

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月25日ぐらいに発行  
＜編集・発行＞  
㈱ジャパン・スマイルか  
TEL 761-8800  
FAX 752-2620

# いるか

# 1月



**あけましておめでとうございます。**  
今年もよろしくお願いたします。



“サーカス！” 楽しいことおもしろいことがいっぱい！！

今月ご紹介するのは六本松九州大学跡地で12月13日より開催されている、世界三大サーカスの1つ「木下大サーカス」です。明治35年創立、今年で112周年。営業推進本部の渡部桃子さんにお聞きしました。

◎創立112周年、おめでとうございます！！

伝統的な技と新しいものを取り入れ、だれもが楽しめるサーカスをお見せします。

◎大きなテントですが何人くらい入るのですか？

会場は約2,000人収容です。テントの中は暖かいので安心してご来場下さい。

◎福岡は25年ぶりということですが、年間どれくらい開催するのですか？

1年で4~5ヶ所開催します。年間120万人の方が来場されますので1ヶ所大体25~30万人の方に楽しんでいただいています。

◎たくさんの団員さんですね！

日本人50人、外国人20人、動物はホワイトライオン4頭、茶ライオン4頭、シマウマ4頭、ゾウ2頭、キリン1頭。動物がたくさん出るのが特徴で全員が団員です。みんなががんばっています。新しい技、難しい技に挑戦します。その挑戦する勇気を見ていただきたいのです。

正月は元旦から開演。2月9日まで開催。

後半は混雑が予想されますので、早期に来場されることをお勧めします。

※自由席は先着順です。満席の際はご入場いただけない場合がございます。

追加料金にて前売り指定席もございます。

料 金	自由席入場料金	開演時間	◇雨天開演
	おとな こども	月~水曜日	①11:00~ ②13:40~
前売り	2,600円 1,600円	休演日:木曜日・12/31・1/14	
当日券	2,900円 1,900円	金曜日・1/1	①13:00~ ②15:40~
※指定席は別料金となります。		土・日・祝日・1/2	①10:20~ ②13:00~ ③15:40~

★ お問い合わせ先：木下大サーカス福岡公演事務局  
TEL：092-712-3600



☆ ★ 1月の催し ☆ ☆				
日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
1/17 (土)	<b>「科学体験広場」</b> ~3つの科学工作をしよう!~ ○声で動くモール ○まわる浮沈子 ○ミニ風つくり ※内容は予告なく変更されることがあります。	有料あり	少年科学文化会館	771-8861
会場：少年科学文化会館 1階学習室 時間：13:00~16:00 対象：幼児（保護者同伴必要）、小・中学生 定員：各コーナー100名 参加方法：当日自由参加、無料。				
1/31 (土)	<b>「てづくり教室」</b> ~♪つくるもの♪~ ☆フラバンキーホルダー ☆タイル・モザイク画 ☆ハイフリッド・カー ☆知恵の輪 ☆アイロンビーズ ☆コリント・ゲーム		少年科学文化会館 1階学習室	
会場：少年科学文化会館 1階学習室 対 象：幼児（保護者同伴必要）、小・中学生 時 間：13:00~16:00 ※受付は13:00~15:30 [1階学習室で] 定 員：各々有り (30~60名程度) 材 料 費：各々必要 (100~600円程度) 参加方法：当日自由参加。 先着順 (数に限りあり)。 材料費 (各100~600円程度) が必要。 ※ 内容等は予定であり、変わることがあります。 ※ 品切れになることもありますのでご了承下さい。				
1/26 (月)	<b>「育児サークル ケーキキーパー」</b> 時 間：10:00~13:00 場 所：講堂 対 象：どなたでも 手作り白玉ぜんざい・カレーライスを準備します！	参加費 50円	草ヶ江公民館	741-7998
1/28 (水)	<b>「みんなで歌いましょう！」</b> 時 間：11:00~12:00 場 所：講堂 定 員：30名 出 演：福岡女声合唱団	無 料	草ヶ江公民館	741-7998
1/31 (土)	<b>「♪ゆったりコーヒースレイクを♪」</b> 時 間：14:00~16:00 場 所：講堂 講 師：中西哲二さん (珈道庵店主)	参加費 500円 (おみやげ付き)	草ヶ江公民館	741-7998
1/10 (土) . 1/20 (火)	演劇集団ばあくう 佐藤順一読演会55 <b>「うしろ姿」</b> 藤沢 周平 作 時間：15:00~19:00~ ※開場は30分前、上演時間は約55分 会場：アトリエ戯座 (演劇集団ばあくう内) ※詳細はHPをご覧ください! <a href="http://www.baakuu.com">http://www.baakuu.com</a>	料 金 1,500円	演劇集団ばあくう	736-1220



# 売買物件・賃貸物件募集中

## 32年の信頼にお応えします!!

マンションを売りたい! 買いたい!

空地を駐車場として貸したい!

あなたの悩みをお聞かせ下さい!

土地を売ってマンションを買いたい!

使っていない家や  
マンションを貸したい!

### ・物件売買・賃貸の流れ

#### ①査定

査定は無料

経験と実績で査定いたします。  
売値・賃料等にご相談で決めます。

#### ②売出し・貸出し

チラシ配布

インターネット・広告掲載

当社が物件毎にチラシを作り印刷して配布いたします。  
インターネットで幅広く募集します。

#### ③商談

物件にご案内

購入・貸借を希望される方を物件にご案内し、詳しく見ていただきます。

#### ④契約

契約成立まで責任サポート

契約の締結等のさまざまな手続きも、全て当社がサポートいたします。

リフォームの無料見積もり、お任せください!

# 無料査定!

# 秘密厳守!



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 H27/1月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号  
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル!

(株) ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ <http://www.iruka-japan.com>



## 気にしましょう! 身近に迫る糖尿病!

### 1. 糖尿病とは

血液内の糖が細胞に取り込まれにくくなる事によって、慢性的に高血糖となる病気です。糖尿病は血糖を下げる(糖を細胞へ取り込ませる)作用を持つホルモンのインスリンが大きく関与しています。



#### 【糖尿病の原因】

- ・インスリンの作用が低くなる  
→食事、運動などの生活習慣が大きく関与しています。
- ・インスリンの分泌が少なくなる



### 2. 放置しておく恐ろしい事態に...

高血糖の状態になっても、最初のうちは症状が現れません。しかし、長く放置すると口が渇いて水をたくさん飲みたくなる、トイレに行く回数が増えるなどの症状が現れてきます。この状態をさらに放置し進行すると、網膜症や神経症、腎症などの合併症を発症してしまいます。これらの合併症により、失明、壊疽(足の切断)、昏睡などの症状が現れることもあります。

### 3. 糖尿病の現状

糖尿病が強く疑われる人は950万人、糖尿病の可能性を否定できない人は1,100万人で、両方を合わせると2,050万人いると推計されています。(平成24年国民健康・栄養調査)

健康への関心が高まっているので、やや減少傾向ではありますが、糖尿病である人、糖尿病の危険がある人が依然として多いことが分かります。



### 4. 重い症状が現れる前に

糖尿病は生活習慣を見直すことで防ぐこともできる病気です。バランスの良い食生活や適度な運動を心掛けて糖尿病を予防しましょう。

もし糖尿病になってしまっても、血糖をコントロールすることで、合併症になることを防ぐことができます。定期的に健康診断を受けて健康状態を把握し、必要な場合は重い症状が現れる前に医師などの専門家へ相談に行くことをおすすめします。

賃  
貸  
物  
件  
・  
売  
買  
物  
件  
募  
集  
中  
!!