

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月末日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620

いるか



あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします

ベトナムの家庭の味を皆さんにお届けします

今月ご紹介するのは、六本松2丁目に平成29年5月27日オープンの本格ベトナム料理の店「Xin chao(シンチャオ)」です。大将は渡辺治さん1975年生まれ、42歳。

父は日本人、母はベトナム人。ベトナム、ホーチミン(旧サイゴン)で生まれ4歳で難民船に乗り、いろいろな経緯を経て東京、そして福岡へと辿り着きました。両親は昭和55年から博多駅南にベトナム料理店「南十字星」を出し、私も中学生くらいから厨房の手伝いをしてきました。両親から受け継いだベトナム料理を多くの人に広めたいと思っています。



写真は大将の渡辺さん、スタッフの小方さん

◎店名「シンチャオ」とは・・・

「こんにちは！」のベトナム語です。気軽にみなさんに親しんでほしいので、あいさつを店名にしました。

◎ベトナム料理で思いつくのは生春巻きですが・・・

ライスペーパーで作る生春巻きは野菜をたっぷり入れます。つけダレにいろいろな変化を加えられるので一度お試してください。香味野菜パクチーも入れたり入れなかったりと注文通りに作ります。また米粉の麺「フォー」は、鶏、牛、豚、エビ、カレー、シーフード、激辛と7種類を準備しています。他に魚醤(ヌクナム)で作る炒め物も準備しています。

◎店を六本松にしたのは・・・

今、六本松は再開発で熱い街になっています。たくさん来られるお客様に両親の味のベトナム料理を味わってもらいたいのです。席は8席ですが、ご来店のお客様と顔を向き合わせた対応が出来る最高のお店です。

【メニュー】

《ランチ》・ベトナム風から揚げ定食 ¥650

・豚肉の魚醤炒め定食 ¥800

・フォー ¥700～(ランチは他1品サービスあり)

《ディナー》・生春巻き ¥700

・ベトナム風おこわ ¥750

・ベトナム風から揚げ ¥650

・鶏肉とパクチーの炒め物 ¥800

場 所：福岡市中央区六本松2丁目3-17(108)

営業時間：(昼)11:00～14:00、(夜)18:00～23:00

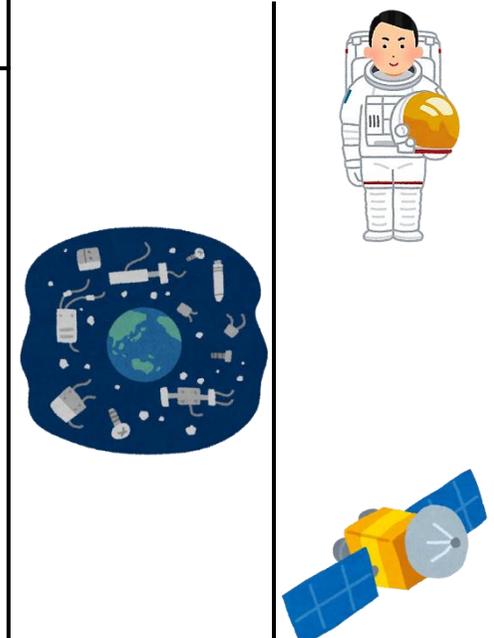
店休日：第2、第4日曜日

TEL：080-3229-2479



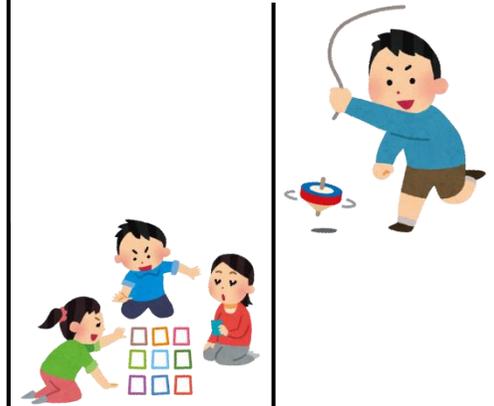
☆ ★ 1月の催し ☆ ★

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
1/21 (日) まで	終了間近！お見逃しなく！！ 福岡市科学館開館記念特別展 「宇宙なひと ～つながり、時空を超えて～」 ※料金の詳細は福岡市科学館HPを参照 (基本展示室と特別展のセット割引券もあり)	《特別展》 大人 1,000円 高校生 800円 小中学生 600円	福岡市科学館 [年末年始の休館日] 2017年12月28日(木)～ 2018年1月1日(月)	731-2525
1/8 (月・祝)	冬休み スペシャルサイエンスショー なりきり宇宙飛行士！VR体験 地表から400km上空にあり、地球を周回 している国際宇宙ステーションをVRで 再現！大画面ならではの迫力と臨場感を 体験できます☆ 時間：10:30～11:10、14:30～15:10 ※10分前より開場予定、各回約40分 定員：各回200名 当日先着順	無 料	福岡市科学館ホームページ https://www.fukuokacity-kagakuKan.jp/	
1/13 (土)	開館記念特別展開通講演会 ディスカッショントーク 「宇宙ビジネス最先端 ～衛星利用とデブリ回収」 宇宙産業界で話題の2つのプロジェクト 代表による対談が実現！宇宙開発の「いま」 を聞くことができます☆ 時間：14:00～15:30(開場13:30) 定員：260名 対象：中学生以上(推奨) 申込：福岡市科学館HPより予約受付中	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる [年末年始の休館日] 2017年12月28日(木)～ 2018年1月3日(水)	741-3551
1/8 (月・祝)	☆お正月あそび☆ 午前(10:30～12:00) こままわし、すごろく、ふくわらい かるた、だるまおとし、はねつき 午後(13:00～16:00) こままわし、すごろく、ふくわらい、 かるた、だるまおとし、おてだま 申込：不要	無 料	中央児童会館あいくるのホームページ http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	
1/25 (木)	ミニミニシアター 人形劇団びんこびんさんによる 楽しい人形劇☆ 時間：14:00～15:00 対象：乳幼児とその保護者 申込：不要 定員：先着20組程度	無 料		
1/28 (日)	ふれあいひろば 楽しいおはなし会 シニアフレンズ福岡ボランティア協議会 「リリル紙芝居の会」のみなさんによる 時間：14:00～15:00 申込：不要	無 料		



福岡市科学館ホームページ
<https://www.fukuokacity-kagakuKan.jp/>

福岡市立中央児童会館
あいくる
[年末年始の休館日]
2017年12月28日(木)～
2018年1月3日(水)



中央児童会館あいくるのホームページ
<http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/>

売家
南区皿山一丁目売家

- ◆所在地・・・南区皿山一丁目
- ◆価格・・・2,600万円
- ◆面積・・・295.89㎡(89.50坪)
- ◆間取り・・・2LDK(65.56㎡)
- ◆交通・・・長住二丁目バス停徒歩7分



駐車2台以上可能！オール電化！

売地
直方市新町二丁目売地

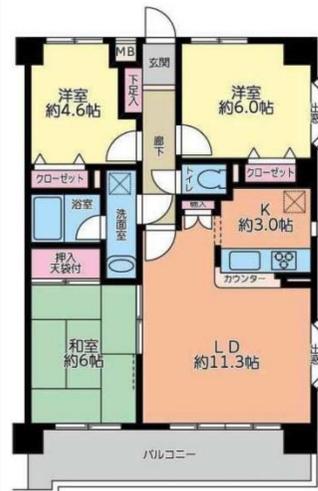
- ◆所在地・・・直方市新町二丁目
- ◆価格・・・750万円
- ◆面積・・・301.65㎡(91.24坪)
- ◆交通・・・JR直方駅徒歩15分



直方市役所近く！広々91坪！

売マンション
藤和シティーフ平和 2F

- ◆間取り・・・3LDK(62.88㎡)
- ◆所在地・・・中央区平和3丁目
- ◆価格・・・2,240万円
- ◆交通・・・平和五丁目バス停徒歩2分



平成29年6月
リフォーム済！

敷地内駐車場
12,000円！

TVモニター付
オートロックで
安心！

分譲賃貸マンション
グレイスマンション篠栗 5F

- ◆間取り・・・3LDK(65.32㎡)
- ◆所在地・・・糟屋郡篠栗町大字尾仲
- ◆賃料・・・75,000円(駐車場1台込)
- ◆交通・・・JR篠栗駅徒歩6分



ペット飼育相談！

駐車場1台無料！

南向きで
日当たり良好！

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限H30/1月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！

(株) ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



気温が下がる時は水道管の凍結に注意

雪が積もり、気温が下がる時は水道管の凍結が発生しやすくなります。

◎水道管の凍結と破裂が起こりやすい状況

気温が-4℃以下になると水道管の凍結による被害が多くなります。水道管がむき出しになっていたたり、日陰や風当たりの強い場所にあたりする場合には、冷たい空気の影響を受けて凍結しやすくなります。凍結により水道管に亀裂が入り、破裂が発生する場合があります。



◎水道管の凍結を防ぐために

水道管を冷たい空気にさらさないようにすることが必要です。むき出しになっている水道管がある場合は、ホームセンターに売っている保温カバーや布などを巻くことで、冷たい空気の影響を受けにくくなります。また、ごく少量の水を流し続けることでも水道管の凍結を防ぐことができます。



◎水道管の凍結が発生したら

水道管を温める事が必要です。しかし、水道管に直接熱湯をかけてしまうと急激な温度変化により亀裂が入り破裂してしまう恐れがあります。お湯で濡らし温めたタオルを水道管に当てるなどの方法でじわじわと温める必要があります。

健康コラム②⑦

インフルエンザの季節です

皆さん明けましておめでとうございます。平成30年の幕開け。「今年こそは」の新たな希望に胸を膨らませている方も多いことでしょう。

さて、この時期はインフルエンザの流行が話題になります。今年はワクチン不足もニュースになりましたがワクチンも絶対的な予防法ではありません。以前あるご婦人がワクチンを打ったのにかかってしまい、「先生、あの注射は水やったんやろ？」と冗談半分に怒られたことがありました。やはりインフルエンザは自分でしっかり予防することを心がけないといけません。



①うがい、手洗い、消毒

体についたウイルスを洗い流しましょう。アルコールによる手指消毒も効果があります。

②適度な湿度

空気が乾燥すると気道粘膜のバリアー機能が低下します。加湿器をうまく使いましょう。

③外出を控える

周囲にはウイルスが体内にいるのに症状が出ない方がいます。つまり明らかなインフルエンザ症状がない方と接しても感染する可能性があるということ。極力無駄な外出は避け、やむを得ず外出する時はマスクを着用しましょう。

④裏技…漢方薬の「補中益気湯」にインフルエンザ予防効果があります。私も、高齢者や受験生などインフルエンザ予防が重要な方にはおすすめしています。市販もされています。

インフルエンザにかかった方が、症状が良くなったからと言ってすぐに外出したりすることも問題です。決められた期間は外出せず、他人に感染させないように注意しましょう。



糖尿病ケアクリニック六本松

院長 大久保 賢

福岡市中央区谷1-9-19メディカルビル谷II 2階

TEL: 092-733-8761



賃
貸
物
件
・
売
買
物
件
募
集
中
!!