

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月末日ぐらゐに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620

いるか

11月

体に痛みはありませんか？
～今月のご紹介～
令和5年4月7日オープン
六本松4丁目、六本松センタービル別館2階
「くにひろはりきゅう整骨院」



院長:國廣俊介さん 41歳
(出身は山口県防府市)

～あなたの体の悩みに寄り添います～
学生時代、陸上とサッカーをしていました。出身地の防府市には「はりきゅう整骨院」はほとんど無く、足腰の痛みの治療は整形外科でした。大学は四国の工学部に進学し、スポーツクラブに所属していましたが、ケガをしてしまい先輩に「はりきゅう整骨院」を勧められました。そこで針灸の良さを知ったのです。大学も進み就職活動しながら悩み、工学部の機械相手よりも人を相手にする仕事が自分に向いていると感じ、進む方向を180度変えました。卒業後は福岡の専門学校に進学し、国家試験より厳しい学内試験を何度も受け、晴れて資格を取る事が出来ました。桜坂の「あしなが整骨院」に13年間勤務しました。柔道整復師の資格は働きながら取りました。スポーツのケガや日常の肩こり腰痛、交通事故の外傷から頭痛や眼精疲労、めまい等の内臓の疾患まで幅広くみていますので何かお困りの方は気軽にご相談ください。

◎どうして六本松に開院されたのですか？
桜坂の整骨院で働いていたのでこのエリアに患者さんも多く、今まで治療に来られた方も通いやすいだろうと考えました。

◎どんな治療をするのですか？
はり治療は細い針をツボのところにさしますが、ほとんど痛みは感じないと思います。マッサージ・ストレッチ・矯正など施術は手で行うことがメインです。必要に応じて電気での治療もします。痛みはストレスにつながります。キツイと思う事があればご相談ください。予約はLINEでもできます。ご予約をお待ちしています。

料 金 ・初回保険を使って 1,000円～1,500円
・はり治療 1部位 1,000円
所 在 地 福岡市中央区六本松4-9-10
六本松センタービル別館2階
診療時間 月曜～金曜 10:30～13:00 15:00～20:00
土曜 10:00～16:00
休 診 日 日曜・祝日
T E L 092-600-1606
LINE 予約は
こちら→



くにひろはりきゅう
整骨院

☆ ★ 11月の催し ☆ ★				
日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
11/30 (土)	楽しい絵本のおはなし会 「おはなし会」 時間：13:30～13:50 対象：どなたでも 場所：福岡市科学館 4階サイエンスナビ 申込：事前予約不要。自由参加。 直接会場の4階サイエンスナビへお越しください。	無 料	福岡市科学館  [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp	 731-2525
11/10 (日)	絵本と音楽で One Heart ～素晴らしいみんな！～ 絵本の朗読を交え、ピアノやバイオリンの生演奏をお届けするコンサートです♪ 時間：14:00～14:45 対象：小中高生・幼児と保護者 定員：なし 申込：不要	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる  [中央児童会館あいくるホームページ] https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	 741-3551

中央区 特選イベント情報♪

第22回
チャリティ餅つき大会
【開催日】12月1日(日) 10:00～15:00
(販売開始11時予定)
【場 所】NHK 福岡放送局 屋外ステージ前広場
※参加無料、
当日はラフな格好で構いません！
【実行 委員】福岡中部法人会 第6支部役員会
【事 務 局】福岡市中央区舞鶴3-7-13
092-761-7213
【第6支部長】内野慎太郎
(株式会社サン・フタバ)
会社：092-761-8641

福岡中部法人会 (第6支部主催)

第22回
チャリティ餅つき大会
※販売した収益の一部を寄付いたします。
毎年恒例のチャリティ餅つき大会を今年も開催いたします。法人会企業の皆様を中心に、地域の皆様方と楽しく交流を深め、つきたてのお餅を販売します。

地域貢献
社会奉仕
地域交流
☆大会スタッフには
贈りて豚汁・軽食提供

日時：2024年12月1日(日曜日)
10:00～15:00(販売開始11時予定)
場所：NHK 福岡放送局 屋外ステージ前広場
※参加無料、当日はラフな格好で構いません！

実行委員：福岡中部法人会 第6支部役員会
事務局：福岡市中央区舞鶴3-7-13 092-761-7213
第6支部長：内野慎太郎 (株式会社サン・フタバ) 会社：092-761-8641

売マンション

大濠藤和コーポ 2階

- ◆所在地・・・中央区赤坂3丁目
◆間取り・・・2LDK (70.40㎡)
◆価格・・・2,480万円
◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩10分



売マンション

エンゼルハイム大濠公園南 5階

- ◆所在地・・・城南区鳥飼6丁目
◆間取り・・・4LDK (93.74㎡)
◆価格・・・4,790万円
◆交通・・・地下鉄別府駅徒歩4分



売マンション

エンゼルハイム神松寺 1階

- ◆所在地・・・城南区神松寺2丁目
◆間取り・・・3LDK (75.56㎡)
◆価格・・・2,880万円
◆交通・・・地下鉄七隈駅徒歩19分



売マンション

ヴィクトリア城南グレース 3階

- ◆所在地・・・城南区荒江1丁目
◆間取り・・・4LDK (87.08㎡)
◆価格・・・3,499万円
◆交通・・・地下鉄茶山駅徒歩13分



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和6年11月末(媒介)

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

★★各物件のコードを読み取ると、「ふれんず(福岡県宅協会のHP)」に掲載中の情報をご確認頂けます★★

六本松 いきいきコラム

スマホ・パソコン

コラム No.13

ケータイの買い替え

みなさん、最近「ケータイの買い替え」を考えたことはありますか?

「バッテリーの減りが早くなった」「最新の機能を試してみたい」といった理由で、買い替えを検討する方も多いようです。でも、いざ買い替えとなると、どの機種が自分に合っているのか迷ってしまいますよね。

さらに、プランやデータ移行の手続きなどもややこしいもの。最近はSIMフリー端末や5Gプランなど、選択肢も増えているので、何を選べば良いか分からなくなること...。

無理に自分で全部やろうとせず、まずは相談してください!プランの見直しからデータ移行まで、しっかりサポートしますよ。

今回は、見直すだけでお得になるかもしれない「通信プランの見直し」についてお話しします!次回もお楽しみに!分からないことがあれば、いつでもお気軽にご連絡ください!

スマホやパソコンを習ってみませんか?

1対1で自分のペースで習えるので、苦手な人でも安心です。
スマホ・パソコンに振り回されたくない、不安でいたくない方、
気軽にご相談ください!

スキ!発見!!パソコンひろば 六本松教室

教室長 大塚 勝

ご相談はこちらから⇒TEL:092-737-1803

健康・医療

コラム No.108

「〇〇する!」の精神論

ある男性患者さんと話をしていて、感心した事がありました。

「結局、無理したら続かない。いかに無理せずに継続できるか、ですね」

「なので、△△しない、ではなく、〇〇する、という考えをしようと思いました」と。例えば「ご飯を食べない」ではなく「野菜をたっぷり食べる!」。

「ケーキを食べない」ではなく、「ケーキを一口分もらって、残りは家族に!」

「お菓子を食べない」ではなく、「お菓子を食べてすぐ運動!」という感じ。

△△しない、△△を我慢する、という精神状態は、ストレスとなって後から爆発するとも言われています。結果的に同じような行動をとるにしても、〇〇する!という発想で行動した方が、精神的に安定して継続しやすいわけです。この方は当院初診時の血糖コントロール(HbA1c)は8.0%でしたが、薬を使わず、先日はベスト記録の6.3%になっていました。体重も81kgから現在75kgです。ポジティブな発想の成果でしょうね。

【今月の運動教室:参加費 ¥1,000】

11月のテーマ:その痛み、実は股関節が原因かも?

日程:①11月13日(水)15:00~16:00

②11月24日(日)15:00~16:00

【今月のチェアヨガ教室:参加費 ¥2,000】

11月のテーマ:血行促進

日程:①11月10日(日)14:00~15:00

②11月20日(水)14:00~15:00

糖尿病ケアクリニック六本松

院長 大久保 賢

(日本糖尿病学会認定専門医)

TEL:092-733-8761

