

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
㈱ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620

いるか



外はサクサク、中はしっとり「メロンパン」

今月ご紹介するのは、六本松2丁目に3月30日にオープンしたメロンパン専門店「melon de meron (メロン・デ・メロン)」。マネージャーは熊本県玉名市出身の竹山李沙(りさ)さん。

「メロン・デ・メロン」はフランチャイズで全国展開しているメロンパン専門店です。福岡は高宮店と六本松店の2店舗です。プレーンメロンパンには発酵バターを100%使用、バターの香り高いメロンパンとなっています。外のクッキー生地はサクサク、中はしっとりが特徴です。朝食に、おやつに、またお土産などにもご利用下さい。



◎メロンパンの種類が豊富ですね・・・

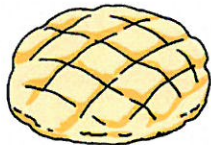
メロンパンの定番は6種類、季節限定の品も作るので全部で7種類を準備しています。いちご・チョコ・宇治抹茶などパン生地に材料を練り込むので、パンを割っても生地はその材料の色をしています。現在、季節限定で販売している「ロイヤルメープルメロンパン」は少し違います。メープルシロップを中に入れるものでホットケーキやパンケーキが好きな方にはいちおしの商品です。

◎メロンパンの他にも売っているものはありますか？

メロンパンの他にアップルパイ、チーズパイ、クロワッサン等も販売しています。焼き上げは店舗で行っているのので、焼きたてのパンやパイを食べて頂けるのが嬉しいです。

◎一日平均どれくらい売れていますか？

およそ800個から1,000個です。地域の方に応援されるように頑張りたいと思っています。手土産用に5～6個入るギフトボックス(有料)も準備しておりますので、是非ご利用下さい。



【メニュー】

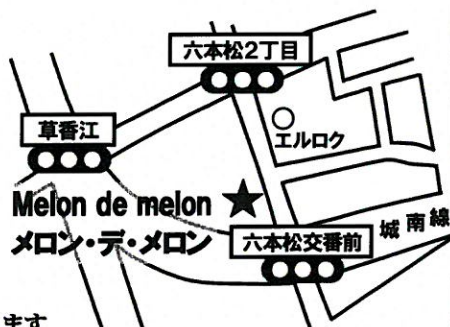
- ・プレーン (外はカリッ、中はふんわり) 190円
- ・いちご (苺の香りでふんわり幸せ) 210円
- ・チョコチップ (定番つぶつぶチョコチップ) 210円
- ・宇治抹茶 (ほろ苦く、深い味わい) 210円
- ・チョコチョコ (リッチなカカオの香り) 210円
- ・紅茶 (香り高いダージリン茶葉) 210円
- ・アップルパイ、チーズパイ 各280円
- ・クロワッサン 180円

場 所：福岡市中央区六本松2丁目10-24
サンド渡邊ビル101号室

営業時間：10:00～21:00

店休日：未定

連絡先：092-716-2500 ※ご予約承ります



☆ ★ 5月の催し ☆ ★

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
5/5 (金・祝)	子どもが主役！ 子どもカーニバル ～あそびの大楽団(だいがっこう)～ 時間：10:30～15:00 45分ごとにあそびがかわる♪ ☆夢のようななじかんわり☆ 1じかんめ あそび 2じかんめ あそび きゅうしょく →12:15～13:00 はお昼休み 3じかんめ あそび 4じかんめ あそび ・屋上にチョークで絵をかこう(雨天中止) ・民話(14:00～15:00) などイベントもりだくさん！	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる	741-3551
5/7 (日)	世界のボードゲームであそぼう さまざまなボードゲームが楽しめます♪ 時間：13:00～14:00 対象：小中高生 20名程度 申込：不要			
5/14 (日)	みんなであそぼう！ みんなで一緒にドッチビーをしよう！ 時間：13:30～14:30 対象：小中高生 申込：不要			
5/28 (日)	ふれあいひろば いろいろなあそびを楽しめます♪ シニアフランス福岡ボランティア協議会 「夢エンタークラブ」 時間：14:00～15:00			
5/7 (日)	☆毎週日曜日開催☆			
5/14 (日)	チャレンジランキング			
5/21 (日)	けん玉、スピードスタックス、 わりばしふりだし など記録に挑戦☆			
5/28 (日)	時間：11:30～12:00 申込：不要			
5/10 (水)	演劇集団ばあくう 佐藤順一読演 83 「姥捨(うばすて)」 太宰治 作 時間：15:00～19:00～ ※開場は30分前、上演時間は約50分	料 金 1,500円 (コーヒー・お菓子代込)	演劇集団ばあくう	736-1220
5/20 (土)	会場：アトリエ戯座 (演劇集団ばあくう内) ※詳細はHPをご覧ください！ http://www.baakuu.com			



中央児童会館あいくるホームページ
<http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/>

売マンション グランピア小笹 6F

- ◆間取り・・・2LDK (61.74㎡)
- ◆所在地・・・城南区长尾2丁目
- ◆価格・・・1,350万円
- ◆交通・・・小笹二丁目バス停徒歩3分



長尾小
友泉中
校区
角部屋！
3面
採光！

キッチン取替等内装リフォーム済！

売マンション 藤和ライフタウン長住南 2F

- ◆間取り・・・3LDK (66.60㎡)
- ◆所在地・・・南区松原2丁目
- ◆価格・・・990万円
- ◆交通・・・松原三ツ角バス停徒歩1分

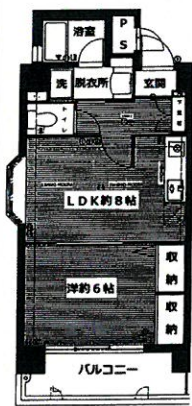


キッチン・ユニットバス取
替等内装リフォーム済！
うれしいペット可物件！
南向きで日当たり良好！



分譲賃貸マンション フォーラム大橋 2F

- ◆間取り・・・1LDK (35.67㎡)
- ◆所在地・・・南区塩原3丁目
- ◆賃料・・・55,000円
- ◆交通・・・西鉄電車大橋駅徒歩9分

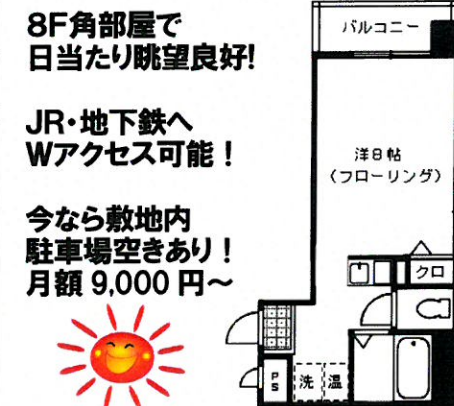


南向き角部屋！
JR・西鉄電車へ
Wアクセス可能！
今なら敷地内
駐車場空きあり！
月額 10,000円



分譲賃貸マンション パルネックス・クリスタル九大前 8F

- ◆間取り・・・1R (20.94㎡)
- ◆所在地・・・東区箱崎2丁目
- ◆賃料・・・40,000円
- ◆交通・・・地下鉄箱崎宮前駅徒歩4分



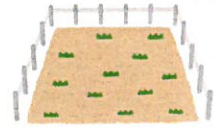
8F角部屋で
日当たり眺望良好！
JR・地下鉄へ
Wアクセス可能！
今なら敷地内
駐車場空きあり！
月額 9,000円～



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 H29/5月末 媒介
(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！
(株)ジャパン・スマイルか
福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



面積単位のいろいろ



面積は日本で古くから使われているものから、世界共通のものまで様々な単位を用いて表現されています。

● m(メートル)、㎡(平方メートル)

m(メートル)は国際的に定められた単位系(国際単位系・SI)において、SI基本単位にもなっている、「長さ」の基準となる単位です。1mは、「1秒の299792458分の1の時間に光が真空中を伝わる行程の長さ」と定義されています。この長さを基準に、より短い長さの単位のcm(センチメートル、1mの100分の1)や、面積の単位の㎡(平方メートル、1m×1m)などが定められています。取引や証明で広く使われている単位です。

● 尺、畳(帖)、坪

尺は東アジアで広く使われている単位です。日本では明治時代に1尺=10/33m(約30.3cm)と定義されましたが、国によって定義が異なります。

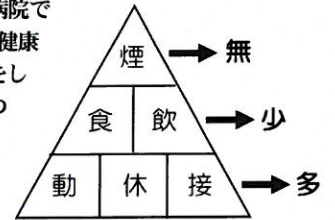
畳(帖)は畳1枚分の面積を示す単位で、1畳(帖)は3尺×6尺で約1.65㎡です。畳1枚の面積は地域などで異なっているため、㎡で表記すると面積が異なることがあります。不動産の表示に関する公正競争規則により「畳1枚の広さは1.62㎡以上の広さがある」という意味で用いることと定められています。坪は畳2枚分の面積で、1坪は約3.3㎡です。

計量法により、昭和41年から土地建物の取引や証明の面積単位として尺、畳、坪を用いることは禁止されています。しかし、畳は馴染み深く感覚がつかみやすいものなので、資料などには畳や坪も単位として広く使われています。

健康コラム[®]

「いちむ・にしょう・さんた」

もう20年以上前、私が糖尿病内科の医師としてデビューした病院で上司から教わった言葉です。漢字で書くと「一無・二少・三多」。健康のため心がけることを簡潔な言葉で表現したものです。日々診療しながら、年月を経た今でも真理を突いた言葉だと感じます。一つのことを無くし、二つのことを少なくし、三つのことを多くしようという意味。



「無」にする一つはタバコです。これは言わずもがな。

「少」にする二つは、「食べる」「飲む」です。食べ過ぎに

注意し腹八分。飲み過ぎもよくないけれど嗜む程度ならOK。「多」にする三つは、よく動く、よく休む、よく接する、です。「二本の足は二人の医者」と言われるように、健康の基本は動くこと、歩くこと。よく休むとは、良質な睡眠による疲労回復、ストレス発散のための休暇も意味します。よく接するとは、いろんな人、いろんな物に接して創造的に生きるということ。認知症予防の意味でも最近勧められていることです。

当院には町内会などで積極的に活動したり、ボランティアに精を出す方が来られますが、共通しているのは皆さん若々しくお元気。人の役に立つ行動は、結局ご自分の健康にも役立っているんだなあと思うと感じると同時に嬉しくなりますね。



糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
福岡市中央区谷1-9-19メディカルビル谷II 2階
TEL:092-733-8761



中
!!