

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月25日ぐらいに発行  
＜編集・発行＞  
㈱ジャパン・スタイルカ  
TEL 761-8800  
FAX 752-2620

# いるか



## 「和」でモダンになりました！

今月ご紹介するのは、中央区草香江1丁目茶苑「黒文字や」。平成25年12月オープン。店主は柴田美加子さん、早良区西新のご出身。

もともと「和」が好きで、古民家を改装してお店にするのが夢でした。ここは通りから一步中に入り、車が入って来れない場所ですが、古い民家だったのでたまたま懐かしいものがあり、静かで落ち着いていて一目で気に入りました。通りから入ってくる道は、人ひとりしか歩けません。看板も見落としそうですが、是非一度お越し下さい。お待ちしております。

### ◎店名の「黒文字や」とは・・・

店で抹茶をお出しするのもあり、和菓子に添えられる道具の楊枝「黒文字」から店名にしました。庭にはクロモジの木も植えています。

### ◎店の雰囲気は和風ですがすごくモダンですね。

店への改装の時「和」にこだわりましたが一番に自分が落ち着いています。この工事については大工である主人にお任せでした。

### ◎天井が高いですね・・・

昔、この家は普通の住宅でした。天井板をはずすとこんな風になりますが空間が広がった分、音の響きが良くなり、これを利用して定期的にミニコンサートなど開いています。興味のある方はお問い合わせ下さい。客席25のアットホームなコンサートです。

### ◎ランチは16:00までとありますが・・・

気ままな時間のお昼ご飯も楽しいのではないのでしょうか？ゆっくりお食事とお茶を楽しんでいただける場所として皆様に憶えていただけると嬉しいです。



ランチメニュー 全品（ドリンク付）1,000円（デザート+200円）

- ・国産豚のジューシーメンチカツ
- ・ボリュームたっぷりチキンカツサンド
- ・厚切りベーコンの濃厚カルボナーラ
- ・スパゲッティナポリタン
- ・週替わりランチ
- ・黒文字や特製オムライス
- ・具だくさん野菜の土鍋焼きカレー
- ・海鮮入り明太子パスタ
- ・地鶏かつおだしの海老天うどん（おむすび付）

ドリンクメニュー ・コーヒースタンド 500円 ・紅茶 500円

・抹茶ラテ 550円

セットメニュー ・ケーキセット 700円 ・お抹茶セット 600円

・団子セット 650円

場所：福岡市中央区草香江1丁目7-41

営業時間：10:30～19:00

（ランチ11:00～16:00）

店休日：月曜日

TEL：092-726-6358



黒文字や



## ☆☆ 3月の催し ☆☆

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
	～閉館イベント～ ありがとう44年 さよなら少年科学文化会館	無料	少年科学文化会館	771-8861



3/26  
(土)

### ♪♪♪ホールイベント♪♪♪

福岡市少年少女合唱団コンサート  
サイエンスショー



3/27  
(日)

### ☆☆☆本館イベント☆☆☆

リフレッシュ理科教室  
磁石と電気のなぞ  
自画像を描こう  
オーケストラの楽器にふれてみよう  
じしゃくごま/まんげ鏡  
フラネタリウム見学会



参加費は無料だよ  
♪ホームページや  
チラシをよ～く確  
認してあそびにき  
てね♪



閉館イベントの前にも楽しい  
事前イベントもするよ！  
お楽しみに♪

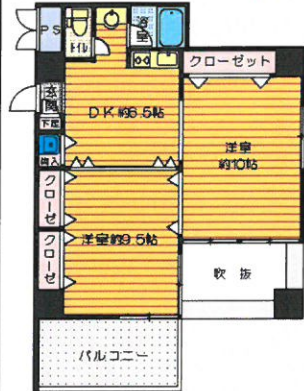


少年科学文化会館は平成28年3月末日で閉館します。 (最終開館日 3月30日(水))

3/10 (木)	演劇集団ばあくう 佐藤順一読演69 「蜆(しじみ)」 梅崎春生 作 時間：15:00～19:00～ ※開場は30分前、上演時間は約55分 会場：アトリエ戲座 (演劇集団ばあくう内) ※詳細はHPをご覧ください！ <a href="http://www.baakuu.com">http://www.baakuu.com</a>	料金 1,500円 (コーヒースタンド・お菓子代込)	演劇集団ばあくう 736-1220
3/20 (日)			

### 賃貸マンション ジャパン・パル 4F

- ◆間取り.....1LDK (58.59㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松4丁目
- ◆賃料.....72,000円
- ◆共益費.....3,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩2分



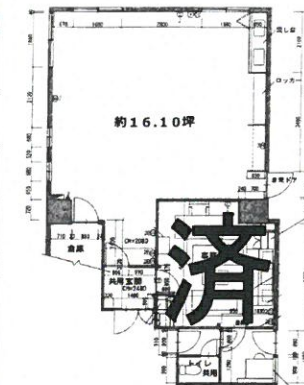
駅近物件!

広い1LDK!  
单身者に!  
新婚さんに!  
オススメ!

大容量収納!  
荷物の多い  
方に!

### 貸事務所 ジャパン・パル 1F

- ◆面積.....16.1坪 (53.23㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松4丁目
- ◆賃料.....151,200円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩2分



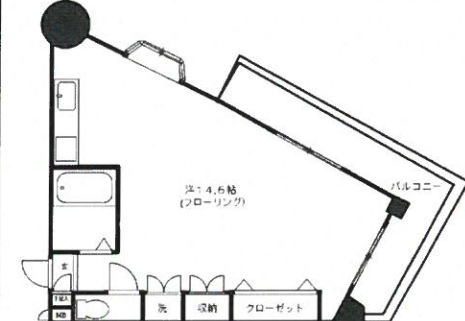
駅近物件!

敷地内立体  
駐車場あり!



### 賃貸マンション ドリーム六本松 7F

- ◆間取り.....1R (32.48㎡)
- ◆所在地.....中央区梅光園1丁目
- ◆賃料.....57,000円
- ◆共益費.....3,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩5分



広いワンルーム! 角部屋!  
スーパー・コンビニ近いです!

### 貸事務所 サンド海邊ビル 1F

- ◆面積.....8.5坪 (28.12㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松2丁目
- ◆賃料.....129,600円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩1分



駅近物件!

裁判所予定地近くなので弁護士  
事務所・司法書士事務所等に!

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 H28/3月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号  
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル!

(株)ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092)761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



## もうすぐ電力の購入が全面自由化へ



平成28年4月1日から電力小売の全面自由化が始まります。電力会社だけでなく、ガス会社、通信会社、鉄道会社など様々な業種の事業者からの電力購入が可能になります。

### 【電力供給のしくみ】

電力供給は「発電」「送配電」「小売」の3部門に分かれています。4月から自由化されるのは「小売」で、「発電」は既に自由化されています。「送配電」は安定した電力供給の最も重要な部分なので、これからは九州電力などの政府が許可している電力会社によって行われます。電力小売業者を変更しても、新たに電線を引くのではなく、既にある電線を使用して電力が供給されます。もし契約している電力小売業者が必要な電力を調達できない場合、九州電力などの送配電を行う事業者が不足分を補う義務があります。そのため、停電が起こる可能性は大手電力会社も新規参入業者も変わりません。

### 【電力の契約会社を変える場合は・・・】

電力の新しい料金体系や割引、ポイントなどのさまざまなサービスが提案されています。内容を比較して、状況に合った契約を選ぶことが可能です。電力小売業者を変更する場合、通信機能があり遠隔での検針が可能なスマートメーターへの取り替えが必要です。メーターの取替費用は掛かりません。また電力小売業者を変える場合、メーター取替工事が必要であれば2週間程度、不要であれば1週間程度の期間が必要になります。



健康コラム⑤

## 長寿のヒケツは腸寿から!?

インフルエンザが流行していますね。皆さんの体調はいかがでしょう。今回は体調のパロメーターとしての「大便」の話です。某メーカーが作ったヨーグルトがインフルエンザの予防に効果がある、と言われたりしていますがあながちウソでもありません。

大便を作る「腸」は、身体の抵抗力に大きな役割を果たしています。重要なのは腸の中の善玉菌。善玉菌が増えると抵抗力が増すことが知られています。それだけではありません。最近の研究では、善玉菌が作る物質が脂肪肝や糖尿病の予防効果があり、血糖値の低下作用もあることが判明しています。

食物繊維は善玉菌のエサになりますが、特に穀類の食物繊維が良質で、玄米などに多く含まれています。善玉菌が多い便かどうかを見分ける方法は、

- ① 臭いがあまりしない
- ② 水に浮く
- ③ 量が多め

などです。臭いが強くて水に沈む便だという方は、野菜や玄米、ヨーグルトなどを積極的に摂って快腸、快便を目指しましょう。



糖尿病ケアクリニック六本松 院長 大久保賢