

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月末日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL 761-8800
FAX 752-2620

いるか



1日5時間だけオープンする癒しのランチのお店！

今月ご紹介するのは、六本松2丁目、六本松西交差点そばにある「ASAKOめし」平成29年4月1日オープン。オーナーは水崎朝子さん、福岡市南区のご出身。

福岡のオムライス専門店に18年勤め、昨年まで店長として働いていた時に「クロノ」のオーナーご夫妻から、昼のランチオーナーとしてお店をしませんかと勧められ、昨年からはランチを始めました。専門店で培ったオムライスその他、鶏ガラから取るコラーゲンスープ、スプーンで食べられる程やわらかく煮込んだハンバーグなどを準備しています。ご注文を受けて、出来るだけ5分以内にお出しするよう心掛けています。食事の後、ホッと一息休んで頂くためです。お子様連れの方も大歓迎です。ランチでもお茶会でも楽しいひと時をこの場所でお過ごし下さい。



オーナーの水崎さん

◎店名の由来を教えてください

以前勤めていたところで従業員の賭いを作る際、皆がASAKOめし作って！と言っていたので愛着があり、「ASAKOめし」に決めました。

◎材料に糸島野菜を使っているのは…

糸島の野菜は新鮮でおいしい。そしてオムライスに欠かせない卵は、糸島に「コレステロールが気にならない卵」という商品があり、養鶏場まで実際に見に行きました。納得できたので今でも使っています。

◎お客様はどんな方が多いですか？

お勤めの方、一般の方などいろいろです。店内にベビーカーなどを置ける場所があるので赤ちゃん連れのお母さん方も来られます。お子様と一緒にご注文もお受け致しますのでご相談下さい。

20名程度であれば、
食事や会合の貸切も可能です
お待ちしております！

【メニュー】

A煮込みハンバーグ 850円、B週替わりランチ 850円
C糸島卵のふわとろデミオムライス 800円

※A～Cはコラーゲンスープ・サラダ付

ドリンク +200円、デザート&ドリンク +300円

フレンチトースト 500円、ケーキセット 600円、
ドリンクのみ 400円

場所：福岡市中央区六本松2-13-5 知ビル1階

営業時間：11:00～16:00 (オーダーストップ 15:30)

定休日：毎週火曜日

TEL：092-713-3599



☆ ★ 8月の催し ☆ ★

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
9/24 (月・祝) まで	夏の特別展 スケスケ展 - スケると見える仕組みの世界 - 様々な生物や物の中身を「スケる(透ける)」を通じて紹介する特別展。 最新のデジタル技術を用いたスケる体験や、骨格標本/透明生物の展示など様々なアプローズを通じ、子どもから大人まで幅広い世代の興味をくすぐります。	高校生以上 1,000円 小中学生 600円 未就学児 無料	福岡市科学館	731-2525
8/7 (火)	子ども FUKUOKA 未来博 第1部 これから来るであろう科学社会においていま子供たちへすべきこと、伝えるべきことを一緒に考えませんか。 ●講演会 「Why 科学社会?いま子どもたちへ伝えるべきこと」 講師：厚切りジェイソン氏 対象：どなたでも ●ワークショップ 「レゴプログラミング」 対象：小学校高学年の方(推奨) ●ワークショップ 「ペットボトル空気じゅう」 対象：小学校低学年の方(推奨) ●ワークショップ 「紙飛行機をとぼそう」 対象：小学校低学年の方(推奨) ※いずれも事前申込が必要です。詳しくは福岡市科学館ホームページをご確認ください。	無料	福岡市科学館ホームページ https://www.fukuokacity-kagakukan.jp/	
8/5 (日)	なつまつり おしごとをしてもらったPAL(あいくるのお金)をいろいろなお店で使おう! ～こんなお仕事があるよ!～ 警察、ゲーム制作会社、アクセサリー工場、クリーンキャスト…他にもいっぱい! 時間：10:30～16:00		福岡市立中央児童会館	741-3551
8/15 (火)	わりばし鉄砲をつくろう! てづくりの鉄砲をみんなで作ってみませんか? 時間：①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00 定員：各回先着15名、 申込：不要 対象：小中高生	無料		
8/24 (金)	あいくるのおばけやしき “フィルッ”と怖いおばけやしきで残暑も涼しく過ごそう♪ 時間：13:30～16:00 対象：小中高生、幼児と保護者 申込：不要		中央児童会館あいくるホームページ http://www.jidoukaikan-aiuru.or.jp/	



福岡市科学館ホームページ
<https://www.fukuokacity-kagakukan.jp/>



中央児童会館あいくるホームページ
<http://www.jidoukaikan-aiuru.or.jp/>

売マンション グランピア小笹 6F

- ◆間取り・・・2LDK (61.74 m²)
- ◆所在地・・・城南区長尾2丁目
- ◆価格・・・1,210万円
- ◆交通・・・小笹二丁目バス徒歩3分



**角部屋！
3面採光！**



キッチン取替等内装リフォーム済！

売マンション ハイライフ大濠 1F

- ◆間取り・・・3LDK (67.41 m²)
- ◆所在地・・・中央区草香江2丁目
- ◆価格・・・1,480万円
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩8分



**うれしい
テラス&庭付！
浴室追焚機能や
システムキッチン
など設備充実！
南向き角部屋で
日当たり良好！**



【月極駐車場空状況】



梅光園 2丁目 パーキング

月額: 10,800円～
11,880円

即契約可能



YM 谷駐車場

月額: 14,040円

9月30日空予定

輝国石橋駐車場

月額: 8,640円

即契約可能

上記物件のお問い合わせは

広告有効期限 H30/8月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(9)8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！

(株) ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ <http://www.iruka-japan.com>



家での台風への備え

今年も台風が多く発生する季節となりました。家での強風や大雨に備えた対策は事前しておくことが必要です。

●家の外の備え

- 窓や網戸、シャッターはしっかりと締め、必要に応じて補強をする
- 側溝や排水口は掃除をして水はけを良くしておく
- 家の周りに設置している物(自転車や植木鉢、アンテナなど)は倒れたり飛ばされたりしないよう固定したり、家の中へ格納する
- 屋根や塀は点検、補強をする

●家の中の備え

- 万が一の飛来物に備え、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼りカーテンやブラインドを下ろす
- 飲料水や生活水の確保

7月初旬の台風7号の際は雨だけでなく風による被害も多く出ています。自分が被害を受けないだけでなく、近隣や通行している人へ危害を与えない準備も大切です。



健康コラム③④

漢方薬の不思議

漢方薬はおもしろい薬です。イメージ的に副作用があまりなさそうで、「漢方薬なら飲みたい!」という方も多いです。そんな比較的気軽な漢方薬ですが、さてみなさん、漢方薬特有の特徴をご存知でしょうか。漢方薬には西洋薬とは全く異なる性質がありますので今回はそれをご紹介します。



漢方薬は、生薬(しょうやく)の組み合わせで出来ています。長い歴史の中で「この生薬とこの生薬をこんな組み合わせで使ったらこんな効果がある」ということが経験的に認知され薬になったものです。逆に言えば、組み合わせの成分とか量が変わると効かないばかりか別の作用になったりすることがあります。たとえば下記の例。

芍薬(しゃくやく)+甘草(かんそう) = 「芍薬甘草湯(しゃくやくかんそうとう)」

足のこむら返りの特効薬。これに別の成分が入ると、

芍薬+甘草+桂皮(けいひ)+生姜(しょうきょう)+大棗(たいそう) = 「桂枝湯(けいしとう)」

これは風邪薬。

西洋薬で高血圧の薬+糖尿病の薬=胃薬、みたいになることはありませんよね。これは漢方薬の大きな特徴と言えます。つまり、別の成分が加わると別の薬になったりするので、他の食べ物と混ぜさせない、食間あるいは空腹時に飲むのがベスト。いろんな漢方を同時に飲むこともお勧めしません。それから、安全そうな漢方にも、間質性肺炎、肝障害などものによってはいろいろ知られています。

気軽なイメージの漢方ですが飲み方を知って正しく使用して下さいね。

糖尿病ケアクリニック六本松

院長 大久保 賢

福岡市中央区谷1-9-19メディカルビル谷II 2階

TEL: 092-733-8761



賃
貸
物
件
募
集
中
!!