

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月末日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620

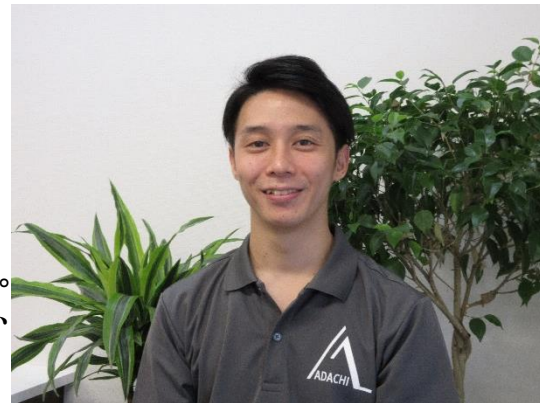
いるか



10
October

神経伝達を整える神経整体

今月ご紹介するのは、城南線沿い、草香江バス停そばの「あだち神経整体院」。オープンは令和3年4月。院長は足立祐樹さん、福岡市中央区桜坂ご出身の28歳。



院長の足立さん

私は高校卒業後、大阪の鍼灸師の専門学校へ進学し、資格取得後は京都で7年間鍼灸院に勤めていました。鍼灸や整体のいろいろな勉強会へ通ううちに「神経整体」を知り、技術を習得しました。従来の整体は骨や筋肉などを刺激する方法ですが、神経整体は痛みの根本にある神経伝達の異常を整えることで症状を改善させる技術です。腰痛や膝痛などでお悩みの方が痛みから解放されてストレスが少ない状態で自分らしく生活をして頂ければと考えています。

◎鍼灸師としての道を選んだのは？

高校の時、清掃員のアルバイトをしていました。清掃は中腰の作業が多く、腰を痛めました。祖母のかかりつけの鍼灸院での治療で治った経験からこの道を選びました。

◎福岡での開院を決めたのは？

進学で福岡を離れましたが、いずれは福岡へ戻ると決めていました。お世話になった地元の方々へ恩返ししたいと考えていたからです。

◎神経整体は耳慣れないのですが・・・

最近、関東や関西で広まってきている施術方法です。マッサージ、ストレッチとは異なる手技での施術で、体験された方からは「初体験の整体」と言われます。ゴリゴリ・バキバキなどが無いソフトな施術で痛みはありません。

いるかを見てご来院頂く方には10月末まで初回のみ無料で施術いたします。

草香江2丁目

完全予約制です。
ご予約をお待ちしています。

【料金】
施術30～45分 1回 10,000円
コース診療も用意しています
お問合せ下さい

【あだち神経整体院(あだちしんけいせいいたいん)】
場所:福岡市中央区草香江2丁目6-14
受付時間:月～金 10:00～12:00、13:00～19:00
土曜日 9:00～13:00
定休日:毎週日曜日・祝日
連絡先:092-713-3377



自宅で楽しめる♪六本松テイクアウト情報 18

いずれも税込金額です

ベツバラーレ(六本松421 1階)
☆サラダ 194円～
☆パスタ 702円
☆ピザ 907円
☆ガーリックトースト(3枚) 172円
☆チーズフォカッチャ 302円など
営業時間 11:00～21:00
定休日 第3火曜日
連絡先 092-791-5333

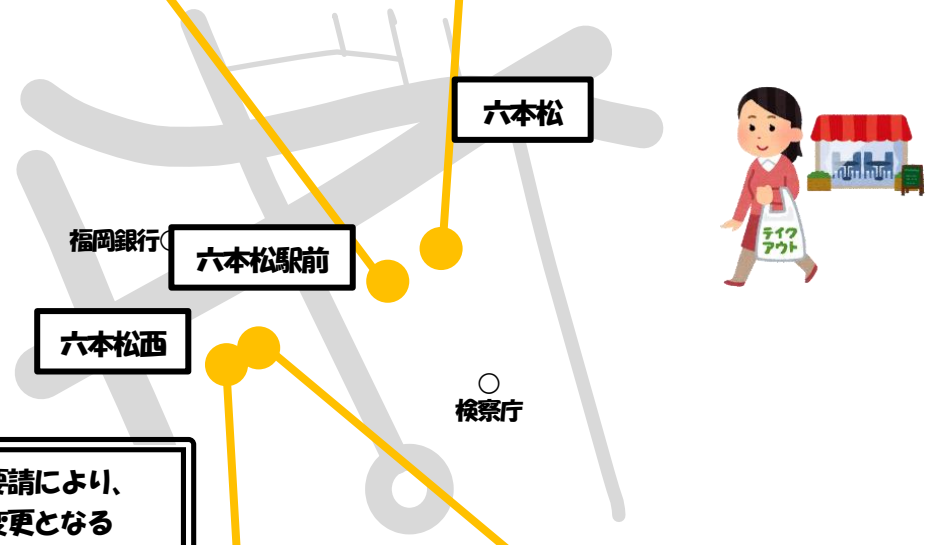
いっかく食堂(六本松421 1階)
☆唐揚げ弁当(3個入り) 702円
☆ハンバーグ弁当 810円
☆牛丼 リーフ弁当 864円
☆各種オードブル 1,890円～ など
営業時間 11:00～21:00
定休日 年末年始
連絡先 092-791-5121

営業時間短縮要請により、
営業時間が変更となる
場合があります

杉玉
☆寿司盛り 並 1人前 1,100円
上 1人前 1,320円
特上 1人前 1,760円 など
営業時間 11:00～15:00
17:00～21:00
定休日 なし
連絡先 092-517-3282

うどん居酒屋 粋
☆ごぼ天うどん 610円
☆肉うどん 840円
☆かつ丼 700円
営業時間 11:00～15:00
17:00～20:00
定休日
連絡先 092-707-2017

#テイクアウト六本松 #がんばろう六本松
六本松商店連合会のホームページでもテイクアウト実施店を紹介しています！
事前に電話で注文してご利用ください！



売買物件・賃貸物件・管理物件募集中!

六本松に開業して39年!

六本松に限らず売りたい・貸したい時は是非ご相談ください!

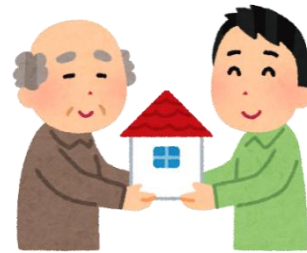
相談・査定はもちろん無料です!

【売買】

☆使用していない物件を売却したい!

☆相続した物件を売却したい!

☆居住中の戸建てを売却してマンションを購入したい!



【賃貸】

☆使用していない物件を貸したい!

☆物件を駐車場として貸したい!



【管理】

☆自己管理している物件を管理して欲しい!

☆空き家や空き地の管理をして欲しい!



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 R3/10月末 媒介

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(10)第8407号
地域密着型不動産業ジャパンでスマイル!

株式会社ジャパン・スマイルか

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800

Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



☆ ★ 10月・11月の催し ★ ☆

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
11/3 (水・祝)まで	イグ・ノーベル賞の世界展 受賞研究の紹介や体験コーナーなど 「イグ・ノーベル賞」の軌跡を追いながら、笑って、考えさせられるユニークな研究の数々をお楽しみいただけます。 時間：9:30~18:00(最終入場 17:30)	高校生以上 1,400円 小中学生 900円 未就学児 無料	福岡市科学館 ※マスク着用でお出かけ下さい ※状況により中止や変更になる可能性があります。開催状況は福岡市科学館のホームページをご確認ください。 [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuoka-city-kagakukan.jp/	731-2525
11/23 (水・祝)	体験型・空港のお仕事教室 ~みんなで飛行機を飛ばそう~ 〈小学生対象〉※一部親子対象 ANA 福岡空港の方と一緒に「無線を使ったお仕事」「カウンターでの接客体験」 〈高校生対象〉 グランドハンドリング、飛行機のバランスの組み方を学ぶ教室など 申込：往復はがきの郵送など 10/31必着 ※詳細はあいくるHPをご確認ください	無料	福岡市立中央児童会館 あいくる ※マスク着用でお出かけ下さい ※状況により中止や変更になる可能性があります。開催状況はあいくるのホームページをご確認ください。 [中央児童会館あいくるホームページ] http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	741-3551

健康コラム①

成績が悪くても・・・

今回登場頂くのはKさん(60代男性)です。どちらかと言えば薬に頼る面がありましたが、糖尿病コントロールの指標であるヘモグロビンA1cが8.8%に悪化して一念発起、食事療法で努力され2ヶ月で7.6%まで下げました。そして今回の検査では7.9%とまた少し悪化。心配していると、「よっしゃ。やっぱり。8%は行ってない。前回まで豆腐中心にしてたら飽きた。今回は炭水化物を多めに食べた。8は行かないだろう、という線で作ってみた」と言われる。



これ、何気ない会話ですが、重要なことを教えてくれています。同じ薬を飲んでいても、食事療法だけで値は大きく変化すること。それをあえて「実験」して楽しむ余裕。普通、悪化している時は病院には行きづらいものですが、あえて測って自分の「立ち位置」を確認する姿勢がすばらしい。悪化したときこそ測ってみる。理由を考えて次に活かす。これこそが「コントロール」だと思います。

書きながら、私の高校生時代を思い出しました。勉強不足で試験の当日にズル休みしようとして父に激怒されたなあ……。そんな私がこんな文章を書いていることが恥ずかしいです。

【今月の運動教室】

☆10月のテーマ「腎疾患」☆

専門リハビリトレーナーさんを招いて運動教室を行っています。

日程...①10月13日(水)15時~16時

②10月24日(日)15時~16時

各日程10人程度。予約制。一人一回1,000円(税込)。

お問い合わせは080-6446-5932まで。

糖尿病ケアクリニック六本松

院長 大久保 賢

(日本糖尿病学会認定専門医)

TEL:092-733-8761



賃
貸
物
件
・
売
買
物
件
募
集
中
!!