

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月末日ぐらいに発行  
＜編集・発行＞  
(株)ジャパン・スマイルか  
TEL:761-8800  
FAX:752-2620

# いるか



あけましておめでとうございます  
今年も宜しくお願い致します



薄味でバランスの良い食事を出しています！

今月ご紹介するのは、裁判所そばの六本松4丁目「旬菜Tabi」2017年11月11日オープン。店主は境雄二郎さん、南区高宮ご出身、36歳。

私は生まれも育ちも福岡。高校からラグビーを始め、福岡大学へ進学し、ラグビー部に所属。大学卒業後に就職したものの、兄のいるニュージーランドへ行き、旅をしたり、農場で働いたり…。料理がしたくなり現地の和食店で働いていましたが、ラグビーで大けがをしまして、日本へ戻りました。懐石料理店や寿司屋で4年間修業後、不思議な縁で南アフリカ大使館で働くことになり、3年料理長をしていました。フランス料理の勉強がしたくなり、フランスで1年勉強して5年前に福岡へ戻りました。大好きな創作料理店で料理人の募集をしていたので、そちらで1年勉強して独立しました。料理だけでなく言葉も勉強してきたので外国の方も、ラグビーの話題も大歓迎です。



店主の境さん

### ◎店名の由来を教えてください

旅(Tabi)が好きで店名にしました。旬の食材の持つエネルギーを十分に生かした料理を出したいと思い、「旬菜」も入れました。

### ◎料理について気にかけている事はありますか・・・

旬の野菜をたくさん使って、栄養バランスの良い食事を作ることです。幼いころから母に言われていたことです。食材、料理法で常に楽しんでもらえる料理を創作しています。手作りで薄味、化学調味料をできるだけ使わない事にもこだわっています。

4名様以上であれば貸切可能です！  
是非ご相談下さい！！

### 【ランチ料金】 ※いずれも税抜金額

- ☆シェフおまかせ 900円
- ☆牛ステーキ(ニュージーランド産) 1,200円
- ☆鮭西京味噌やき 1,000円 など

※ディナーは料金が変わります  
ディナー創作和食コース 5品 3,500円～  
※ランチはテイクアウトの弁当もあります

### 【旬菜 Tabi】

場所：福岡市中央区六本松4丁目4-12  
営業時間：11:30～14:30、17:30～22:00  
定休日：毎週日曜日  
TEL：092-722-2525



## 自宅で楽しめる♪六本松テイクアウト情報 9

いずれも税込金額です

### たら福

- ☆串物 鳥皮 90円～
- ☆ひと口焼き餃子 480円
- ☆ジュシー若鶏の唐揚げ 540円
- ☆ごろごろカビチャーハン 760円

など

営業時間 (平日・日)17:00～25:00  
(金・土・祝前日)17:00～25:00

定休日 なし

連絡先 092-722-6500

### 宇宙脳レストラン 千千ル&シシリ

( )はディナー料金

- ☆ダルパード A 1,490円(1,706円)
- ☆千キンピリヤニ 1,490円(1,566円)
- ☆千千ル&シシリセット A 1,058円(1,274円)

など

※土日祭日ランチは+108円

営業時間 11:30～15:00、17:30～22:00

定休日 毎週木曜日

連絡先 092-717-1447



### B.B.M ROPPONMATSU

- ☆チーターチーズバーガー 1,080円
- ☆BBMバーガー 1,580円
- ☆モッツアレラチーズバーガー 1,180円

など

営業時間 11:00～20:00

定休日 毎週水曜日

連絡先 092-515-4664

### 日本料理しほこ

- ☆焼き鯖寿司 1,600円

※要予約

営業時間 11:00～21:00

定休日 毎週月曜日

連絡先 092-741-6518

#テイクアウト六本松 #がんばろう六本松  
六本松商店連合会のホームページでもテイクアウト実施店を紹介しています！  
事前に電話で注文してご利用ください！



分譲賃貸マンション アフローズ諸岡 8階

- ◆所在地.....博多区諸岡3丁目
- ◆間取り.....2LDK (66.46㎡)
- ◆賃料.....100,000円
- ◆交通.....西鉄バス諸岡駅徒歩1分



駐車場 1台無料☆

ペット飼育可!

※小型犬が猫いずれか1匹まで条件変更あり



分譲賃貸マンション 朝日フラザ大濠II 1階

- ◆所在地.....中央区草香江1丁目
- ◆間取り.....1LDK (40.57㎡)
- ◆賃料.....65,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩3分



徒歩5分圏内にスーパーなどがあって便利☆

TVモニターフォン・シャンプードレッサー 新設予定!

貸店舗 パークサイド六本松II 1階

- ◆所在地.....中央区谷2丁目
- ◆面積.....43.20㎡ (約13.06坪)
- ◆賃料.....税込198,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩8分

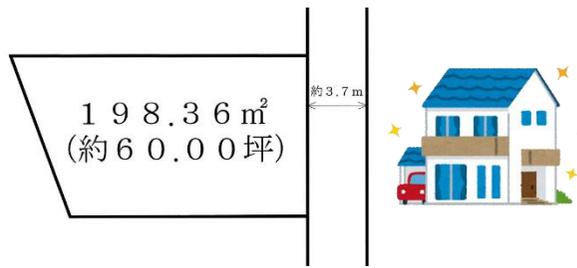


新築♪ 道路に面した1階!

敷金2ヶ月! ワンフロア1戸☆

売土地 志免町南里一丁目売地

- ◆所在地.....志免町南里1丁目
- ◆面積.....198.36㎡ (約60.00坪)
- ◆価格.....1,980万円
- ◆交通.....西鉄バス新屋敷駅徒歩4分



イオンモール福岡近く♪

保育園、小中学校近いです!

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 R3/1月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(10)第8407号 地域密着型不動産業ジャパンでスマイル!

株式会社 ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



☆ ★ 1月の催し ★ ☆

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
1/5 (火)	<b>お正月あそび</b> 対象: 小中高生・幼児(保護者同伴) ○ 9:00~ ・絵馬コーナー 定員: 先着70名 ①13:00~ ②13:40~ ③14:20~ ④15:00~ ⑤15:40~ 各回30分 ・だるま落とし ・はねつき ・投扇興 ・こままわし※雨天中止 定員各回15名 ※当日12時より6階総合受付にて整理券を配布します	無料	福岡市立中央児童会館 あいくる	741-3551
1/31 (日)	<b>節分工作</b> 鬼のお面、とびだす刀を作ります☆ 時間: ①13:00~②14:00~③15:00~ 各回40分程度 対象: 小中高生、幼児と保護者 申込: 不要(当日12時より整理券配布) 定員: 各回8名			

※マスク着用でお出かけ下さい

※状況により中止や変更になる可能性があります。開催状況はあいくるのホームページをご確認ください。

年末年始のお休み: 12/28(月)~1/4(月) [中央児童会館あいくるのホームページ] http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/

健康コラム⑥

結果より過程

明けましておめでとうございます。このコラム6回目の新年です。先日行われたボートレースの「賞金王」で2020年チャンピオンになった峰竜太選手。2020年の獲得賞金は何と2億5000万円! その峰選手と、あるご縁で話をする機会がありました。

どんな分野でもナンバーワンになる人の話は興味深い。彼のモチベーションの源を聞くと、「少しでも上手になりたい気持ち」だそうです。高校生の頃ヨット部だった彼は、未経験のヨット部に入り、「一日も休まずに練習したらどうなるのか試してみよう」と思ったそうです。日々練習を繰り返し、気付いたらヨット日本代表選手にまで成長。その体験から、「努力する楽しさ」を覚えたと言います。ボートレース界に入ってから「昨日より上手になる」ことを目標に努力を続け、今やチャンピオン。「1着を取るよりも、6着で経験する悔しさが大事」なんだそうです。目の前の結果に一喜一憂せず、毎日少しずつの努力を積み重ねること自体を楽しんでいるのが印象的でした。

一方の私。ダイエットしても一キロ減って喜び、一キロ増えてショボーン。まだまだ修行が足りないです...



【今月のサルコベニア対策運動教室】

専門リハビリトレーナーさんを招いて運動教室を行っています。

日程...①1月6日(水)15時~16時

②1月23日(土)15時~16時

各日程10人程度。予約制。一人一回1000円(税込)。

お問い合わせは080-6446-5932まで。

糖尿病ケアクリニック六本松

院長 大久保 賢

(日本糖尿病学会認定専門医)

TEL: 092-733-8761



賃貸物件・売物件募集 中 !!