

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月末日ぐらいに発行  
<編集・発行>  
(株)ジャパン・スマイルか  
TEL: 761-8800  
FAX: 752-2620



### 時には”勇気”が必要!

～今月のご紹介～

地下鉄七隈線「六本松駅」から徒歩 2 分  
平成 27 年 5 月オープンの頼れるクリニック



院長 大久保賢先生

### 「糖尿病ケアクリニック六本松」

～コラム100回を迎えました～

先生との出会いは平成 27 年 9 月号での取材でした。その縁で同年 11 月号よりコラムがスタートしました。今回までにお休みしたのは令和 2 年 5 月号の「いるか」休刊時のみ。「コロナ」の感染が広がり、学校は休校、商店も臨時休業を余儀なくされ、外出することも難しくなったあの時です。

#### ◎「コラムを書きましょうか」と言ってくださったのはなぜですか？

↓開業時、「糖尿病」と看板に書いているせいか、なかなか患者さんが来てくれなかった。患者 0 人の日、1 人の日もさらにあり暇で暇で仕方ありませんでした。この時間を使って「コラムを書きたい!」と思ってしまった。クリニックの宣伝にもなると思いました。でもジャパンさんへ提案するには勇気を必要としました。断られると思ったからです。何度受話器を持ち元に戻したことが…。勇気を振り絞り「コラムを書きましょうか」の言葉を伝えたのですが、答えは二つ返事で「よろしくお願ひします」でした。

#### ◎コラムが始まって何か変わりましたか？

↓地域の方との距離が縮まりました。徐々に患者さんも来てくれるようになりました。発信することの大事さを感じます。100 回も書くとネタにも困りますが、日々の診療の中で患者さんと会話しながら必死に「ネタ探し」をしています(笑)。患者さん以外の方も読んでおられるので、「ある医師のつぶやき」を聞いてもらうのもありがたいと感じています。

#### ◎糖尿病については・・・

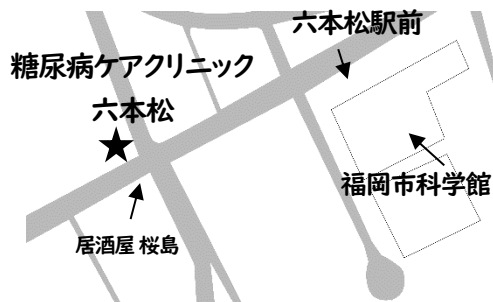
↓現在、確かに患者さんは増えています。合併症が多くある病気ですが管理がなされ、重篤な状態になることは減っているように思います。治療は自分との戦いです。強制はしませんが薬の量を減らし、薬に頼らない体づくりのお手伝いをします。これからも地域の方のために少しでもお役に立ちたいです。

場 所 福岡市中央区草香江2丁目 1-1-2F  
定 休 日 水曜・日曜(第4日曜は診療)・祝日  
T E L 092-733-8761

⌚ 受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	○
14:00-17:00	●	●	●	●	●	●	○
17:00-19:00	●	●	●	●	●	●	○



HPはこちら



## ☆ ★ 3月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
3/24 (日)	<b>展示アイテムツアー</b> 「宇宙」「環境」「生活」「生命」と未来について考える科学館のサポーターと一緒に、基本展示室をもっと知ろう! 体験時間：11:00～11:30 対象：どなたでも 定員：3組(1組5名まで)  場所：福岡市科学館 5階基本展示室	無 料 ※展示室 入場料が 必要	福岡市科学館  [福岡市科学館ホームページ] <a href="https://www.fukuokacity-kagakukan.jp">https://www.fukuokacity-kagakukan.jp</a>	 731-2525
3/9 (土)	<b>伝承遊び</b> お手玉やけん玉など昔から親しまれ伝えられてきたあそびをみんなで楽しみます。  申し込み不要 受付時間：14:00～15:00  対象：0歳～小中高生 (幼児は保護者と同伴で)	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる  [中央児童会館あいくるホームページ] <a href="https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/">https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/</a>	 741-3551

## 中央区 特選イベント情報♪

### 【劇団 ガラパゴスダイナモス 第32回公演-in 福岡市美術館-】

#### 《開催期間・公演情報》

2024年3月13日～17日【全7回公演】

- 3/13 18:30～ 通常公演
- 3/14 18:30～ 通常公演
- 3/15 18:30～ 通常公演
- 3/16 14:00～ 特別公演
- 18:30～ 通常公演
- 3/17 14:00～ 特別公演
- 18:30～ 通常公演

詳細は HP より

詳細は HP より

#### 《料金》

- ・最前列特別席：6,000円 (各回数席限定/スペシャルアイテム付き)
- ・前売券：4,000円
- ・当日券：4,500円
- ・U-25割引券：3,000円 (25歳以下の方/要身分証明書)
- ・ペア券：7,600円
- ・親子ペア券：4,000円 (小・中学生と保護者のペア)



特設ページ



チケットぴあ



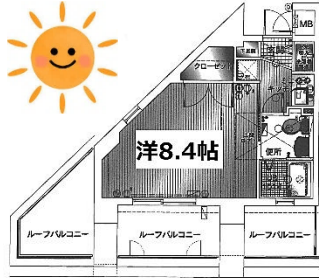
#### 《三途の川のクチコミ、みどころ》

口こみのない世界に口こみという概念がやってきたらどうなるだろう?  
情報に振り回されて右往左往する人々の姿を面白おかしく描く、ガラパの新作をお届け!!

分譲賃貸マンション

ダイナコート六本松V 8階

- ◆所在地・・・中央区六本松4丁目
- ◆間取り・・・1K+ロフト (23.74㎡)
- ◆家賃・・・52,000円
- ◆共益費・・・3,000円
- ◆水町費・・・2,750円
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩5分



最上階角部屋ロフト付！  
南向きルーフバルコニー！



売土地

大宮一丁目売地

- ◆所在地・・・中央区大宮1丁目6
- ◆面積・・・602.28㎡(約182.18坪)
- ◆価格・・・2億9,800万円
- ◆交通・・・西鉄大牟田線薬院駅徒歩8分



マンション・自社ビル用地に！！



現況渡し☆  
古家・月極駐車場あり



売マンション

ガーデンハイツ大濠 3階

- ◆所在地・・・中央区草香江1丁目
- ◆間取り・・・3LDK (72.25㎡)
- ◆価格・・・3,499万円
- ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩6分



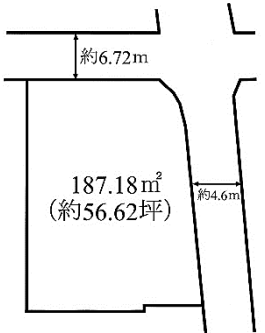
令和6年3月中旬  
リノベーション完了予定！  
食洗機など設備充実！



売土地

田川市大字弓削田売地

- ◆所在地・・・田川市大字弓削田
- ◆面積・・・187.18㎡(約56.62坪)
- ◆価格・・・190万円
- ◆交通・・・JR 田川後藤寺駅徒歩27分



角地！！  
小・中学校徒歩10分圏内！



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和6年3月末 媒介

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(10)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800  
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



★★各物件のコードを読み取ると、「ふれんず(福岡県宅建協会HP)」に掲載中の情報をご確認頂けます★★

六本松 いきいきコラム

スマホ・パソコン

コラム No.4

スマホの写真を共有したい？

スマホ(携帯電話)で撮影した写真を、家族やグループで共有したいことはありませんか？  
ご家族や友人と一緒に話せるアプリ「LINE」の機能に”アルバム”というのがあるので、今月は  
写真を共有するやり方をご紹介しますね！

写真を共有したい相手とのLINEのトークを開きます ⇒ 画面右上の をタップします ⇒  
【アルバム作成】を選び、共有したい写真を選びます ⇒ 「次へ」をタップ、タイトルをつける⇒  
最後に右上の「作成」をタップして完了

こちらの方法は、はじめてアルバムを作るときのみですが、2回目以降はすこしやり方が変わります。また機種によっても少しだけ、違ったりするので、もしうまくできなければ私のところ  
にお気軽にご相談を！次回もお楽しみに！

-----  
【教室からのご案内】 スキ!発見!!パソコンひろば 六本松教室  
本校ではスマホやパソコンの授業やお困りごと対応もやっています。 教室長 大塚 勝  
「やり方がわからないことがあるのに、気軽に聞ける人がいない」  
そんな時は私どもにお任せを！まずはお気軽にご相談ください。 ご相談はこちらから⇒TEL:092-737-1803

健康・医療

コラム No.100

ついにコラム100回です！



この欄のコラムを最初に書いたのは平成27年11月号でした。  
一度「いるか」さんが休刊した月を除き、毎月書き続けて  
ついに8年あまりで100回に到達しました。  
そんな今回のテーマは「開始」と「継続」です。  
以前イチローの談話を紹介しました。毎日、「昨日より上手になりたい」の連続ですごい  
場所に到達していたイチロー。私の友人である医師は、「ダイエットしよう」と少しずつ  
走り始め、気付けば15キロの減量に成功し、先日の福岡マラソンで人生初のフルマラソンに  
チャレンジし、4時間切りという快挙を達成しました。彼曰く、「0を1にすることに意味が  
ある」だそうです。何もしないのは簡単。最初の1歩が難しい。実は私もこのコラムの最初、  
「いるか」さんへの電話に一番エネルギーが必要でした。やり出したら、次は「大変なら  
いつでもやめたらいい。でも今回は頑張ろう」の気持ちで書き続けました。  
そして気付けば100回に到達。「タバコをやめたい」「運動したい」皆さんもいろんな目標が  
あると思います。まずは最初の1歩。そして次は「今日だけ続けてみる」の繰り返し。私  
も、まずは101回目を目標に、これからも頑張ります。

【今月の運動教室】  
3月のテーマ <<運動で血圧下がる？その理由とは！>>  
専門リハビリトレーナーさんを招いて運動教室を行っています。  
日程・・・①3月6日(水) 15:00~16:00  
②3月24日(日) 15:00~16:00  
各日程10人程度。予約制。一人一回1,000円(税込)。

糖尿病ケアクリニック六本松  
院長 大久保 賢  
(日本糖尿病学会認定専門医)  
TEL:092-733-8761



賃 貸 物 件 ・ 売 買 物 件 募 集 中 !!