステロール・血糖・
肝機能・尿酸・クレアチニン・貧血)・
心電図検査・問診など
- 料金** **500円** (9,000円程度の検査内容です)



- 受診場所** ●実施医療機関(約570機関) (平日・土曜日)
●各区保健福祉センター (平日/月2-3回)
●健康づくりサポートセンター(あいろ) (土曜・日曜・祝日・平日夜間)



- 受診方法**
●実施医療機関
●健康づくりサポートセンター(あいろ)
- 1** 受診したい場所に予約 → **2** 国民健康保険証を持参して受診 → **3** 後日、結果受け取り (結果に応じた保健指導)
- 各区保健福祉センター
1 集団健診予約センターに予約 → **2** 国民健康保険証を持参して受診 → **3** 後日、結果受け取り (結果に応じた保健指導)

集団健診予約センター TEL: 0120-985-902 受付時間: 月~金 9:00~17:00
FAX: 0120-931-869 (土、祝日、12月29日~1月3日を除く)

- 受診期間は、平成26年4月1日~平成27年3月31日です。1年度に1回受診できます。
- 血液検査がありますので、受診の10時間前から飲食はしないでください。水は飲んでも構いません。

お問い合わせ

よかドックご案内センター よかドックが受けられる実施機関等をご案内します。
TEL: 711-4266 FAX: 733-5756 ご予約はできません
(月~金) 10:00~17:00 WEB: よかドックのご案内 [検索](#)

!!