

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月末日ぐらいに発行  
＜編集・発行＞  
(株)ジャパン・スマイルか  
TEL:761-8800  
FAX:752-2620



少人数で楽しく学べる憩いの場

～今月のご紹介～

地下鉄六本松駅より徒歩5分  
2019年4月オープンの、WEBとデザインと絵画の教室

「アトリエカフェいえ」



立木先生、柏木先生(日本画・水彩)、金石先生(デザイン・WEB)

～アートと癒しのカルチャー教室～

アトリエカフェいえは、実績のある専門分野の現役講師からアートやデザインについて気軽に学べるカルチャー教室です。  
デザイン事務所と日本画家のアトリエを兼ねた教室では、ゆったりとくつろぎながらも様々な刺激を受けることができます。大人向けの絵画教室・デザイン教室の他、こどものための絵画教室も開講中。年齢・経験を問わず「好きなこと」にチャレンジする方を応援し、手助けできる場所をめざしています。

◎初心者でも大丈夫ですか

もちろん!いずれの教室でも、初心者の方大歓迎です。  
あなたの興味が「楽しい!」に繋がるよう、全力でサポートいたします。

◎絵画教室がたくさんありますが、何が違うのですか

先生によって開講の曜日・時間が異なります。  
ご都合に合わせて通いやすい教室をお選びいただけます。

開講中の教室

- Art やさしい絵画教室(六本松).....毎週水曜日  
やさしい絵画教室(天神).....日・木・土(月1)、第1・第3月曜日  
たのしい絵画教室.....第2・第4月曜日  
日本画いろは教室.....第2水曜日
- kids こどものための絵画教室.....第2・第4土曜日
- PC はじめてのデザイン教室.....火・木、第1・第3・第5土曜日  
はじめてのデザイン教室.....火・木、第1・第3・第5土曜日



場 所 福岡市中央区六本松 1-10-36  
営業時間 11:00 ~ 19:00  
定休日 日曜日・月曜日・祝日  
TEL 092-741-4505



公式HP

☆ ★ 2月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
2/18 (日)	<b>科学おもちゃであそぼう</b> 科学おもちゃで遊びながら、科学のしくみがわかるかも!? 体験時間: 14:00 ~ 16:00 (所要時間 20分程度) 対象: どなたでも 定員: 一度に3組(1組5名まで) 体験できます。席が空き次第、順次ご案内いたします。 ※事前申し込み不要。先着順。 場所: 福岡市科学館 5階工作室 2	無 料	福岡市科学館  [福岡市科学館ホームページ] <a href="https://www.fukuokacity-kagakukan.jp">https://www.fukuokacity-kagakukan.jp</a>	 <b>731-2525</b>
2/23 (金)	<b>この指とまれ、人形劇祭り</b> 九州各県から色んな人形劇団が大集合!! みんなで人形劇祭りを楽しもう 申し込み不要 受付時間: 10:30~12:10 13:00~15:10 対象: 小中高生・幼児と保護者	無 料	福岡市立中央児童会館 <b>あいくる</b>  [中央児童会館あいくるホームページ] <a href="https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/">https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/</a>	 <b>741-3551</b>

中央区 特選イベント情報♪

【あいくる主催 節分祭・まめまき会】

《開催日時・場所》  
2024年2月3日(土曜日)

13:00~15:00 節分祭  
15:00~15:30 まめまき会

対象: 幼児と保護者、小中高生

-節分祭詳細-  
あそびのコーナーや鬼のお面づくりなど、「節分」を楽しもう♪

※参加無料・申込不要

-まめまき会詳細-  
豆まきをして心の中の鬼を追い払おう!!

※当日 12:00 より整理券を配布します。  
各回先着 100名



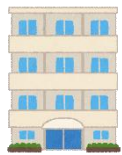
### 売土地 大宮一丁目売地

- ◆所在地・・・中央区大宮1丁目6
- ◆面積・・・602.28㎡(約182.18坪)
- ◆価格・・・3億2,800万円
- ◆交通・・・西鉄大牟田線薬院駅徒歩8分



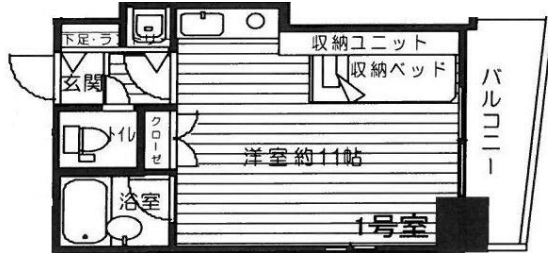
マンション・自社ビル用地にオススメ♪

現況渡し☆  
古家・月極駐車場あり



### 貸事務所 ジャパン・パル 7階

- ◆所在地・・・中央区六本松4丁目
- ◆面積・・・24.45㎡(1R)
- ◆賃料・・・税込66,000円
- ◆共益費・・・税込3,300円
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩2分



新規開業の方の事務所に！

J:COM インターネット  
120M 無料♪



### 分譲賃貸マンション ダイヤパレス六本松 5階

- ◆所在地・・・中央区六本松4丁目
- ◆間取り・・・1LDK (66.85㎡)
- ◆賃料・・・120,000円
- ◆敷金・・・1ヶ月
- ◆礼金・・・2ヶ月
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩2分



LDK 広々25帖！

新婚さん等に  
オススメ！

食洗器など設備充実！



### ◀月極駐車場情報▶

#### 笹丘2丁目駐車場 舗装

- ◆所在地・・・中央区笹丘2丁目24
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩18分
- ◆駐車料・・・税込13,200円
- ※車両サイズ：全長5,000mm、全幅1,850mm、全高2,000mm以内



#### 日昇駐車場 舗装

- ◆所在地・・・城南区田島2丁目24
- ◆交通・・・地下鉄別府駅徒歩8分
- ◆駐車料・・・8,000円
- ※車両サイズ：全長4,500mm、全幅1,800mm、全高2,000mm以内



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和6年2月末 媒介

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(10)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800  
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

☆☆各物件のコードを読み取ると、“ふれんず(福岡県宅建協会HP)”に掲載中の情報をご確認頂けます☆☆



## 六本松 いきいきコラム

スマホ・パソコン



コラム No.4

### スクリーンショット

スマホ(携帯電話)で今みている画面をそのまま保存したいときはありませんか？大切な番号や情報が画面に映っているので残したい。変な通知がきたから、あとで誰かに見せて聞きたい。ふとしたときに、その画面を保存したいときがありますが、スクリーンショットという方法で解決できます。

そこで今回は、映っている画面を保存するスクリーンショットのやり方を紹介します！

スマホの両サイドについている音量ボタンと電源ボタンを同時に押す ⇒ これだけ(完了)

こちらの方法はiphone(アイフォン)というスマホでの撮影方法です。スマホの種類ごとに撮影の仕方は違います。だいたい横にあるボタン全部同時に押せばできますが、もしうまくできなければ私のところにお気軽にご相談を！次回もお楽しみに！

【教室からのご案内】本校ではスマホやパソコンの授業やお困りごと対応もやっています。「やり方がわからないことがあるのに、気軽に聞ける人がいない」そんな時は私どもにお任せを！まずはお気軽にご相談ください。 スキ!発見!!パソコンひろば 六本松教室 教室長 大塚 勝 ご相談はこちらから⇒TEL:092-737-1803

健康・医療

コラム No.99

### 人と一緒に食べるのは・・・



正月あけの血液検査は悪化している人が多いです。理由は様々ですが、モチやみかんを食べ過ぎた、朝から酒飲んでゴロゴロしてた、運動してない、などなど。その他に興味深いものとして、「こどもや孫が帰ってきたから」というのがあります。「いつもなら自分のペースで食事療法できるけど、人が集まると難しい」と。医療従事者としては「そんなの、人は人、自分は自分でしょう」と言いたくなるところですが、さにあらず。実はこの「誰かと食べる」が食事療法を乱すことは過去の研究で証明されています。ある実験では、平均的にみて、2人で食べると一人よりも35%増し、4人で食べると75%増し、7-8人で食べると2倍もの量を食べる、と報告されています。自分よりもたくさん食べる人と一緒に食べると多く食べ、自分より速い人と食べると速く食べる傾向もあるとされています。これらは「無意識」に行われているので怖い。自分の食事療法を守りたいなら一人で食べるか、自分より少なく食べる人を見つけて一緒に食べるのがおススメの方法、という訳です。

【今月の運動教室】  
2のテーマ <転倒や認知症予防は眼大切！眼の筋トレやストレッチ！> 糖尿病ケアクリニック六本松 専門リハビリトレーナーさんを招いて運動教室を行っています。  
日程・・・①2月14日(水) 15:00~16:00  
②2月25日(日) 15:00~16:00  
各日程 10人程度。予約制。一人一回 1,000円(税込)。

院長 大久保 賢  
(日本糖尿病学会認定専門医)  
TEL:092-733-8761



賃貸物件募集！！