

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月1日に発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620



新食感の“ベーグルサンド”です!

～今月のご紹介～

今年2月3日オープン

草香江交差点のそばにあるベーグルサンドの店

「YUMMY BAGEL」



店長:吉住梨沙さん(福岡市のご出身)

～満腹感と笑顔を届けるベーグルサンド～

ベーグルはパンとして固いという印象がありあまり好きでは無かったのですが、旅行で韓国を訪れた際に「固くないベーグル」のおいしさを知り、弾力がありモチモチのベーグルを福岡に広めたいと思いました。サンドに使うベーグルはモチモチで弾力があり満腹感も得られるのです。丸いベーグルを半分に切って販売しており断面を見て楽しみながらお選びいただけたらと思います。店内にはイートインスペースもございます。また、土曜日のみ 21:00~24:00 まで夜スイーツとしても営業しています。

◎店名の由来を教えてください

「ヤミー」は赤ちゃん言葉で「おいしい!」という意味なのでおいしいベーグルを味わって頂きたいという気持ちで「YUMMY BAGEL」という名前にしました。

◎こだわっていることがありますか

レパンは工場焼いており、バター・卵を使っていないため、卵アレルギーの方でも安心して食べていただけます。

◎フルーツサンドもたくさんですね

おいしいフルーツが沢山ある福岡です。季節によってサンドするフルーツが変わりますが、ベーグルのおいしさを引き立てる自家製クリームを使用しています。他に注文が入ってから作るベーグルバーガーもあります。色々なベーグルサンドをお楽しみいただけたらと思います。ご来店をお待ちしております。

メニュー ・BBQ ハムチーズ ¥400 ・バジルトマト ¥350

・チョコバナナ ¥500 ・みかん ¥400 ・イチゴ ¥500

・あんバター ¥400 他

ベークルバーガー・ハムチーズトマト ¥750 ・タルタルチキン ¥850

・ハンバーグ ¥850 他

場 所 福岡市中央区草香江2丁目4-15

営業時間 火曜～日曜 11:00～17:00

※土曜のみ 21:00~24:00 も営業

定休日 月曜日

T E L 092-600-1600

Instagram
QRはこちら→



☆ ★ 12月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
12/26 (木)	キッズクルーによるサイエンスショー 「風・なぜ・ふしぎだぜ！」 時間：① 13:30～14:00 ② 16:30～17:00 対象：どなたでも 定員：90名 場所：5階基本展示室 サイエンスショーステージ 申込：事前申込不要。直接、5階基本 展示室サイエンスショーステージにお 越しください。	無 料	福岡市科学館  [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp	 731-2525
12/27 (金)	歴史の古い2つの楽器が夢のセッ ション！ 「リュート」＆「ハープ」 わくわくミュージック コンサート 時間：①14:00～/②16:00～ (各回 30分程度) 会場：あいくる6階交流スペース 特設ステージ 対象：0歳～高校生/その保護者 申込：不要	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる  [中央児童会館あいくるホームページ] https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	 741-3551

中央区 特選イベント情報🎵

【カマノレイコ個展 でかける・あそぶ・たべる】

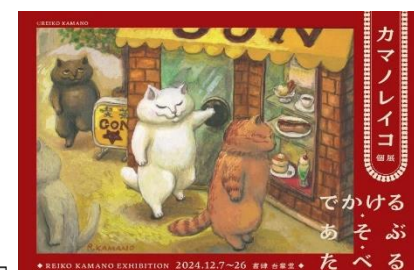
《開催期間》

2024年12月7日(土)~26日(木) 11~18時 水&木曜日 店休(*12/25,26は営業します)

2024年のラストを飾る展覧会は九州初の開催となるカマノレイコさんの個展です。

猫や動物たちが送る何気ない日常。そこに宿る幸せな風景を描き下ろしていただきました。作品のほかサイン入り書籍やオリジナル雑貨を販売します。チャオちゃんたちのいる賑やかな会場にぜひお越しください。

※作品はすべて抽選（猫みくじ）で販売いたします。



売マンション 大濠ハウス 2階

◆所在地・・・中央区草香江2丁目
◆間取り・・・3LDK (81.29㎡)
◆価格・・・2,780万円
◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩11分

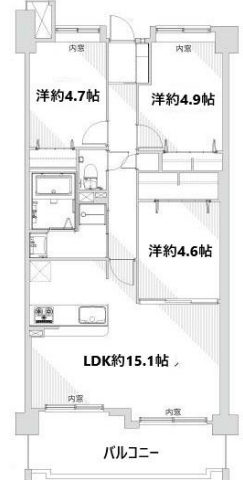


令和6年11月
リノベーション完了！
うれしいペット可！



売マンション コアマンション小笹II-5階

◆所在地・・・中央区小笹1丁目
◆間取り・・・3LDK (70.76㎡)
◆価格・・・2,790万円
◆交通・・・西鉄バス小笹二丁目停徒歩5分



令和6年11月
リノベーション完了！



駐車場あり！



売マンション シャンボール大濠 7階

◆所在地・・・中央区鳥飼3丁目
◆間取り・・・3LDK (74.88㎡)
◆価格・・・2,598万円
◆交通・・・地下鉄西新駅徒歩9分



令和6年9月
リノベーション完了！
最上階角部屋南向き！



売マンション モントレー長尾 5階

◆所在地・・・城南区长尾4丁目
◆間取り・・・4LDK (76.51㎡)
◆価格・・・2,349万円
◆交通・・・西鉄バス長尾公園駅徒歩4分



令和6年3月
リノベーション完了！
南向き角部屋！
敷地内駐車場あり！



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限：令和6年12月末 媒介

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



★★各物件のコードを読み取ると、“ふれんず(福岡県宅協会HP)”に掲載中の情報をご確認頂けます★★

賃貸物件・売買物件募集！！

六本松 いきいきコラム

スマホ・パソコン

コラム No.14

通信プランの見直し

みなさん、最近「通信プランの見直し」を考えたことはありますか？

「毎月の料金が安い」「使いきれないデータ量が多い」といった理由で、プラン変更を検討する方も多いようです。でも、どれが自分に合っているか迷うこともありますよね。

さらに、5G対応プランや格安SIM、家族割など選択肢が増え、どれが最適か分からない方も多いのではないのでしょうか？実は、まず自分の使用状況を見直すだけで、プラン選びがぐっと楽になります！

ぜひ、一度相談してみませんか？あなたに合ったプラン選びや料金の節約方法をしっかりサポートしますよ！

今回は、通信プランを見直すだけで得られる「お得な割引サービス」についてお話しします！分からないことがあればお気軽にご連絡ください！

スマホやパソコンを習ってみませんか？

1対1で自分のペースで習えるので、苦手な人でも安心です。
スマホ・パソコンに振り回されたくない、不安でいたくない方、
気軽にご相談ください！

スキ!発見!!パソコンひろば 六本松教室

教室長 大塚 勝

ご相談はこちらから⇒TEL:092-737-1803

健康・医療

コラム No.109

食べるなら環境を変えよう！

糖尿病を治療中とはいえ、みなさんいろんなイベントがあります。生きてるんだから当たり前。「旅行に行って食べ過ぎた」とか、「結婚式に参加してコース料理食べた」とか。でも私はそんなとき、「旅行のときは美味しいものを食べてきて下さい！」「イベントの時は食べてもいい！」と返事します。実はそういう単発イベントがコントロール状態に与える影響はわずかで。それより、「毎日3時のおやつを少々」とか、習慣になっているものが怖い。例えば少量でも繰り返されることで気付いたら大きな影響を及ぼすのです。そこで提案したいのが、甘いものを食べたり、満腹まで食べたりするのは、「普段と違う環境」で行うようにすること。日常生活に持ち込まないようにするのです。そうすると脳のスイッチのオンオフがしやすい。「昨日はホテルのバイキングでお腹いっぱい食べた」けど、今日から日常生活で元通り、という感じです。

この切り替え方法も、ある患者さんから聞いた工夫です。
素晴らしいですね。



【今月の運動教室:参加費 1,000円】

12月のテーマ:今からでも遅くない!認知症予防!

日程:①12月11日(水) 15:00~16:00

②12月22日(日) 15:00~16:00

【今月のチェアヨガ教室:参加費 2,000円】

12月のテーマ:1年の疲れ解消リラックスヨガ

日程:①12月4日(水) 14:00~15:00

②12月8日(日) 14:00~15:00

③12月18日(水) 14:00~15:00

糖尿病ケアクリニック六本松

院長 大久保 賢

(日本糖尿病学会認定専門医)

TEL:092-733-8761

