

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
（株）ジャパン・スマイルカ
TEL 761-8800
FAX 752-2620



“食べた人にふんわりまあるい気持ちになってほしい！”

今月ご紹介するのは梅光園1丁目、サニー梅光園店横の道路を隔てたビル2階「カフェ・ルクー」。平成26年1月、以前営業していた、草香江2丁目から移転。店主は荒谷朋子さん、佐賀県小城市のご出身。



昔の日本人は食の基本に「一汁三菜」を置いていたように思います。いろいろな野菜を食べる。いろいろ工夫して食べる。四季折々にその季節のものを食べる。季節のものにはちょっと手間のかかるものもありますが、一汁三菜のバランスの取れた食事は心も体も豊かにします。家庭で毎日というのは難しいかもしれませんが、外で食事をする時は是非思い出して下さい。

◎店名の「ルクー」とはどんな意味ですか？

これは造語です。フランス語で「ルモア」は快適なという意味で、「クードラパン」はうさぎのしっぽを意味します。快適にうさぎのしっぽのようなふんわり丸い気分で食事やお菓子をお召し上がり下さいの思いを込めました。

◎「食べる」ということで大切にしていることはありますか？

人は9～10歳頃に味覚のピークを迎えると聞いています。いろいろなものを小さい時に食べさせて欲しいのです。例えばしっかりダシを取った味噌汁とか、ダシでしっかり煮た野菜など。また旬のものなど苦いもの、酸っぱいもの、渋いもの、甘いもの、辛いものなどいろいろあり、味を経験させ、脳に刺激を与えてほしいと思います。

◎このお店ではイベントもいろいろあるとお聞きしましたが・・・

カウンター3席・テーブル15席・座敷4席、全部を使って先日は「キャンドルナイトパーティ」を行いました。貸切のパーティもお受けします。不定期ですがお料理・お菓子の教室も開いています。詳しくはお問い合わせ下さい。

“心と体の健康を願って、素材の声を聞きながらひとつひとつ丁寧に作っています。ご来店を心よりお待ちしております！！”

★メニュー（ランチ）

- ・ルクーの一汁三菜 880円
- ・ごろごろお野菜のポトフ 880円
- ・豚と野菜の刺し身カレー 880円
- ★お得なセットメニューにできます（ランチ+サラダ or おやつ+ドリンク） 1,280円

★メニュー（おやつ）

- ・ルクーのヨーグルトパンケーキ 680円
- ・季節のパンケーキ 900円
- ・ふわふわパンケーキ 780円



◆「カフェ・ルクー」◆
場 所：福岡市中央区梅光園 1-2-17-2F
営業時間：11：30～19：00
（オーダーストップ18：30）

定休日：火曜日
連絡先：092-725-0820



☆ ☆ 6月の催し ☆ ☆

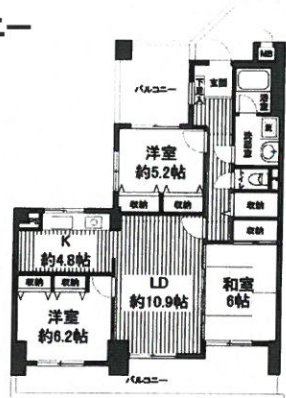
日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
6/7 (日)	サンデー・サイエンス・ショー テーマ：「音であそぼう！」 時間：①14：00～ ②15：00～ ※各回約30分	無 料	少年科学文化会館	771-8861
6/20 (土)	「科学体験広場」 ～科学工作と実験をするよ！～ ☆ふしぎなコップ ☆リトルスパロー ☆ドライアイス実験		少年科学文化会館 1階学習室	
6/27 (土)	「子ども映画会」 ★七夕ものがたり（約20分） ★アレーダの音楽隊（約23分） 時間：1回目 10：30～11：15 2回目 13：30～14：15 ※開場は各回15分前からの予定		少年科学文化会館 3階視聴覚室	
6/6 (土)	「おはなし よも！よも！」 時間：10：00～12：00 話し手：「お話し会よもよも」の皆さん （草ヶ江小学校読み聞かせボランティアOB）	無 料	草ヶ江公民館	741-7998
6/13 (土)	「アトリエ子どもの部屋」 時間：10：00～11：30 講師：高尾 千香さん 対象：年少以上 定員：15名 持ち物：水筒・着替え・ソックス	材料費 100円	草ヶ江公民館	741-7998
6/24 (水)	「親子パン作り」 時間：10：00～13：00 場 所：講堂 講師：西部ガス 持ち物：エフロン・三角巾 締 切：6月15日（15組）	材料費 300円	草ヶ江公民館	741-7998
6/10 (水) ・ 6/20 (土)	演劇集団ばあくう 佐藤順一 読演60 「入れ札」 菊池 寛 作 時間：15：00～19：00～ ※開場は30分前、上演時間は約45分 会場：アトリエ戯座 （演劇集団ばあくう内） ※詳細はHPをご覧ください！ http://www.baakuu.com	料 金 1,500円	演劇集団ばあくう	736-1220

売マンション
ネオハイツ輝国 4F

- ◆間取り.....3LDK (77.91㎡)
- ◆所在地.....中央区輝国2丁目
- ◆価格.....1,480万円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩13分

2面バルコニー
角部屋!

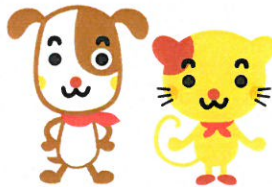
笹丘小学校
友泉中学校
校区



売マンション
東カングランド大濠パークサイド 7F

- ◆間取り.....2LDK (55㎡)
- ◆所在地.....中央区鳥飼1丁目
- ◆価格.....1,080万円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩12分

平成27年3月
浴室・キッチン等
リフォーム済!

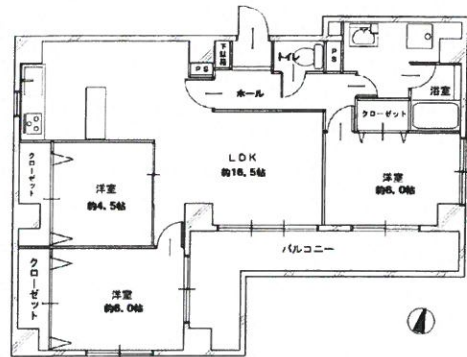


大濠公園近く!
ペット飼育相談!



売マンション
エミネス大濠 2F

- ◆間取り.....3LDK (76.19㎡)
- ◆所在地.....中央区草香江2丁目
- ◆価格.....1,980万円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩5分



室内リノベーション済きれい!

売マンション
東カングランド大濠パークサイド 3F

- ◆間取り.....2LDK (55㎡)
- ◆所在地.....中央区鳥飼1丁目
- ◆価格.....745万円
- ◆交通.....地下鉄唐人町駅徒歩13分



大濠公園近く!
ペット飼育相談!



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限H27/6月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル!

(株)ジャパン・スマイルか

中央区六本松4丁目9-4 TEL (092)761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ <http://www.iruka-japan.com>



土砂災害から身を守る

これから雨の多い季節に入ります。雨により地盤が緩むと土砂災害が発生しやすくなります。土砂災害はいつ、どこで発生するのか予測が難しい災害ですが、日頃からの備えをすることで身を守ることができます。

【台風や大雨に備えて確認しておくこと】

- お住まいの場所や近くが土砂災害警戒区域かどうかを確認する
土砂災害のおそれがある区域を「土砂災害警戒区域等」として指定しています。
- いざという時の避難行動について決めておく
避難所に限らず、集会所などの周囲の安全な建物を確認し、状況によっては自宅の2階や知人宅など、速やかに身の安全が確保できる場所を決めておくことが重要です。
※避難所が安全であっても、避難所までの経路が危険な場合もあります。

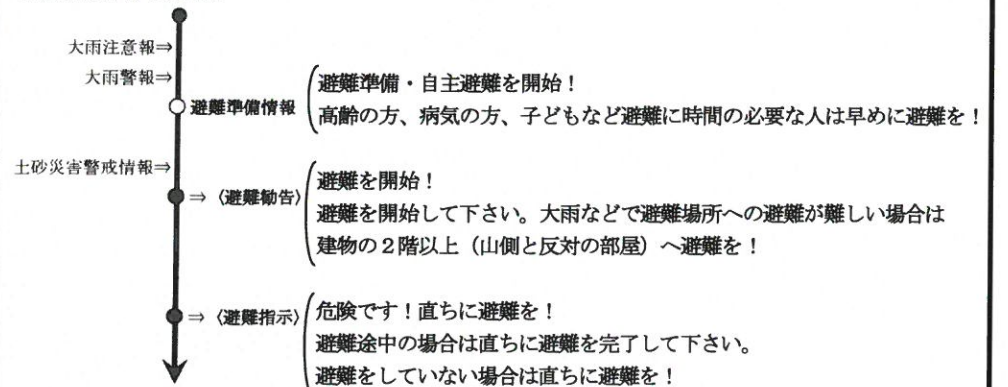
【土砂災害警戒区域とは】

大雨等により土砂災害のおそれが高まった時に、特に避難や注意が必要な区域を示すために土砂災害防止法に基づいて県が指定したものです。

- 土砂災害警戒区域
⇒がけ崩れ、土石流、地滑り(福岡市は玄海島のみ指定)といった土砂災害のおそれがある区域
- 土砂災害特別警戒区域
⇒土砂災害警戒区域のうち、建物の損壊が生じ住民に著しい危害が生じるおそれがある区域

福岡市内は平成25年度に警戒区域の指定が行われました。状況に応じて区域指定の解除や追加が行われ、最近では平成27年5月15日に中央区輝国や平和などの一部地域で区域指定と解除が行われました。該当する区域の確認は、市役所や区役所の窓口だけでなく福岡県砂防課のホームページでもできます。また、土地や建物の売買や交換、賃貸の契約前に交付される重要事項説明書に土砂災害警戒区域にあたるか否かが記載されています(警戒区域の指定を受けた後に交付されたものに限りません)。

【避難勧告等の発令】



《大雨になったら情報収集を》

気象警報・注意報や土砂災害に関する情報はテレビやラジオを通じて入手することができます。大雨の時はこまめに確認をしましょう。特に土砂災害警戒区域等にあたる場所にいる場合は、早めの避難が重要です。

福岡市ホームページ(福岡市防災・危機管理サイト)

→<http://bousai.city.fukuoka.lg.jp/>

賃貸物件・売買物件募集

!!