

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
㈱ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620

いるか



ご近所の皆様、よろしくお祈りします！

今月ご紹介するのは、城南線草香江バス停そば中華料理「晴華楼」。平成26年9月オープン。店主は本永泰平（もとながたいへい）さん、博多区出身41才。

「のれん」に昭和48年と書いていますが、もともとサラリーマンだった父が博多区の祇園で昭和48年から中華料理屋を始めました。創業42年になります。私は20才位から父の下で働いていましたが父も高齢になった為、店を閉めることになり、博多区とは違うこの中央区草香江に場所を移し昨年9月から自分の店として開店しました。



◎博多区から中央区の草香江に連れていかれますか・・・

博多区の祇園はサラリーマンが多かったです。ここ草香江はアットホームな感じで、ご家族で来られるお客様も多くあります。

◎20才のころからお父さんと一緒に働いていたということですが・・・

私は父が作る「皿うどん」が大好きで、小学生のころから自分でも作りたと思っていました。皆さんに喜ばれる父の「皿うどん」。生のちゃんぽん麺をスープで煮て作ります。柔らかい麺の皿うどんです。もちろん揚げ麺の皿うどんもあります。「ちゃんぽん」は鶏ガラスープをベースにあっさり味のもので。

◎“大衆中華料理”とご自身は言われますが・・・

気軽に中華料理を楽しんで頂きたいのです。皿うどん・ちゃんぽん・餃子などすぐに思い浮かぶと思いますが、一品料理もいろいろ準備しています。またお持ち帰りも出来ます。ご予算を教えていただければ「コース料理」も準備いたします。

年末・年始にかけての忘年会・新年会など各種宴会承ります。

料理2,500円～ご相談下さい。

- ★ランチメニュー ・日替わり定食650円（平日のみ）
- ・野菜炒め定食・ニラ玉定食・ニラレバ定食 各650円
- ・皿うどん 600円 ・ちゃんぽん 600円 ・餃子（8こ） 400円
- ・揚げそば（パリパリ麺のあんかけ） 650円 ・焼き飯 600円
- ★夜メニュー ・鳥のから揚げ 800円 ・酢豚 800円 ・エビチリ 1,000円 他

◆中華料理「晴華楼（せいかりう）」◆

場 所：福岡市中央区草香江1-1-9

営業時間：月～土 11:00～15:00

17:00～22:00

日祝日 11:00～20:00

定休日：水曜日

TEL：092-733-8588

1F：12席（テーブル） 2F：20席（座敷）

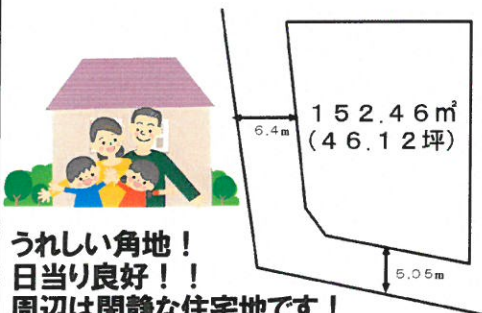


☆ ★ 12月の催し ☆ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
12/5 (土)	「てづくり教室」 ～楽しく工作しよう♪～ ☆フラ板キーホルダー ☆マスコット磁石 ☆光る粘土のかざり ☆消しゴムはんこ ☆まつぼっくりツリー	催しにより異なる	少年科学文化会館	771-8861
12/12 (土)	「こども映画会」 ★サンタさんはだいぞかし（約12分） ★こぎつねのおくりもの（約30分） 時間：1回目 10:30～11:15 2回目 13:30～14:15 ※開場は各回15分前からの予定		少年科学文化会館 1階学習室 時間：13:00～16:00 ※受付は13:00～15:30 対象：幼児（保護者同伴必要）、小・中学生 参加方法：当日自由参加。 先着順（数に限りあり）。 材料費（各100～200円程度）が必要。 ※内容等は予定であり、変わることがあります。	
12/13 (日)	たなやんのセンター・サイエンス・ショー テーマ：「つめた～い世界」 時間：①14:00～ ②15:00～ ※各回約30分		少年科学文化会館 3階視聴覚室 対象：どなたでも（幼児は保護者同伴必要） 定員：各回40名 ※空席があれば、随時入場可。 満席でお断りすることもあり。 参加方法：当日自由参加、無料	
12/23 (火・祝)	スペシャルフラネタリウム～クリスマス～ ■ 時間：①10:00～（9:45～）②11:00～（10:45） ③13:00～（12:45～）④14:00～（13:45～）⑤15:00～（14:45～） ⑥16:00～（15:45～）⑦18:00～（17:45～）⑧19:00～（18:45～） ※（ ）は整理券配付時刻。混雑次第で早まることもあります。1階ロビーで配付します。 ※クリスマスソングと星空生解説をお届けする約30分間の特別番組です。 ■ 会場：1階 フラネタリウム館 ■ 対象：どなたでも☆（幼児は保護者同伴必要） ■ 定員：各回119名 ※満席でおことわりすることもあります。 ■ 観覧料：無料 ■ 観覧方法：当日配付する整理券が必要。 ※7、8回目の投映は、閉館後に行うので、図書室や常設展示を見ることはできません。夜間ですので、特に行き帰りにはご注意ください。		少年科学文化会館 1階学習室 対象：おもしろそう!と思った方。どなたでも（幼児は保護者同伴必要） 参加方法：当日自由参加、無料。 ☆座席は30名程度準備しています。	
12/10 (木)	演劇集団ばあくう 佐藤順一 読演66 「ひとつ灯せ」 宇江佐 真理 作 時間：15:00～・19:00～ ※開場は30分前、上演時間は約65分 会場：アトリエ戯座 （演劇集団ばあくう内） ※詳細はHPをご覧ください! http://www.baakuu.com	1,500円	演劇集団ばあくう	736-1220
12/20 (日)				

売地 唐原7丁目売地

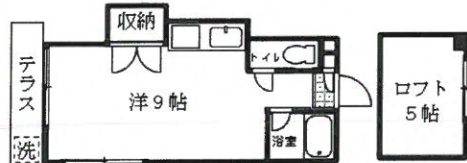
- ◆所在地.....東区唐原7丁目
- ◆価格.....1,038万円
- ◆面積.....152.46㎡(46.12坪)
- ◆交通.....JR九産大前駅徒歩10分



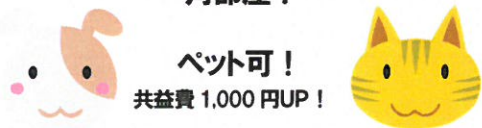
うれしい角地！
日当り良好！！
周辺は閑静な住宅地です！
JR九産大前駅徒歩10分！
香住丘小・香椎第2中学校区！

賃貸アパート ハーモニーハウス 1F

- ◆間取り.....1R+ロフト(27㎡)
- ◆所在地.....城南区七隈2丁目
- ◆賃料.....37,000円
- ◆共益費.....2,000円
- ◆交通.....地下鉄金山駅徒歩4分



うれしいロフト付！
角部屋！



貸店舗・事務所 六本松ハナマンビル 4F

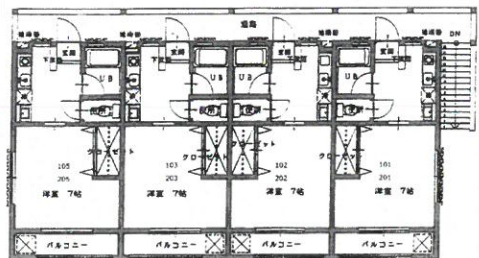
- ◆面積.....16.5坪(54.54㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松4丁目
- ◆賃料.....133,650円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩2分



大通り沿い！駅近物件！
男女別共用トイレ改装してキレイ！

賃貸アパート コーポさかえ 1・2F

- ◆間取り.....1K(22.68㎡)
- ◆所在地.....城南区茶山5丁目
- ◆敷金.....1ヶ月
- ◆賃料.....35,000円～
- ◆交通.....地下鉄茶山駅徒歩6分



女子学生限定！中村大・福大生に！
J:COMインターネット無料(1M)！

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限H27/12月末 媒介

(公社)福岡県宅建建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！

(株)ジャパン・スマイルか

中央区六本松4丁目9-4 TEL (092)761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



地番と住居表示

土地の表示には、地番によるものと住居表示によるものの2種類があります。
地番による表示は土地の登記簿謄本に基づいて行われ、「□□(町名)△丁目△△番」などと表示されるものです。

住居表示とは、建物の多い地域で住居を分かりやすく表示するために設けられている制度で、「□□(町名)△丁目△番△号」などと表示されるものです。建物の主な出入口の位置に応じて建物に番号をつけます。住居表示を実施していない地域や、建物が建っていない土地(駐車場など)は地番で表示されます。また住居表示の実施とは関係なく、登記簿謄本の表記は地番で行われています。

福岡市では広い地域で住居表示が実施されています。建物の取り壊しや新築の場合は区役所等で手続きが必要です。同じ土地で建物の建替えを行う時でも、主要となる出入口の場所が変更になる場合は、住居表示が前の建物と異なることもあるので注意が必要です。



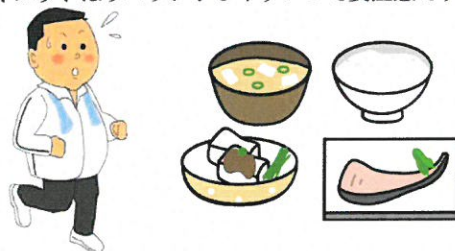
健康コラム②

ダイエットは頑張りすぎないのがコツ

皆さん家計簿をつけていますか？貯金のためには収支計算が基本。お金は増えて嬉しいけど、体脂肪は減らしたい。減らすためにはこっちは収支計算が基本です。

ここ数ヶ月の体重の動きを振り返ってみましょう。増えている人は、「増えた体重(kg)×7,000÷日数」を計算すれば1日にオーバーしているカロリーがわかります(脂肪1kgは7,000kcalあります)。こういう方はオーバー分を減らし、まずは体重を増やさず維持することを目標にしましょう。最近体重が変わっていない人は収支バランスがトントンですから、ダイエットを目指すなら1日200kcal マイナスがオススメ。食べ物200kcal減らすもよし。運動200kcal増やすもよし。両方100kcalずつでもOKです。200kcalといえば、饅頭1個程度。運動ならウォーキング約1時間。できることから無理せずが大事です。

このペースで1ヶ月1kgの減量。一番リバウンドしにくい方法です。これ以上のペースの頑張りすぎダイエットはリバウンドしやすいので要注意ですよ。



糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保賢



賃
貸
物
件
・
売
買
物
件
募
集
中
!!