

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月末日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620

いるか



7

July

打ちたての蕎麦もご賞味ください！

今月ご紹介するのは、六本松交差点そば、手打ち蕎麦「一木山(いちもくさん)」。平成29年3月オープン。店主は庄司功さん、昭和44年生まれ、福岡市南区のご出身。

蕎麦屋「一木山」よりも、地域の皆さまには居酒屋「竜馬」の方が分かりやすいかもしれません。竜馬に長年られるお馴染みさんからの何気ない一言から私の蕎麦修業が始まりました。居酒屋「竜馬」は平成17年8月オープン、今年で15年になります。六本松の皆さまには竜馬の開店当時よりお世話になり、地域で育てて頂いたと思っています。蕎麦は「竜馬」でも出しています。



店主の庄司さん

◎店名の由来を教えてください。

「自然なものの蕎麦を食べたい！」を思ったときに、一目散にこの店に来ていただきたい！との願いを込めました。夜の「竜馬」と切り替えるためにも別の店名にしました。福岡は地域柄うどん派、ラーメン派が多いですが、打ちたての蕎麦もぜひご賞味下さい。

◎蕎麦の修業はどちらで？

基礎の基礎は「そば道場」で学びました。修行の最終段階は室見にある老舗蕎麦屋「多め勢」で大将に直接教えて頂きました。9割蕎麦を出しています。

◎テイクアウトもされているそうですが・・・

セットメニューのテイクアウトを始めました。温かい蕎麦は麺とつゆを分けて、冷たい蕎麦は茹で立てを召し上がって頂きたいので状況に応じて生麺でお渡しします。

テイクアウトもぜひご利用ください！

【価格】

- ☆冷たい蕎麦 もりそば 750円 他
- ☆暖かい蕎麦 ごぼうと野菜のかき揚げ 880円 他

☆蕎麦セット〈テイクアウト可能〉

- ・一の膳 900円 もりそば or 温蕎麦と ばら寿司 or いなり or 鶏だし山椒飯
- ・木の膳 1,200円 一の膳 + 天ぷら
- ・山の膳 1,500円 山の膳で

蕎麦は9種類よりお選び頂けます

※蕎麦セットは甘酒ドレッシングサラダ付

【一木山(いちもくさん)】

場 所：福岡市中央区六本松4丁目1-9
営業時間：11:30～14:30(オーダーストップ14:00)

※竜馬は17:00～22:00

定休日：毎週日曜日

TEL:092-771-5018



自宅で楽しめる♪六本松テイクアウト情報 ②

いずれも税込金額です

別府橋 96

- ☆たこやき 10個 各 500円
味は6種類よりお選び頂けます
- ☆アイスソフト 各 250円
- ☆プレミアムアイスソフト 各 300円

営業時間 12:00～21:00
連絡先 092-724-5136



西日本シティ銀行
六本松支店 ○

六本松西

○六本松郵便局

別府橋

酒と肴 中村商会

☆バッテラ寿司
1本 800円

☆串焼き
4本セット 1,000円

ランチ営業を再開しました！
営業時間 11:30～13:30

(ラストオーダー 13:00)

17:00～22:00

(ラストオーダー 21:30)

連絡先 092-741-0486



梅光園1丁目

サニーマ光園店○



元気屋

- ☆唐揚げ弁当 500円
- ☆南蛮弁当 550円
- ☆梅唐揚げ弁当(夏限定) 530円
- ☆元気盛(唐揚げ盛合せ) 1,980円～

営業時間 11:30～17:00

連絡先 090-1190-5198

とくや

- ☆地鶏の炭火焼き 1,000円
- ☆酢モツ 420円 他

お弁当・オードフルもやっています！
営業時間 16:00～

受取は20時くらいまで

連絡先 092-761-7856

#テイクアウト六本松 #がんばろう六本松

六本松商店連合会のホームページでもテイクアウト実施店を紹介しています！

事前に電話で注文してご利用ください！



賃貸マンション

コートビレッジ輝国 2階

- ◆所在地.....中央区輝国2丁目
- ◆間取り.....1DK(21.45㎡)
- ◆賃料.....42,000円
- ◆共益費.....3,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩10分



スケルトンリノベーション
しました！
シャワールーム新設☆

分譲賃貸マンション

ハイライフ大濠 1階

- ◆所在地.....中央区草香江2丁目
- ◆間取り.....3LDK(67.41㎡)
- ◆賃料.....80,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩8分



南向きの角部屋！

食器棚あり☆

学校区は
草ヶ江小学校、
城西中学校！



貸店舗事務所

渡辺ビル 2階

- ◆所在地.....中央区六本松4丁目
- ◆面積.....約7.46坪(24.68㎡)
- ◆賃料.....121,000円(税込)
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩2分



約7.46坪
(24.68㎡)

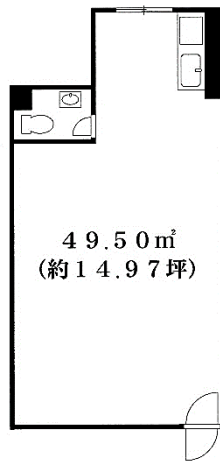
フリーレント1ヵ月☆

飲食店も可能！
業種はご相談下さい！

貸店舗事務所

サンド渡辺ビル 1階

- ◆所在地.....中央区六本松2丁目
- ◆面積.....約14.97坪(49.5㎡)
- ◆賃料.....148,500円(税込)
- ◆共益費.....5,500円(税込)
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩1分



六本松駅そばの
好立地☆

コンビニや銀行が
近くあって便利！



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 R2/7月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(10)第8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル！

株式会社 ジャパン・スマイルか

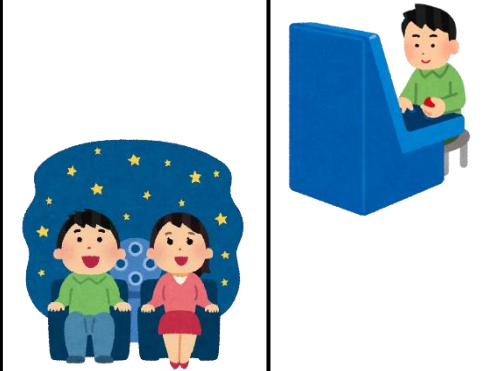
福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



☆ ★ 7月の催し ☆ ★

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
7/1 (水) から 9/22 (火・祝) まで	再び開催！特別展 「ストリートファイター 俺より強いやつらの世界展」 「ストリートファイターII」の世界を中心 に、制作現場に保管されていた秘蔵資料 や原画、アーケードゲームなどを一堂 に公開！緊急事態宣言を受けて会期中 で中止となった特別展が再開！ 時間：9:30～18:00(最終入場は17:30) ※日時指定チケット(事前予約)が必要で 事前にイベントHPよりご購入下さい	一般 1,100円 中高校生 800円 4歳以上 小学生 500円 4歳未満 無料	福岡市科学館	731-2525
7/18 (土)	君と見る流れ星 Starring 秦基博 ハートフルな音楽とともに、主に流星群の 紹介やその日の夜に見ることのできる星 座たちをご案内☆ 時間：①13:15～②18:30～ 約45分間 対象：小学校高学年以上(推奨) 座席数：105席(自由席) 入場は開始10分前より 3階総合案内でチケットをご購入下さい	大人 510円 高校生 310円 小中学生 200円 未就学児 無料	[福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp/	



※マスク着用でお出かけ下さい

※コロナウイルス感染症の感染拡大防止
のため状況により中止や変更になる可
能性があります。開催状況は福岡市科
学館のホームページをご確認下さい。

健康コラム⑤⑥

嘆いてばかりいないで・・・

当院に通院されている59歳男性。糖尿病なのですが、コロナ騒動が始まる前の2月のヘモグロビンA1cが6.8%で、6月には6.4%まで改善していました。この騒動の中で、多くの人は数値が悪化しています。理由は明白。自宅にいる機会が多くなり、運動不足になったり、好きに食べることが多くなるからです。私が感心して改善の理由を聞いたら、「在宅勤務になってやる事がなくなり、以前より歩くようになった」とのこと。暗い話題の中で鬱々とした気分になりがちのところ、「自分に何ができるか」と、前向きに捉えることの素晴らしさを教えてもらいました。こういう発想転換ができるのが人間の知性だと思います。



そういえば、先日のニュースでも、ラグビーの福岡堅樹さんが五輪出場を諦めて医学部を目指すと報じていました。「自分にコントロールできないことを悩んでも仕方ない」と、前向きに何をすべきかを考えたそうです。糖尿病はまさに「コントロール」する病気です。考え方一つで自力で改善できるのです。

私のような凡人は嘆いたりグチったりして後ろばかり振り返っていますが、この方々のように少しでも前を向ければ人生も変わるのかも・・・と晴れやかな気分にしてもらえた出来事でした。



糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
(日本糖尿病学会認定専門医)
TEL:092-733-8761



賃貸物件・売買物件募集 中 !!