

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月末日ぐらいに発行  
＜編集・発行＞  
(株)ジャパン・スマイルか  
TEL:761-8800  
FAX:752-2620

# いるか



## かつ煮「いし原」再出発！

今月ご紹介するのは、六本松1丁目にあるかつ煮「いし原」。店主は石原恭子さんと佳代子さん親子。母とこのお店を営業しています。母の実家がそば屋で、そばと一緒に出されていたかつ煮。「かつ煮」の店として2001年から六本松2丁目で営業をしていました。しかし、学生街だった六本松の変化に伴い地域の人が必要とする和定食・お弁当の店として2015年から六本松1丁目に店を移し営業をしておりました。



佳代子さん

この度、店舗を改装し再びかつ煮のお店として営業を始めました。昭和の家並みの中にある路地に入り、店に入る。そこには懐かしい風情が待っています。そして提供するかつ煮の味も以前と同じ。前を知っている方も知らない方も新しい場所でのかつ煮を一度ご賞味下さい。かつ煮は銅なべに入れ、ご飯と別に盛って参ります。

### ◎この店のメニューを教えてください

①かつ煮丼②ソースかつ丼③親子丼の3つに絞っています。母直伝のかつ煮はたくさんの方に味わって頂きたいと思っています。かつ煮はトンカツを卵と出汁で少し煮るので、子どもでも高齢の方でもお召し上がり頂けます。

### ◎ソースかつ丼の特徴は・・・

ソースかつ丼のソースはそばだしに赤ワイン・赤みそなど数種類のソースを加えた自家製です。そばだしがベースなのであっさりとしています。

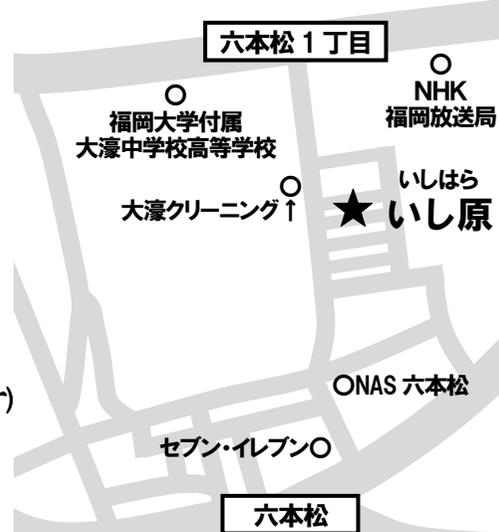
### ◎朝は7:30から営業とのことですが・・・

近隣の方から注文を受けたお弁当と朝食を母が出しています。周りには高齢の方が多く、野菜中心のお弁当を作っています。通勤、通学の途中で購入される方もいらっしゃいます。かつ煮はお昼のみの営業です。仕込み分が終われば閉店しますが、日曜日にも営業しています。

美術館や大濠公園の散歩の帰りなど  
お気軽にお越しください。  
ご来店をお待ちしております。

- 【メニュー】
- ・かつ煮丼 700円
  - ・ソースかつ丼 700円
  - ☆朝ごはん 400円
  - ☆親子丼 700円
  - ☆お弁当 350円
- (お弁当注文はご希望の金額でも承ります)

場 所：福岡市中央区六本松1-3-16  
営業時間：7:30~10:00  
11:30~16:00 (15:30 オーダーストップ)  
店 休 日：毎週土曜日



## ☆ ★ 4月の催し ☆ ★

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
4/13 (土)	STARRY NIGHT JAM vol.36 星語り ニッポンの星座たち～春～ 春の星空は霞がかかったように見える事が多く、冬に比べると星の光にも柔らかさを感じます。今回は春の星座を探しながら、その和名についてご紹介☆ 時間：①16:00～16:50、②17:15～18:05 イベント開始後の途中入場は不可 定員：1公演につき220名 対象：どなたでも チケットの販売は 福岡市科学館3階総合案内にて	中学生以上 500円 小学生以下 300円	福岡市科学館 	731-2525
4/20 (土) から 5/12 (日)	GW特別展 ARトリックアート展 「見て」「触れて」「写真を撮って」脳がだまされるのを体験しよう。今回のトリックアートは、専用アプリを使うと撮った写真が動き出すAR(拡張現実)を楽しめます！ 時間：9:30～18:00 *入場は17:30まで ☆各フレイガイドにて前売券販売中☆	中学生以上 800円 小学生以下 500円	[福岡市科学館ホームページ] <a href="https://www.fukuokacity-kagakukan.jp/">https://www.fukuokacity-kagakukan.jp/</a>	
4/3 (水)	コマ道場 いろいろな種類のコマに「みたり」「ふれたい」してあそんでみよう！ 時間：13:00～16:00 対象：小中高生、幼児と保護者 申込：不要		福岡市立中央児童会館 あいくる 	741-3551
4/5 (金)	かざぐるまをつくろう 自分だけのかざぐるまをつくろう！ 時間：14:00～15:00 対象：小中高生、幼児と保護者 定員：20名 *9:00から6階総合受付にて整理券を配付	無 料		
4/29 (月・祝)	児童虐待啓発イベント パリスゴヒーローズが やってくる！ 広島のパリスゴヒーローズ安芸戦士メーフルカイザーと、福岡のパリスゴヒーローズ博神パリスガーがやってくるよ！ 15:00～16:00 児童虐待防止講演会 16:00～16:30 コラボヒーローショー 16:30～17:00 握手会&写真撮影会 対象：小中高生、幼児と保護者 申込：不要		[中央児童会館あいくるホームページ] <a href="http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/">http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/</a>	

賃貸マンション  
佐藤コーポ 2F

- ◆間取り.....1K (22.79 m<sup>2</sup>)
- ◆所在地.....中央区鳥飼1丁目
- ◆賃料.....30,000円
- ◆水町費.....2,500円
- ◆交通.....地下鉄西新駅徒歩9分

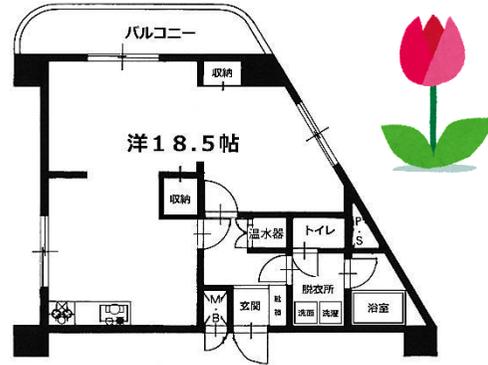


徒歩5分圏内に  
コンビニ&スーパー！  
TVモニターフォン  
設置済！



分譲賃貸マンション  
ジャルダン大濠 3F

- ◆間取り.....1R (44.63 m<sup>2</sup>)
- ◆所在地.....中央区草香江2丁目
- ◆賃料.....68,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩5分



角部屋、3面採光で明るい♪  
2DK→1Rにリフォーム！



分譲賃貸マンション  
ガイアコート赤坂浄水 2F

- ◆間取り.....1LDK (42.55 m<sup>2</sup>)
- ◆所在地.....中央区六本松3丁目
- ◆賃料.....80,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩9分

角部屋2面採光！

ペット飼育相談可！  
※小型犬 or 猫いずれか1匹  
条件変更あり



売マンション  
JGMヴェルテ友丘 壱番館 2F

- ◆間取り.....4LDK (82.72 m<sup>2</sup>)
- ◆所在地.....城南区友丘3丁目
- ◆賃料.....2,580万円
- ◆交通.....西鉄バス友丘3丁目停徒歩2分



敷地内駐車場確保可能！



上記物件のお問い合わせは

広告有効期限 H31/4月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(10)第8407号  
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！

(株) ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



相続 ①

○相続とは  
ある人が亡くなった後に、亡くなった人が持っていた権利や義務を、法律や遺言により特定の人が引き継ぐことです。亡くなった人のことを「被相続人」、亡くなった人の権利や義務を引き継ぐ人のことを「相続人」と言います。

○相続財産  
被相続人が持っていた権利や義務が相続財産です。  
・プラスの財産  
現預金、有価証券、不動産(一軒家、マンションなど)、  
動産(車両、宝石など)、ゴルフ会員権、著作権 など  
・マイナスの財産  
借入金、未払いの税金や医療費・家賃等、保証人としての地位 など  
技能や資格のように被相続人の特殊な能力によるもので、本人でないと目的が達成できないものは相続財産に含まれません。



健康コラム⑫

糖尿病合併症の話 ~腎症編~

前回に引き続き合併症の話です。今回は腎臓が悪くなる「腎症(じんしょう)」についてです。前回お話しした「網膜症」では失明することがありますが、腎臓が悪くなるとどうなるのでしょうか？腎臓は尿を作るのが主な仕事。排泄すべき水や不要物を尿として体外に出す仕事をしています。腎臓が悪くなると排泄すべき「毒」が体内に溜まり悪影響が出ます。「尿毒症」と言って脳の障害を起こしたり、死に直結したりします。生きていくために「透析」という血液洗浄治療をしないとイケなくなる訳です。今回は、怖い腎症を予防するためのポイントを挙げていきましょう。



(1) 血糖値が高いと腎症が起りやすい！

これは網膜症と同様です。

(2) 血圧が高いと腎症が進行する！

「腎臓を守るためには血圧を適性にコントロールすることが重要です。血圧の薬の使い方にもポイントがあります。

(3) 早期発見が大事！

いきなり透析になることはありません。初期の段階で発見することが大事です。「尿中アルブミン」という検査を定期的に行いましょう。腎臓が悪くなると「むくみ」が出ていませんか？これは半分不正解。実は初期の段階では症状は何も出ないのです。

(4) 尿が教えてくれる！

糖尿病で通院していると尿検査を受けると思いますが、実は合併症のチェックが主な理由です。尿中のタンパクあるいは尿中のアルブミン検査は、症状がないうちから腎臓の状態を教えてくれる大事な検査なのです。

そういえば以前、私の友人医師が手紙に「大久保腎様」と書いて来たことがありました。今思えば彼は腎臓病に毒されていたのかもしれないね(笑)

糖尿病ケアクリニック六本松

院長 大久保 賢

福岡市中央区谷1-9-19メディカルビル谷II 2階

TEL: 092-733-8761



賃貸物件・売物件募集 中 !!