

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
㈱ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620



“酔っ払いは、お断りです！”

今月ご紹介するのは六本松交差点そば、洋食の店「むつの木」。昭和55年オープン、今年で35年。店長は加来義昭さん、ご出身は店のある六本松2丁目、昭和30年生まれ60才。

現在の店の場所は、昭和23年ごろ父が自転車店をしていたところ。私は自転車ではなく「食」の方へ進みホテルなどで腕を磨きました。みなさんにお腹いっぱい食べていただきたくて、欲ばりなメニューも準備しています。おひとりでも来られる方も多くいらっしゃいますが、1つ決めていることは「食事と一緒にアルコールを飲まれるのはいいけれど、酔っている方の入店はお断り！」です。安心してゆっくりお食事をしていただき、満足していただける店でありたいと思っています。



◎店名の「むつの木」とは・・・

むか——しここには「むつつの木」六本の松があったところ。縮めて「むつの木」つまりダジャレです。

◎メニューを数えると・・・何種類ありますか？

ランチだけで14種類あります。ハンバーグやステーキ・オムライス他いろいろ、中でも特にこだわっているのはハンバーグ用の肉です。オーストラリア産牛のモモ肉を自分でミンチにします。自身で確認しながらおいしく食べていただくために……。そしてバランスを考え、スープ・サラダ・ライスをつけているものもあります。

◎表から見ると広く見えませんが・・・

奥にも席があり、全部で49席です。ちょうど真中あたりに厨房を置いていますがお客様の顔を見ながら調理をしています。六本松の町が変わるように料理も進化しています。おいしいお肉・料理を準備しています。ご家族で、カップルで、またはおひとりで……。ゆっくりお食事して下さい。

★お持ち帰りもできますのでご利用下さい。お待ちしております。

☆メニュー☆

- ・ランチ 680円～
- ・ハンバーグ 550円 ・オムライス 780円
- ・中華風ハンバーグとフィッシュフライ 880円 (ライス・スープ・サラダ付)
- ・サーロインステーキ (150g) 980円 ・ヒレステーキ (150g) 1,280円 他



◆洋食の店「むつの木」◆
場 所：福岡市中央区六本松2-3-3
営業時間：11:30～23:20
(22:50オーダーストップ)
定休日：火曜日
TEL:092-712-5402

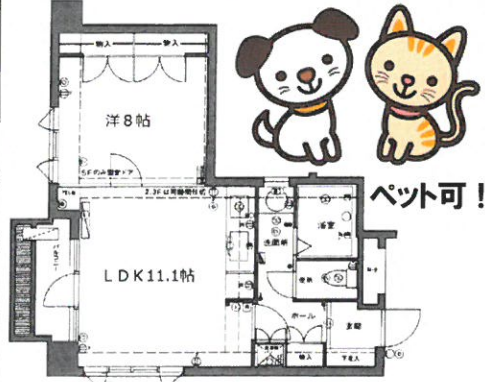


☆ ★ 2月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
2/14 (日)	スペシャルプラネタリウム ～バレンタイン～ ①10:00～(9:45～) ②11:00～(10:45～) ③13:00～(12:45～) ④14:00～(13:45～) ⑤15:00～(14:45～) ⑥16:00～(15:45～) ⑦18:00～(17:45～) ⑧19:00～(18:45～) ※約30分の投映です。 ※()は整理券配付時刻。	催しにより 異なる 少年科学文化会館	少年科学文化会館	771-8861
	会場：少年科学文化会館 1階プラネタリウム館 対象：どなたでも☆(幼児は保護者同伴必要) 定 員：各回119名 ※満席でおことわりすることもあります。 観 覧 料：無料 観覧方法：当日配付する整理券が必要。 ※整理券は1階ロビーで配付します。 混雑次第で早まることもあります。 ※この日は冬番組「オーロラ～太陽と地球が紡ぐ光～」は投映しません。 ※7、8回目の投映は、閉館後に行うので、図書室や常設展示を見ることはできません。夜間ですので、特に行き帰りにはご注意ください。			
2/20 (土)	「科学体験広場」 ～3つの科学工作をするよ！～ ☆レインボースコープ ☆網漕いやじろべえ ☆フロペラシューター		少年科学文化会館 1階学習室 時 間：13:00～16:00 対 象：幼児(保護者同伴必要)、小・中学生 ※難易度に合わせて対象を指定することがあります。 定 員：各コーナー100名 参加方法：当日自由参加、無料。 ※内容は変わることがあります。	
2/27 (土)	「てづくり教室」 ～みんなで楽しく工作しよう♪～ ☆ゆらゆらにんぎょう ☆はっぴいリング ☆紙コフター ☆はっしゃひこうき ☆紙ロケット		少年科学文化会館 1階学習室 時 間：13:00～16:00 ※受付は13:00～15:30 対 象：幼児(保護者同伴必要)、小・中学生 参加方法：当日自由参加。 先着順(数に限りあり)。 材料費(各50～200円程度)が必要。 ※内容等は予定であり、変わることがあります。	
2/2 (火) ～ 2/7 (日)	「知られざる水中スペクトル展」 会場/2階NHKギャラリー 時間/10:00～17:00 内容/九州・福岡の美しい海の生き物の写真展。	無 料	NHKギャラリー	724-7001
2/10 (水) ・ 2/20 (土)	演劇集団ばあくう 佐藤順一 読演68 「トカトントン」 太宰 治 作 時間：15:00～19:00～ ※開場は30分前、上演時間は約60分 会場：アトリ工戯座 (演劇集団ばあくう内) ※詳細はHPをご覧ください! http://www.baakuu.com	料 金 1,500円 (コーヒー・お菓子代込)	演劇集団ばあくう	736-1220

分譲賃貸マンション ガイアコート赤坂浄水 2F

- ◆間取り.....1LDK (42.55㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松3丁目
- ◆賃料.....75,000円
- ◆共益費.....12,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩9分



ペット可賃貸マンション 原交ビル 6F

- ◆間取り.....2LDK (69.04㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松3丁目
- ◆賃料.....93,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩5分



賃貸マンション サンド渡邊ビル 4F

- ◆間取り.....1DK (30㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松2丁目
- ◆賃料.....55,000円
(賃料に水道・町費込)
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩1分



スーパー目の前! コンビニ隣接!
駅・バス停徒歩1分の立地!
レディースマンション!

貸店舗・事務所 六本松ハナマンビル 4F

- ◆面積.....16.5坪 (54.54㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松4丁目
- ◆賃料.....142,560円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩2分



大通り沿い! 駅近物件!
男女別共用トイレ改装してキレイ!

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 H28/2月末 媒介
(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル!



(株) ジャパン・スマイルか
中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

凍結による水道管破裂は火災保険でカバーできることも

1月23日からの強い寒波に伴って、福岡市内では水道管の凍結や破裂が多く発生しました。契約している火災保険の対象が建物の場合、水道管修理に必要な費用について保険金が下りる可能性があります。また雪で被害を受けた他の部分についても保険対応できる場合があるかもしれません。

保険対応を考える場合は、どのような被害を受け保険対応が可能かどうかを、まずは保険会社や代理店に相談しましょう。保険の契約内容、修理工事の内容によっては全てをカバーできないこともあります。

自然災害が発生した際には、「火災保険を利用して修理をしないか」などの勧誘によって工事契約を行いトラブルになる事例が消費生活センターに多く報告されています。保険会社に自ら相談しながら、修理業者との話を進めることが大切です。また、特に大きな金額の工事の場合は内容をすぐに決めず、周りの人に相談するなど、慎重に工事の契約をすることが必要です。



賃
貸
物
件
・
売
買
物
件
募
集
中
!!

健康コラム④



サプリメントの話題



冬本番。寒い季節はテレビとコタツが必需品ですよね。テレビを見ていると、毎日次から次にサプリメントが登場します。大手メーカーなどの商品などはCMも良く出来ていて、健康になりたい、元気になりたい、長生きしたいという思いを巧妙にすぐられます。

中でも多いのはダイエットに関するものでしょう。楽にやせられると聞けば誰でも一度は試したくなるものです。個人的にはサプリを否定する気はありませんが、数年前にアメリカで発表された論文によると、ダイエットに効果があったのは緑茶と食物繊維のサプリだけだったそうです。しかも、効果は2キロ減量程度で食事療法を行っていないと効果なし、とのこと。

結局、「サプリだけ」でやせるとするのは夢物語なのかもしれません。消費税増税も検討されるいま、たいせつなお金の使い道はもう一度考えてみる必要があります。

血管年齢の測定会を行います (無料)

内容: 血管年齢検査 (動脈硬化検査)、無料健康相談会

日程: 平成28年2月27日 (土)

時間: 14時30分~17時30分

場所: 糖尿病ケアクリニック六本松 (福岡市中央区谷1-9-19-2F)

定員: 10~15名程度

備考: できれば葉手帳など健康状態がわかるものをご持参下さい



お問い合わせ先: 092-733-8761 糖尿病ケアクリニック六本松 院長 大久保 賢