

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620

いるか



ワイン1杯だけでもお気軽に！！

今月ご紹介するのは、中央区草香江1丁目イタリア料理とワインの店「Pecora (ペコラ)」平成27年7月オープン。店長は岸田英憲(ひでのり)さん。福岡市早良区のご出身、40歳。

イタリアと言えば、車カッコイイ！サッカーもカッコイイ！ファッションもカッコイイ！「カッコイイ＝イタリア」が自分の中にあり、憧れていました。そのあこがれがイタリア料理への入口でした。世界の有名料理の一つでもありそのおいしさと一緒にイタリアのワインも味わって頂けたらと思っています。



◎店名の「Pecora (ペコラ)」はイタリア語で「羊」ということですが・・・

以前、東京でシェフとして働いていた店の名前が「ペコラ」。とても愛着があったこと、そして六本松のこの店を開店したのが「未年」でもあり、動物としての羊もかわいい。迷うことなく店名を「ペコラ」にしました。

◎ここ六本松にお店を出されたのは・・・

六本松は地域自体が落ち着いていて、住んでおられる方も多し。地域の方に支持されるイタリア料理の店になりたいと思いました。おかげさまで常連の方も出来て本当に嬉しいです。

◎イタリア料理と聞くと身構えてしまいますが・・・

どうぞお気軽に！イタリアの郷土料理が中心です。「カルボナーラ・カルパッチョ・バーニャカウダなど有名な料理を食べてみようかな？」位の気分でお越しください。14～15人くらいなら貸切のママ会、趣味の会などの集まりにもご利用頂けます。お子様もどうぞ一緒にお越しください。

本場イタリアのように皆が集まって、ワイワイ・ガヤガヤと楽しく過ごしましょう・・・！皆様のお越しをお待ちしています。

【メニュー】

☆ランチ 1,000円 (+200円でデザートつき♪)

前菜サラダ・日替わりパスタ・パン・コーヒーor紅茶

☆ディナー

・お肉のパテ 700円 ・ペンネアラビアータ 900円

・トマトソースのスパゲッティ 1,000円

・豚のカツレツ(ミラノ風) 1,600円 ・アスパラガスのリゾット 1,200円

・バーニャカウダ(ハーフサイズ有) 1,300円 他

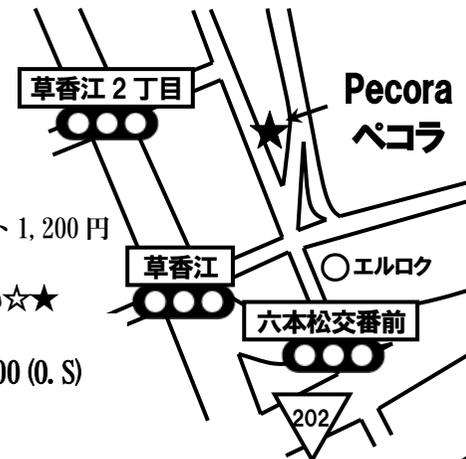
★誕生日・記念日等のコース料理についてはご相談下さい★

場 所：福岡市中央区草香江1丁目4-5

営業時間：ランチ 11:30～13:30 (O.S) ディナー 18:00～22:00 (O.S)

店休日：月曜日

TEL：092-753-6583

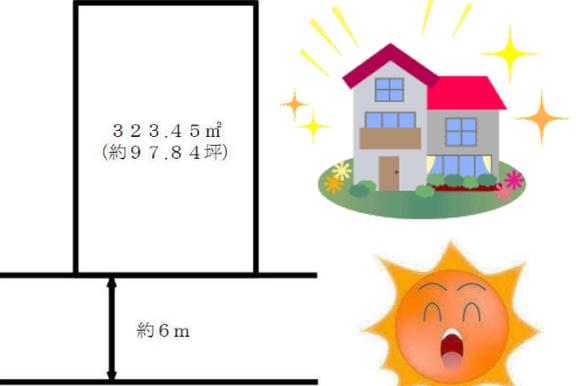


☆ ★ 7月の催し ★ ☆

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
7/2 (日)	たなばたかい七夕会 ☆笹飾り作り 手持ち笹をプレゼント！ ※先着100名です ☆ミニフラネタリウム ☆星座クイズ ☆お話 ☆歌 時間：10:00～15:00 申込：不要		福岡市立中央児童会館 あいくる	741-3551
7/26 (水)	こどものアソビバ! 体育館で一日中、体を動かしておもいっきりあそぼう☆ 大きな絵合わせパズルに、ドッチビーに 楽しいこと盛りだくさん！ 場所：中央体育館(中央区赤坂2-5-5) 時間：①10:30～12:00 ②13:00～16:00 対象：小学生・中学生 幼児(※幼児は保護者同伴) 申込：不要 ※上履きなどの室内履きをご持参下さい	無料	 	
7/30 (日)	あそび☆はたらく あいくるのなつまつり お客さんも、お店屋さんも楽しめる！ おぼけやしきもあるよ☆ 時間：10:30～16:00		中央児童会館あいくるホームページ http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	
7/2 (日) 7/9 (日) 7/16 (日) 7/23 (日) 7/30 (日)	☆毎週日曜日開催☆ チャレンジランキング けん玉、スピードスタックス、わりぼしふりだし など記録に挑戦☆ 時間：11:30～12:00 申込：不要			
7/10 (月) 7/20 (木)	演劇集団ばあくう 佐藤順一読演 84 「二老人」「春の鳥」 国木田独歩 作 時間：15:00～19:00 ※開場は30分前、上演時間は約50分 会場：アトリエ戯座 (演劇集団ばあくう内) ※詳細はHPをご覧ください！ http://www.baakuu.com	料金 1,500円 (コーヒー・お菓子代込)	演劇集団ばあくう	736-1220

売地 宗像市日の里六丁目売地

- ◆所在地・・・宗像市日の里6丁目
- ◆価格・・・1,180万円
- ◆面積・・・323.45㎡(97.84坪)
- ◆交通・・・JR東郷駅徒歩15分



広々97.84坪！
日の里東小学校・日の里中学校区！

売マンション グランピア小笹 6F

- ◆間取り・・・2LDK(61.74㎡)
- ◆所在地・・・城南区長尾2丁目
- ◆価格・・・1,250万円
- ◆交通・・・小笹二丁目バス停徒歩3分



長尾小
・
友泉中
校区

角部屋！

3面採光！

キッチン取替等内装リフォーム済！

分譲賃貸マンション 千サンマンション南福岡参番館 1F

- ◆間取り・・・2LDK(62.75㎡)
- ◆所在地・・・博多区相生町3丁目
- ◆賃料・・・77,000円
- ◆交通・・・JR南福岡駅徒歩5分



独立角部屋！

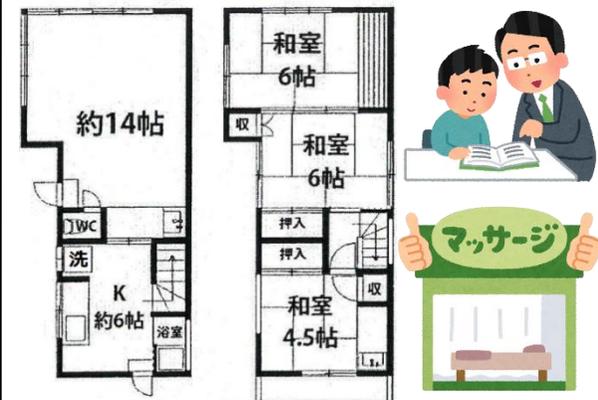
JR・西鉄電車へ
Wアクセス可能！

敷地内駐車場
1台無料！！



住居付貸店舗・事務所 原四丁目住居付店舗・事務所 1-2F

- ◆間取り・・・3K+7坪(79.48㎡)
- ◆所在地・・・早良区原4丁目
- ◆賃料・・・120,000円
- ◆交通・・・西鉄バス原四丁目停徒歩5分



原四丁目！字首塾などにオススメ！
3LDKの住居としても使用可能！

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 H29/7月末 媒介
(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！
(株) ジャパン・スマイルか
福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



浸水の豆知識

梅雨後半は特に大雨への警戒が必要な時期です。道路や建物が浸水被害を受ける「はん濫」は原因によって2つに分けられます。



○外水はん濫

川の水が堤防を越えたり、壊れたりして外に流れ出ることをいいます。川から流れ出る水が速いため、被害は短時間で広範囲に及び、数週間にわたって水が引かないこともあります。

○内水はん濫

下水道や側溝などの排水能力が雨量に追いつかないことで水が溢れ出すことをいいます。短時間の局地的な大雨の時には注意が必要です。都市部は舗装されている部分が多く土が露出している部分が少ないため、雨水が浸透しにくい環境になっています。

国土交通省や自治体の浸水ハザードマップで浸水想定区域を事前に確認しておくのも災害への備えです。

健康コラム①

血管目線で命名されたもの

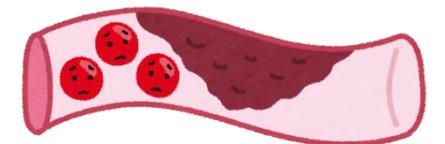
こんな状況を想像してみてください。

…あなたはアパートに一人暮らし。体が不自由で買い物にも行けません。そんな時、食事の宅配をしてくれる人が現れました。ただ、1日何度も、お腹が空いている時も、そうでない時も届くので、食べ物が余るようになりました。あなたは部屋の外の廊下にゴミを出します。廊下にゴミが溜まります。そして次はゴミを回収してくれる人が現れました。食事が届き、ゴミも回収してくれる。二人のおかげであなたは大変助かりました。あなたにとっては、宅配の人も回収の人もどちらも恩人です。

では廊下目線で見たらどうでしょう？食べ物の宅配のせいでゴミが溜まる。廊下の清潔のためにはゴミ回収の方が有難い。見る立場によって、評価が変わるわけです…

さて、この話。人間のカラダに置き換えます。「あなた」＝「細胞」です。「食べ物を運んでくれる人」＝「LDLコレステロール」、「回収する人」＝「HDLコレステロール」

と言います。細胞にとってはLDLもHDLもどちらも有難い存在です。一方、「廊下」＝「血管」目線では、食べ物を運んでくるLDLはゴミを増やして血管を詰まりやすくさせる存在、HDLは血管のゴミを掃除してくれる存在。この血管目線の呼び方で、「LDL」＝「悪玉」、「HDL」＝「善玉」と名付けられたのです。



最近「LDLとHDLの比が大事」と言われていますが、それも上の例えならわかりますよね。おおよそLDL÷HDLが2以下なら血管ゴミが溜まりにくいと考えられています。皆さんの数値はどうなっていますか？

糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
福岡市中央区谷1-9-19メディカルビル谷II 2階
TEL:092-733-8761



賃
貸
物
件
・
売
買
物
件
募
集
中
!!