

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月末日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620

いるか



9
September

かわいいどうぶつドーナツいかがですか

今月ご紹介するのは、六本松1丁目に今年3月18日にオープンした「フロresta六本松」、店長は坂井さん、久留米市のご出身。

奈良市に本店があるドーナツのフランチャイズ店です。福岡市では1号店が藤崎、2号店が平尾、3号店がこの六本松店です。できるだけ添加物を含まない材料を選び、小さいお子様でも安心して召し上がっていただけるものを出すようにしています。特に人気のある「どうぶつドーナツ」は2010年に社内で行われたコンテストで生まれたものです。ご注文があれば干支のドーナツも準備いたします。2階では「どうぶつドーナツ教室」をハロウィン前、年末前、ひな祭り前などに開催予定です。興味のある方はインターネットでご登録ください。現在はかき氷、ジェラートも販売していて、自然で素朴な味のドーナツと一緒に召し上がって頂けると嬉しいです。



店長の坂井さん

◎「フロresta」の意味を教えてください

ポルトガル語で「森」です。森は多様な動植物が密接に関わり合い、絶妙なバランスの上に成り立っています。そのように人と人が繋がっていきますように、また広がり成長していきますようにとの願いが込められています。

◎六本松にお店を開いたのは・・・

活気ある六本松で、この建物は戸建で2階まで使えるのが嬉しくて決めました。イートインスペースを1階に4席、2階に8席準備し、ゆっくり楽しんで頂ける空間にしました。

◎こだわりを教えてください

小麦粉はポストハーベストの心配がない北海道産、脂質が少なく鉄分が豊富な国産大豆の無調整豆乳など材料全てを安全第一のものを選んでいて、添加物は使用していません。

お子様のおやつや手土産などにご利用頂けると嬉しいです。

【料金】

- ・ドーナツ(ネイチャー) 151円
- ・どうぶつドーナツ 270円 ・ドーナツラスク 356円～
- ・ドーナツサンデー 407円～
- ・スムージー378円～ ・ジェラート432円～ など

【フロresta六本松店】

場所：福岡市中央区六本松1丁目10-45

営業時間：10:00～19:00

定休日：不定休

連絡先：092-771-0071



自宅で楽しめる♪六本松テイクアウト情報 29

いずれも税込金額です

コメダ咖啡店

- ☆ホットドック 500円
- ☆コメダ特製ピザ 580円
- ☆ドミグラスバーガー 680円
- ☆お持ち帰りカツサンド 770円 など

営業時間 7:00～23:00
ラストオーダー 22:30

定休日 なし
連絡先 092-717-1080

肉のだるま

- ☆Pタン丼 500円
- ☆ビビンバ丼 500円
- ☆豚カルビ丼 500円
- ☆牛カルビ丼 600円
- ☆牛ハラミ丼 800円 など

営業時間 12:00～24:00
イートインは 17:00～

定休日 不定休
連絡先 092-707-1029



営業時間短縮要請により、
営業時間が変更となる
場合があります

ますますや

- ☆とんもも焼き 1,530円 など

営業時間 平日 16:00～23:00
土日 15:00～23:00

定休日 毎週月曜日
連絡先 092-751-4305

五鉄

- ☆土鍋、鯛めし
(小)お茶碗3～4杯分 990円
(大)お茶碗6～8杯分 1,980円
※お時間に余裕もったご注文をお願いします(最短40分)
- ☆軍鶏(しゃも)鍋 2人前 3,960円～
※軍鶏鍋は材料のみのお渡し、日持ちしません など

営業時間 17:00～1:00
定休日 毎週火曜日
連絡先 092-731-5120

#テイクアウト六本松 #がんばろう六本松
六本松商店連合会のホームページでもテイクアウト実施店を紹介しています！
事前に電話で注文しご利用ください！



売買物件・賃貸物件・管理物件募集中!

六本松に開業して40年!

六本松に限らず売りたい・貸したい時は是非ご相談ください!

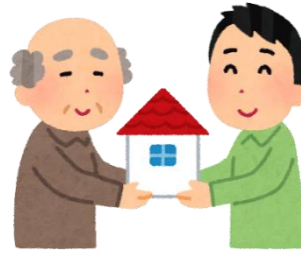
相談・査定はもちろん無料です!

【売買】

☆使用していない物件を売却したい!

☆相続した物件を売却したい!

☆居住中の戸建てを売却してマンションを購入したい!



【賃貸】

☆使用していない物件を貸したい!

☆土地を駐車場として貸したい!



【管理】

☆自己管理している物件を管理して欲しい!

☆空き家や空き地の管理をして欲しい!



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 R4/9月末 媒介

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(10)第8407号



福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

★★各物件のコードを読み取ると、「ふれんず(福岡県宅建協会HP)」に掲載中の情報をご確認頂けます★★

賃貸物件・売買物件募集中!!

☆ ★ 9月の催し ★ ☆

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
9/3(土)から9/25(日)	トリの飛び方深掘りする Zoo(ノム)展 パタパタはばたく、空中の一点にとどまる、悠々と空を舞う...同じ「飛ぶ」でも、飛び方はそれぞれ。動物情報館 ZooLab(福岡市動植物園)と連携して、興味深い「トリの飛び方」に注目した企画展を開催します! 時間: 9:30~18:00 ※開催日は9/18(日)を除く	無料	福岡市科学館 ※マスク着用でお出かけ下さい ※状況により中止や変更になる可能性があります。開催状況は福岡市科学館のホームページをご確認ください。 [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp/	731-2525
9/19(月・祝)	観劇会 人形劇団に来ていただき、人形劇を楽しみます♪ 時間: 14:00~15:00 対象: 小中高生、幼児と保護者 定員: 先着40名 当日12時より整理券配布 ＜演目＞ 人形劇「ちびねこくとでかどらくん」 パネルシアター「歌おうパネルシアター」 人形劇「たべちゃうぞ」	無料	福岡市立中央児童会館 あいくる ※マスク着用でお出かけ下さい ※状況により中止や変更になる可能性があります。開催状況はあいくるのホームページをご確認ください。 [中央児童会館あいくるホームページ] http://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	741-3551

健康コラム⑧

食事の力

個人的な話ですが、ウチには猫が2匹います。昨年の夏のこと。1匹が徐々に元気がなくなり、水も食事摂らなくなり、明らかに死に場所を探すような行動を取り始めたので獣医さんに連れて行くと、ヒトでは信じられないような値の腎不全でした。数日間の入院後、自宅で看取ろうと先生に相談して点滴を持ち帰り、自宅で点滴を開始。食事を「腎不全用フード」に変えて経過をみたところ、驚くような体調の回復を見せ、1年経過した今も元気に走り回っています。点滴は1週間しかしていませんので、明らかに「食事の力」だと思います。主治医の長尾の「あぐり動物病院」の先生もビックリしていました。



ヒトは多種多様な食事をしますので、一つの食事の影響が出にくい。猫は同じものばかり与えるので内容によって将来の体調の差が大きく出るのかもしれませんが。逆にいえば、ヒトでも体に悪そうなモノを繰り返し食べていると、それが健康被害をもたらす可能性が高くなります。ヒトでも動物でも、「カラダは自分が食べたもので出来ている」ということだと思います。

【今月の運動教室】

☆9月のテーマ(変形防止!膝を守る筋肉強化!)☆
専門リハビリトレーナーさんを招いて運動教室を行っています。
日程...①9月14日(水)15時~16時
②9月25日(日)15時~16時
各日程10人程度。予約制。一人一回1,000円(税込)。
お問い合わせは080-6446-5932まで。

糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
(日本糖尿病学会認定専門医)
TEL:092-733-8761

