

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月末日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルカ
TEL:761-8800
FAX:752-2620

いるか



1
January



あけましておめでとうございます
今年も宜しくお願い致します



歩くのが楽しくなる健康靴を探しませんか？

今月ご紹介するのは、梅光園1丁目サニー梅光園店そばにあるビルの2階「Choose your shoes! (チョーズ ユア シューズ)」、平成31年3月オープン。店長は北原まなみさん、大牟田市のご出身。

店舗は以前、博多区のリバレインで4年営業していましたが建て替えのため、こちらへ移転してきました。靴を侮るなかれ！毎日履いている靴が足や腰、膝の痛みの原因になっている事もあります。販売している健康靴は大手百貨店にも卸している商品です。足裏の状況を見ておすすめする靴の説明をしたり、靴の正しい履き方をお伝えしたりしています。毎日履いている靴を見直してみると足や腰の痛みが和らぐかもしれません。ヨーロッパの健康靴や礼装用にも使える健康靴、子供靴も販売しています。



店長の北原さん

◎なぜ健康靴を扱うようになったのですか・・・

もともと普通の靴の卸業者で、足に合わない靴で困っている方が多いことを感じていました。自然体で歩く事ができる靴を探し、健康靴にたどり着きました。

◎健康靴の特徴を教えてください

①機能的：良い姿勢を保たせることで足・腰・膝の痛みを軽減するつくりになっている、

②靴裏に補助機能：快適に歩行ができるように靴の裏に補助機能がついています

◎測定器を使った確認をすることですが・・・

足の形や重心がどこにあるのかを調べます。身体が真っ直ぐになる状態を作り、体幹を正しく保つことに大きな意味があります。測定結果を基に適切に足裏を補助する事で体幹を正しく保つことができるようになり、歩く事が楽になる場合もあります。

百貨店に卸す商品でも
安く提供できるものもあります！
靴選びのポイントや履き方も
お教えいたします！

【価格】定価 20,000～35,000 円の商品を
50～70%オフにて販売しています

場 所：福岡市中央区梅光園1丁目22-17-2階
営業時間：10:30～18:30

定休日：毎週水曜日・木曜日(年末年始休暇)

T E L : 0 9 2 - 7 0 7 - 1 9 9 3



☆ ★ 1月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
2020/2/23 (日) まで	特別展 マンモス展 ～その「生命」は蘇るのか～ 永久凍土から発掘された太古のマンモス。 世界初公開が続々！ 時間：9:30～18:00(入場は17:30まで) チケットはチケットぴあはじめ 各フレイガイドにて発売中	一般 1,200円 大学生 高校生 1,000円 小学生 500円 4歳未満 無料	福岡市科学館	731-2525
1/25 (土)	STARRY NIGHT JAM vol.55 星兄(ほしにい)の 爆笑フラネタリウムショー 星座探しがもっとたのしくなる星兄(ほしにい)の爆笑星座解説！子どもから大人までぜひお楽しみ下さい。 時間：①16:00～17:00 ②17:30～18:30 開場は開催時刻の10分前 定員：1公演220名 対象：どなたでも 3階総合案内にてチケット発売中！	中学生以上 1,020円 小学生以下 510円 全席 自由席		年末年始のお休み：12/28(土)～1/1(水) [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp/
1/4 (土)	お正月あそび 2020年もあいくるであそびはじめ！元気いっぱい遊びましょう☆ [内容] ・だるまおとし・投扇興 ・ふくわらい・すごろく・かるた ・はねつき・こま回し※雨天中止 時間：13:00～16:00 申込：不要		福岡市立中央児童会館	741-3551
1/18 (土)	お手玉あそび初め大会 今年もお手玉で楽しく遊びましょう！ ☆名人の寄せ玉あそび(おさらい) ☆お手玉競技大会 ・個人戦 ・団体戦(3人1組) ☆お手玉あそびコーナー 親子で、友達で、3人力を合わせて 福笑い 対象：小中高生、幼児と保護者 ※幼児は保護者同伴 時間：14:00～15:30 受付は13:30～ 申込：不要	無 料		年末年始のお休み：12/28(土)～1/3(金) [中央児童会館あいくるホームページ] http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/

新築貸店舗

仮称)パークサイド六本松II 1階

- ◆所在地・・・中央区谷2丁目
- ◆面積・・・約13.06坪(43.20㎡)
- ◆賃料・・・200,000円(税込)
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩8分



約13.06坪
(43.20㎡)

道路に面した1階店舗！
令和2年4月下旬入居可能！

貸事務所

ジャパン・パル 5階

- ◆所在地・・・中央区六本松4丁目
- ◆面積・・・29.75㎡
- ◆賃料・・・63,800円(税込)
- ◆共益費・・・3,300円(税込)
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩2分



インターネット120M無料！

油山観光道路沿い！

敷地内立体駐車場に空車あり！
※車両制限あり



新築賃貸マンション

仮称)パークサイド六本松II 3階

- ◆所在地・・・中央区谷2丁目
- ◆間取り・・・1LDK(43.20㎡)
- ◆賃料・・・90,000円
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩8分

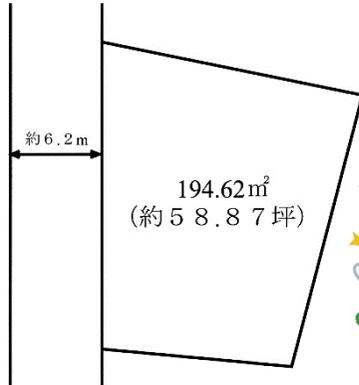


ワンフロア1戸！三面採光☆
令和2年4月下旬入居可能！

売土地

田島6丁目売地

- ◆所在地・・・城南区田島6丁目
- ◆面積・・・194.62㎡(約58.87坪)
- ◆価格・・・3,500万円
- ◆交通・・・地下鉄茶山駅徒歩10分



茶山駅徒歩圏内！
お好きな住宅メーカーで建てられます☆

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 R2/1月末 媒介
(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(10)第8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！
株式会社 ジャパン・スマイルか
福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com
R1/12/28(土)~R2/1/5(日)は年末年始休暇とさせていただきます



相続 ⑩

○遺言

遺言は、自分が死亡したときにどのように財産を分けるかなどの事についての意思を明らかにするものです。遺言がある場合には、原則として遺言者の意思に従った遺産の分配が行われます。遺言が無い場合には民法に定められた通りに財産を分けます(法定相続)。



〈遺言の方式〉

・自筆証書遺言

自書能力さえ備わっていれば、いつでも自らの意思に従って作成することができる遺言です。手軽かつ自由度が高いものです。手書きの財産目録が不要になる(2019年1月施行)、法務局で自筆証書遺言を保管できるようになる(2020年7月施行予定)など、より活用しやすくなるよう制度が改正されています。

・公正証書遺言

法律専門家である公証人が関与する中で、2人以上の承認が立ち会うなど、厳格な決まりに従って作成される遺言です。公証人がその原本を厳重に保管するため信頼性が高いです。また、遺言の内容について公証人の助言を受けながら、最善の遺言を作成することができます。

健康コラム⑤

努力とは

あけましておめでとうございます。
早いものでこの連載を開始して5回目の新年を迎えました。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。
さて、今年目標にしたい言葉を、某新聞で目にしました。将棋棋士永瀬拓矢さんの言葉です。「努力とは息をするように続けられること、無理をしないこと。」瞬発的なガマンや根性ではなく、もっと長いスパンで継続する努力という意味です。



試験前に集中的な猛勉強が必要な場合もあります。でも普段のコツコツとした小さな努力の積み重ねが後の大きな実力を生む。私が糖尿病治療の重点を置いている食事療法、運動療法も同様でしょう。テレビで有名な某ダイエット法は、高いお金を払って短期集中で理想的な体を作る方法です。しかしその後リバウンドし、やる前よりもむしろ悪い状態になった方を私は少なからず知っています。私の外来には頑張って食事療法を続けている方がおられますが、必ず「無理してないですか？」と確認するようにしています。長く続けられる方は、少しずつ、自分のペースで実践しています。

イチローも「昨日より上手になることを目標に毎日練習した」と言っていました。「努力とは息をするように・・・」は、脳に刻みたい珠玉の言葉だと思います。



糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
(日本糖尿病学会認定専門医)
TEL: 092-733-8761
12/29(日)~1/5(日)は休診です



賃貸物件・売買物件募集 中 !!