

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
㈱ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620

いるか



六本松へは、誘われたんです！

今月ご紹介するのは、梅光園1丁目油山観光道路沿いにある、たこ焼きの店「元気屋」です。オーナーは坂口亮さん、大阪府岸和田市のご出身。昭和52年生まれ39才。元気屋六本松店は2006年（平成18年）2月オープン。今年で10周年。

2001年に大阪から九州に来ました。いろいろな仕事をしていて、その中の一つが移動販売の「たこ焼き屋」でした。大阪の者にとって「たこ焼き」は身近な食品、修行「0」で移動販売を始めていました。みんなを元気にする球体食品「たこ焼き」。「おいしい！」をお届けする為がんばっています。



◎店名の「元気屋」とは・・・

見ての通り、体も元気！気持ちも元気！「元気」が私のすべての基準。周りの人を元気にしたいという望みを込めての「元気屋」です。

◎「たこ焼きオーダブル」があるとお聞きしましたが・・・

「元気盛」と言います。家族や大切な仲間同士の空間に少しの楽しみとして元気屋で何か提案したい！と生まれました。元気屋自慢の逸品です。

◎どうして六本松に店をオープンしたのですか・・・

私が「たこ焼き」の移動販売を天神西通りでしていた時、別府団地に住む方から「六本松はおもしろいですよ！」と言われたことがありました。それで移動販売をサニー梅光園店の横で始めた時、車の中でたこ焼きを焼いている私に向かって、前を通る子ども達がみんな挨拶をしてくれたのです。それは私にとって大きな衝撃で「なに！この町！！」ってべんでこの町が好きになりました。

◎草ヶ江小学校PTAの役員とお聞きしましたが・・・

「この町が好き」が高じて住まいも草ヶ江校区。子どもも小学校に通い始めこの地域の人の関わりも深くなり一層「おもしろい町・六本松」に馴染んでいます。

◎草香江に新店舗が出来ますね・・・

草香江店は「天晴れ（あっぱれ）」です。今はまだひ・み・つです。鉄板を使って楽しいことがやりたくて・・・。6月中に開店予定。乞うご期待下さい！！

- 料金 ・たこ焼き（6コ入り390円、8コ入り500円、12コ入り750円）
（種類：ソース・しょうゆ・塩・だししょうゆ・ぼんず）
・たこせん（たこ焼きをえびせんに挟んだもの）1コ150円
・たこ盛 3~4人前 1,980円



◆元気屋◆

場 所：福岡市中央区梅光園1丁目4-9
営業時間：11:00~22:00
店 休 日：不定休
T E L：090-1190-5198



☆ ★ 6月の催し ☆ ★

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
6/19 (日)	おもちゃ病院 時間：10:00~14:00 対象：幼児と保護者、 小学生、中学生、高校生 定員：先着15組程度（1人1個まで） 申込：あいくるへ電話（6月1日~受付） 子ども達の大切なおもちゃを おもちゃのお医者さんが 修理してくれます！！	100円 (部品代別)	福岡市立中央児童会館 あいくる 	741-3551
6/23 (木)	木育おもちゃのひろば 時間：10:00~12:00 対象：幼児と保護者 定員：先着20組程度 申込：あいくるへ電話（6月7日~受付） 世界各国の木製おもちゃ、 赤ちゃんが初めて出会うおもちゃ、 認定 NPO 法人日本グット・トイ委員会に よって選定された「グット・トイ」など楽 しいおもちゃがいっぱい！ おもちゃコンサルタントによる「木育寺子 屋(おもちゃの話)」やおもちゃ作りのワー クショップもあります！	200円	 	
6/25 (土)	お手玉あそび(伝承あそび) 時間：14:00~15:00 対象：乳幼児と保護者、小学生以上 福岡お手玉の会のみなさんと お手玉遊びを行います！	無 料		
6/26 (日)	ふれあいひろば 時間：14:00~15:00 対象：幼児と保護者、小学生以上 おりがみ遊びを楽しみます！	無 料		
6/10 (金) ・ 6/20 (月)	演劇集団ばあくう 佐藤順一読演 72 「大佐の写真」 ウージェーヌ・イヨネスコ 作 時間：15:00~19:00~ ※開場は30分前、上演時間は約50分 会場：アトリエ戯座 (演劇集団ばあくう内) ※詳細はHPをご覧ください！	料 金 1,500円 (コーヒー・ お菓子代込)	演劇集団ばあくう	736-1220

売マンション
ファミリー輝国 5F

- ◆間取り・・・2LDK (70.72㎡)
- ◆所在地・・・中央区輝国2丁目
- ◆価格・・・1,348万円
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩14分



南西向き
日当たり
良好!

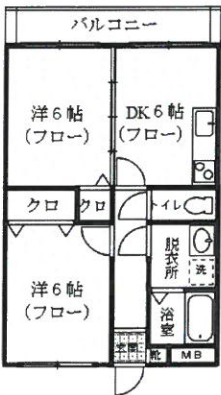
近隣駐車場
確保済!
9,000円



水回り等リフォーム済! 即入居可能!

売マンション
エステート・モア西長住 4F

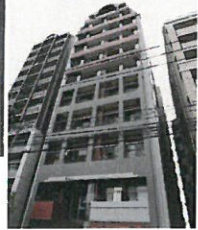
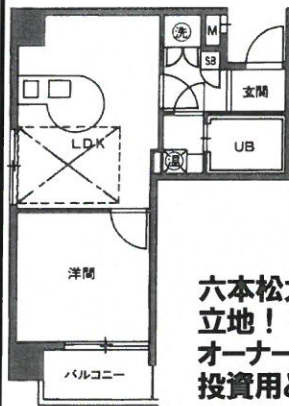
- ◆間取り・・・2DK (43.74㎡)
- ◆所在地・・・城南区樋井川3丁目
- ◆価格・・・850万円
- ◆交通・・・バス上長尾駅徒歩2分



南西向きで
日当たり良好!
内装リフォーム
済!

売マンション(オーナーチェンジ)
ロマネスク六本松第3 7F

- ◆間取り・・・1LDK+ロフト (26.85㎡)
- ◆所在地・・・中央区六本松4丁目
- ◆価格・・・700万円
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩4分



六本松九大跡地前の
立地!
オーナーチェンジ!
投資用として!

売マンション
ステイタスマンション桜原 2F

- ◆間取り・・・2LDK (58.75㎡)
- ◆所在地・・・南区桜原3丁目
- ◆価格・・・890万円
- ◆交通・・・バス柏原駅徒歩3分



内装リフォーム済!
オートロック付!
エレベーター付!

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 H28/6月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル!

(株) ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



避難について知ること災害への備え



梅雨入りが近くなってきました。大雨だけでなく、地震など災害による危険が迫る際に利用する避難所。避難の注意点や場所について知ること災害への備えになります。

○ 避難にあたっての注意

災害の状況等から安全な施設を選んで避難所が開設されます。避難情報の発表を気にかける事が重要です。自主的避難の場合は事前に区役所に連絡が必要になります。また、川の氾濫など状況によっては、一定の安全が保たれた屋内に留まり待つ事も重要です。

○ 避難場所とは

災害による危険から逃れる場所として、「浸水害」、「土砂災害」、「地震」、「津波」の4つの災害種別ごとに指定されています。

・地区避難場所(小中学校運動場・公園等：中央区は九大跡地内六本松公園など16ヶ所)

・広域避難場所(大規模公園等：中央区では大濠公園、舞鶴公園、南公園の3ヶ所)

○ 避難所とは

避難者や被災者が一定期間生活する施設として指定されています。

・一時避難所(公民館等：中央区では各公民館、福岡市役所1階ロビーなど18ヶ所)

・収容避難所(小中学校等：地区避難場所にも指定されています)

また避難生活の長期化等の状況に応じて、高齢などで配慮が必要な人への生活支援や施設のバリアフリー化が図られた二次的避難所の福祉避難所が開設されます。



健康コラム⑧

朝食のススメ



朝、スマホのアラームで目を覚ます。止めて寝る。アラームが鳴る。止める。繰り返すこと数回、やっと起きる。これが私の日常です。そんな私だけでなく、朝の10分、15分はみなさん貴重ですよ。

時間がなくて朝食を食べない、という人も多いと聞きます。でも医学的には、朝食を食べないといくつか不利な点があることが分かっています。まずは血糖値。朝食を食べない場合と食べた場合で比べると、昼食後の血糖値の上がり方が違うそうです。朝食を食べない方が高くなりやすい。つまり血糖値の乱高下が起こりやすくなります。また血糖値を下げるためのインスリンが朝食抜きでは多く必要です。それだけ膵臓(=インスリン工場)に負担をかけやすい。同時にインスリンは“太らせホルモン”ですので、朝食を抜くと太りやすくなる、という一面もあります。肥満や糖尿病で困っている人ほど、朝食はきちんと摂る方が良さそうということですね。

寝坊助の私も朝食だけは食べて出掛けるようにしています。少しゆとりを持って起床してご飯と味噌汁で日本人の喜びに浸る。肉体も精神も健康的になれる朝の習慣をもう一度見直してみたいかがでしょう。



糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保賢



賃
貸
物
件
・
売
買
物
件
募
集
中
!!