

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620



六本松にもゲストハウス

今月ご紹介するのは、西鉄「六本松3丁目」バス停そば、「SEN&CO. HOSTEL (センアンドコードットホテル)」。平成28年9月オープン。店主は濱口仙太郎さん、長崎市出身、中央区天神育ち、38歳。

「SEN&CO. HOSTEL」は今話題のゲストハウスです。天神や博多とは違う「六本松」の魅力をゲストハウスという形で発信することで、人を呼び、街と人を繋ぐ。福岡に来て下さる方が六本松から大濠公園や天神、博多を楽しんで頂けると嬉しいです。



◎店名の「SEN&CO.」とはどういう意味ですか・・・？

「SEN」は私の名前「仙太郎」からも来ていますが、点と点を繋ぐとそこには線(S EN)が出来るように、人と人と経験や体験を繋ぐ場所になればいいなという思いも込められています。「&CO」は仲間たちという意味です。

◎この建物は3階建ですが全部がゲストハウスですか・・・？

宿泊施設は2階のみで、客室が2つあります。あとは1階がカフェ、3階は住居です。

◎2部屋ならすぐに満室になってしまいますね・・・

2部屋しかありませんが、10人部屋と4人部屋で合計14人にお泊り頂けます。設備は共同風呂・共同トイレで相部屋です。特徴としては、10人部屋は女性専用。4人部屋はご家族やカップルなどのグループでの宿泊が可能で、宿泊頂いた方には手作りの糍を使った和朝食が付いています。

◎ご利用される方の年齢は・・・

いろいろです。これまでの最高齢は82歳の方ですが、みなさんとてもお元気です。1階のカフェはご宿泊されている方への朝食提供場所となっていますが、不定期でカフェやバーの営業も行っています。当ホテルをご利用される方にはまず六本松のいろんなお店や面白い場所をお教え致します。それから大濠公園や天神・博多へのアクセス方法をお伝え致します。また、カフェ店内あるいはお店前のポーチを使ってイベント(お祭り・落語・ライブ・マルシェ)を開くこともあります。

前をお通りになる時は
ぜひお立ち寄り下さい！
お待ちしております！

【宿泊料金】

3,500円(朝食付き)

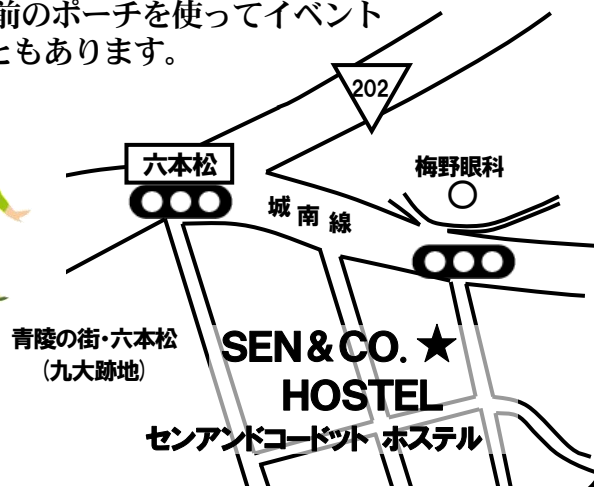
場所：福岡市中央区谷1丁目14-4

チェックイン：15:00～22:00

チェックアウト：翌日11:00

定休日：不定休

TEL：092-741-2055



☆ ★ 8月の催し ☆ ★

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
8/2 (水)	こどものアソビバ! 体育館でおもいっきりあそべる! ジャンボ絵合わせパズルに、ドッチビーに 楽しいこと盛りだくさん☆ 場所：城南体育館(城南区別府6-14-22) 時間：①10:30～12:00②13:00～16:00 対象：小学生・中学生 幼児(※幼児は保護者同伴) 申込：不要 ※上履きなどの室内履きをご持参下さい	無料	福岡市立中央児童会館 あいくる	741-3551
8/9 (水)	みんなで宿題をしよう! 時間：13:00～17:00	無料		
8/10 (木)	対象：小学生 定員：20名程度 申込：不要			
8/25 (金)	昔遊び 時間：10:00～13:00 対象：小中高生・幼児(保護者同伴) 定員：なし 申込：不要	500円		
8/26 (土)	サマーキャンドル作り 時間：①10:00～12:00②13:30～15:00 ※作業時間は20分程度 対象：小中高生・幼児(保護者同伴) 定員：なし 申込：不要			
8/6 (日)	☆毎週日曜日開催☆ チャレンジランキング けん玉、スピードスタックス、 わりぼしふりだし など記録に挑戦☆ 時間：11:30～12:00 申込：不要	無料		他にも夏休みワクワク教室いっぱい☆ 中央児童会館あいくるホームページ http://www.jidoukaiKan-aiKuru.or.jp/
8/13 (日)				
8/20 (日)				
8/27 (日)				
8/10 (木)	演劇集団ばあくう 佐藤順一読演 86 「一塊の土(いっかいのつち)」 芥川龍之介作	料金 1,500円 (コーヒー・お菓子代込)	演劇集団ばあくう	736-1220
8/20 (日)	時間：15:00～19:00 ※開場は30分前 会場：アトリエ戯座 (演劇集団ばあくう内) ※詳細はHPをご覧ください!			

賃貸アパート
ポナール谷 2F

- ◆間取り.....2K (39.74 m²)
- ◆所在地.....中央区谷2丁目
- ◆賃料.....63,000 円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩8分



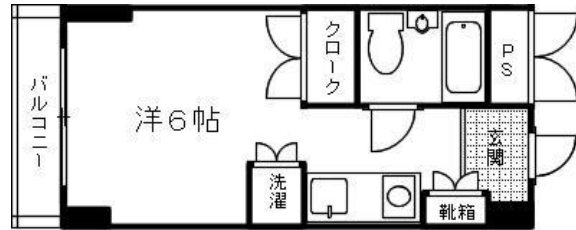
事務所使用
相談!



敷地内駐車場あり! 10,800 円

売マンション
ステイタスガーデン別府 5F

- ◆間取り.....1R (17.10 m²)
- ◆所在地.....城南区別府3丁目
- ◆価格.....290 万円
- ◆交通.....地下鉄七隈線別府駅徒歩1分



中村学園大学近く!
駅近物件!

空室なので今なら自己使用・投資用
選択できます!

売マンション
エステートマンション大濠フローレンス 5F

- ◆間取り.....4LDK (97.07 m²)
- ◆所在地.....中央区鳥飼1丁目
- ◆価格.....3,280 万円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩12分

ワンフロア2戸!

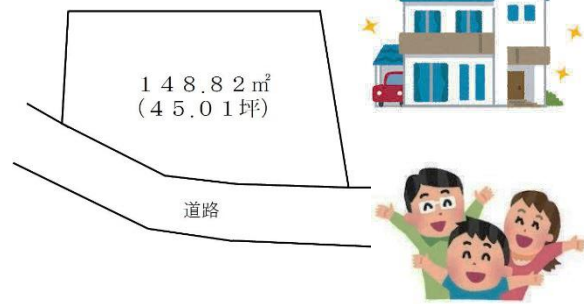
平成29年3月
室内リフォーム済で
水廻り等もきれいになりました!

スーパー近く!



売地
城南区松山二丁目売地

- ◆所在地.....城南区松山二丁目
- ◆価格.....2,550 万円
- ◆面積.....148.82 m² (45.01 坪)
- ◆交通.....地下鉄七隈駅徒歩7分



建築条件なし! 南西側道路に面す!
金山小学校・梅林中学校校区

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 H29/8月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル!

(株) ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



賃貸物件 売物件 買物件 募集中 !!

☆☆ 青陵の街・六本松をご存じですか ☆☆

九大跡地の名称は「青陵の街・六本松」、六本松駅前の交差点から裁判所に向かうロータリー道路の名称は「六本松青陵通り」に公募によって決定しています。

●「青陵」とは

青陵という言葉には「希望にあふれた若者を育てる緑豊かな丘」という意味があり、キャンパス内にある旧制福岡高等学校の記念碑や同窓会の名称として使われています。若々しく凛とした響きのある青陵を六本松キャンパス跡地のまちづくりに活かし、『青陵』の街という言葉に「人がいきいきと交流し理性を育む、四季を感じる、賑わいと良心がふれあう街」という思いを込めています。この跡地では、歴史や緑と触れ合うことができ、司法や賑わい、学び、コミュニティなどが身近に感じられる、地域とともに成長する『青陵』の街の拠点を目指します。(九州大学六本松キャンパス跡地まちづくりコンセプトより)

●秋も続々オープン

今年春の西街区・MJR商業エリアのオープンに続き、東街区の開業が今年の秋に控えています。9月26日に商業施設「JR六本松421」、10月1日に「福岡市科学館」がオープン予定です。平成30年度中には跡地の整備が完了する予定となっています。

健康コラム②

人間と食物と薬

人間は不思議な動物です。本来、動物は生きるために食べる。必要とする食物を自力で手に入れる。生存のため他の生命を頂く。それが食物連鎖と呼ばれる自然な営みです。

では人間は?生きるために食べているはずなのに、いつの間にか必要以上に食べ過ぎて寿命を短くする人が増加しています。長生きのために食べる量を「制限」する、という本末転倒な事態が起きています。必要な食べ物だけを食べて適度に体を動かす、という動物本来の営みが出来ず、生きるためという大義名分で生き物を殺し、余った食べ物を平気で捨てるのです。もちろん、私自身もその不思議な行為をしている一人な訳ですが。

最近こんな事を考えてしまうのには理由があります。食べたものを体に通過させてそのまま外に尿として捨ててしまう、という糖尿病の薬が登場しました。「SGLT阻害薬」と言います。体重を落とす効果、血糖値を下げる効果があり、最近では血管病も抑えるかもしれないというデータも出てきて、しばしば使われるようになってきました。しかし個人的には先の理由で違和感があり、あまり好きではありません。体から捨てるくらいなら最初から食べ過ぎなければいいのに、と思ってしまうのです。たくさん食べて、それを捨てるために1錠200円以上もする薬を毎日飲み続ける。何だかなあ、と思ってしまう。

いま改めて、糖尿病などの生活習慣病の管理は原点に戻って食事・運動療法を見直すべき。地球上の動物の中で人間だけが特別な存在ではないはずなのです。



糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢

福岡市中央区谷1-9-19メディカルビル谷II 2階
TEL:092-733-8761