

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月25日ぐらいに発行
<編集・発行>
(株)ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620



夏こそ スタミナ食を！！

今月ご紹介するのは、県道東油山唐人線沿い、樋井川筑肥橋そば、焼肉と創作肉料理の店「バリうま29」。平成18年2月オープン。店長は田中健太郎さん、25歳福岡市のご出身。店長として5年。

毎日続く酷暑を乗り切る為にエネルギー補給としての肉料理。また日々を健康に過ごす為の栄養補給としても手軽に美味しい肉を食べて頂きたくてランチにカルビ丼すきやき丼他、焼肉ランチを準備しています。

丼は500円から、焼肉ランチは1,000円からとお手頃価格に抑えています。暑いから冷たいもの、軽いものをととは言わずにしっかりと栄養のバランスの取れた食事をして頂きたいと思っています。

◎店名の「バリうま29」の由来を教えてください。

博多弁で「とても」を「バリ」と言いますが、その「バリ」です。簡単に説明すると、「とてもおいしいニク」です。

◎1階に精肉店がありますね・・・

2階のお店で出す肉の仕入れと一緒に、おいしい肉を地域の人に安く食べて頂くための精肉店です。普段の料理用肉の他、バーベキューの肉などのご相談もお受け致します。配達も致しますので、ご相談下さい。

ご来店をお待ちしています。



【メニュー】

《ランチ》 ・カルビ丼 500円 ・すき焼き丼 980円
・焼肉ランチ 1,000円～

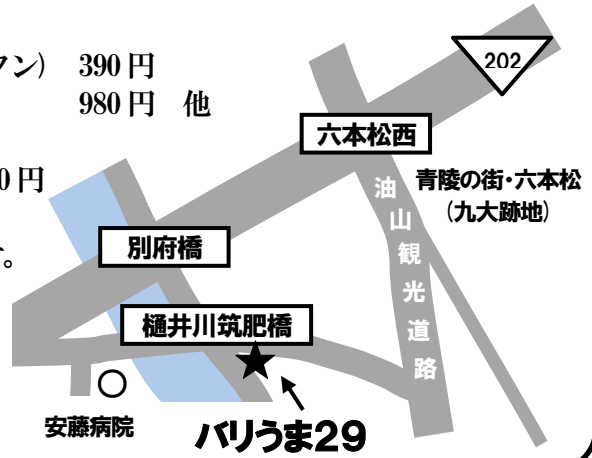
《夜》

・バリうまカルビ(一人前) 580円
・バリうまさガリ 580円 ・ネギピータン(豚タン) 390円
・薄切り牛タン 690円 ・馬刺し3種盛 980円 他

コース 4,000円(2人前)～
アルコール・ソフトドリンク飲み放題90分 1,500円
親睦会・誕生会など団体様は30人まで
お受けできます。

場 所：福岡市中央区梅光園1丁目3-13
営業時間：ランチ 11:30～14:30(オーダーストップ)
夜 18:00～22:30(オーダーストップ)

定休日：第1月曜日
TEL：092-716-7229



☆ ★ 9月の催し ☆ ★

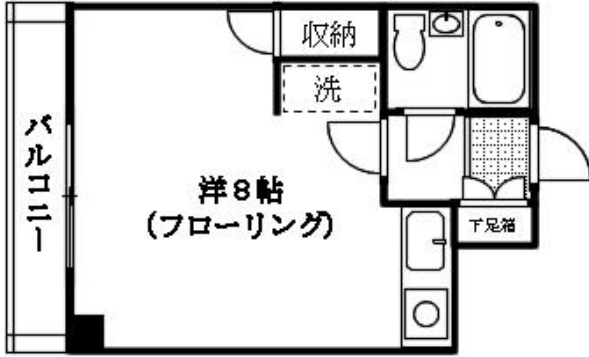
日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
9/18 (月・祝)	はって!!はがして!!くみてて!! タックテックであそぼう! タックテックとは、 クッションボードとマジックテープの 組み立ておもちゃです。 家やトンネルを作ったり、身に付けたり... 想像力豊かに体を使って 遊ぶことができます☆ 時間：13:00～16:00 対象：小学生・幼児と保護者 申込：不要		福岡市立中央児童会館 あいくる	741-3551
9/23 (土・祝)	あいくるで芸術の秋を♪ 絵本コンサート 音楽にのせてお届けする 絵本の読み語りコンサート 《時間・対象》各回30分程度 ①13:00～幼児とその保護者 ②15:00～小学生以上 ※対象により絵本の内容が変わります 申込：不要	無 料		
9/3 (日)	☆毎週日曜日開催☆ 9/10 (日) チャレンジランキング けん玉、スピードスタックス、 9/17 (日) わりぼしふりだし など記録に挑戦☆ 時間：11:30～12:00 9/24 (日) 申込：不要			
9/26 (火)	六本松421 開業! 青陵の街・六本松に「ボンラパス」「蔦屋書店」など こだわりを持つ26店舗が新たにオープン			
10/1 (日)	☆人が育ち、未来を創造していく科学館☆ 福岡市科学館 開館! 10/1より福岡市科学館開館記念特別展「宇宙なひと ～つながり、時空を超えて～」を開催			
9/10 (日) ・ 9/20 (水)	演劇集団ばあくう 佐藤順一読演 87 「ロスチャイルドのヴァイオリン」 アントン・チェーホフ作 時間：15:00～・19:00～ ※開場は30分前 上演時間は約50分 会場：アトリエ戯座 (演劇集団ばあくう内) ※詳細はHPをご覧ください!	料 金 1,500 円 (コーヒー・ お菓子代込)	演劇集団ばあくう	736-1220



中央児童会館あいくるホームページ
<http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/>

分譲賃貸マンション 朝日プラザ大濠II 1F

- ◆間取り.....1R (20.14㎡)
- ◆所在地.....中央区草香江1丁目
- ◆賃料.....35,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩3分



スーパー・コンビニ近く便利です！
大濠公園近く！

賃貸アパート ポナール谷 2F

- ◆間取り.....2K (39.74㎡)
- ◆所在地.....中央区谷2丁目
- ◆賃料.....63,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩8分

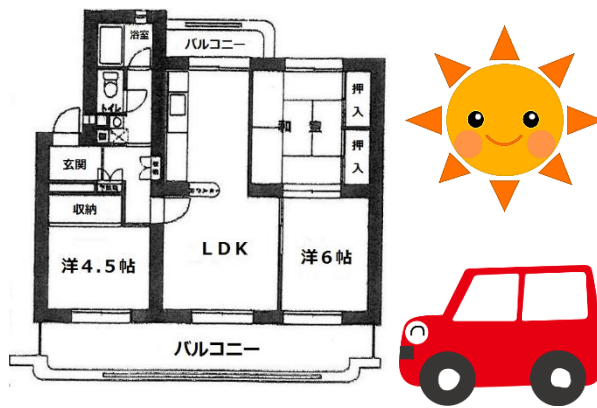


事務所使用
相談！

敷地内駐車場あり！10,800円

分譲賃貸マンション 下長尾住宅参号棟 3F

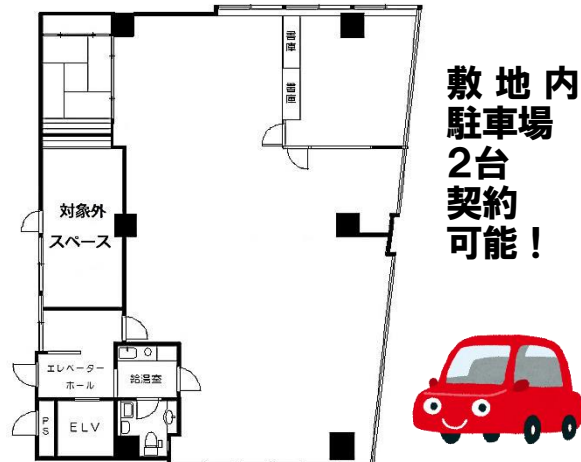
- ◆間取り.....3LDK (66.39㎡)
- ◆所在地.....城南区长尾2丁目
- ◆賃料.....70,000円
- ◆交通.....下長尾バス停徒歩4分



敷地内駐車場 4,000円！
南向きで日当たり良好！

貸事務所 ジャパン・パル 8F

- ◆面積.....40坪 (133㎡)
- ◆所在地.....中央区六本松4丁目
- ◆賃料.....270,000円
- ◆共益費.....10,800円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩2分



敷地内
駐車場
2台
契約
可能！

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 H29/9月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！

(株) ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



不動産と消費税

消費税は、物の消費やサービスに対してかかる税金で、消費に広く公平に負担を求める税金です。

【消費税の課税となるもの】

事業者が日本の国内で事業として対価を得て行う取引(ものやサービスの提供)を課税の対象としています。

《不動産関係で消費税がかかるもの》

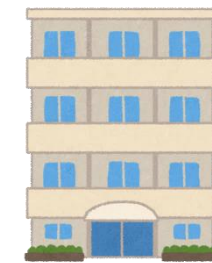
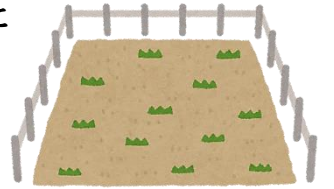
- ・住居以外の建物の貸付に関する金銭(礼金など返還しない金銭にも課税されます)
- ・駐車場施設の利用料(マンション等の駐車場で一定条件を満たす場合は課税されません)
- ・建物の売買代金(サラリーマンなど一般の人が住宅を売る場合は課税されません) など

【消費税の課税とならないもの】

消費税の性格に合わないものなど非課税となる対象が消費税法に定められています。

《不動産関係で消費税がかからないもの》

- ・土地の売買、貸付に関する金銭
- ・住居用建物の貸付による家賃や共益費(1ヵ月未満の貸付は課税されます)
- ・賃貸借契約の解約による違約金 など



健康コラム(23)

熱中症

今年の夏は例年に比べても暑い気がします。「酷暑」という言葉がピッタリ。まだまだしばらくは暑い日が続きそうですので、改めて熱中症の知識をおさらいしておきましょう。

子供のころ、親から「日射病に気をつけろ」と言われていた記憶がありますが、「日射病」とか「熱射病」とかの単語を聞く度にアタマが混乱した覚えがあります。一言で熱中症と言ってもいろいろな種類があります。「熱痙攣」「日射病」「熱失神」は比較的軽症、「熱疲労」が中等症、「熱射病」は重症です。軽いめまい、立ちくらみ、手足のけいれん(こむら返り)から、重症では意識混濁を起こします。

水分補給をこまめに、とはよく言いますが、実は大事なのは水分+塩分の補給。塩分補給が足りないとこむら返りが起こりやすくなります。スポーツドリンクには塩分も含まれていますが、同時に糖分も多く、糖尿病の人は要注意。お勧めなのは、梅干しを食べながらお茶を飲むこと。暑い日に1時間外で歩くだけでも600~1,000mlの汗をかくと言われ、同時に塩分も2~3g失われます。これはおよそ梅干し1個分の塩分。1時間歩いたら、1ℓの水分+1個の梅干し、が適量です。昼ご飯に梅干しおにぎりだと食塩が効果的に摂れてお勧めです。

当院にも時々熱中症の人が来院されますが点滴するのは実は単なる食塩水。こむら返りの人が面白いように改善しますよ。



糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢

福岡市中央区谷1-9-19メディカルビル谷II 2階

TEL:092-733-8761



賃
貸
物
件
・
売
買
物
件
募
集
中
!!