

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月1日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620



“目で楽しむ一汁八菜(やさい)定食!”

～今月のご紹介～

令和4年1月22日オープン
六本松3丁目バス停そば、ランチ&コーヒーの店

「noooma_cafe(ノーマカフェ)」



店主:野間豊量(とよかず)さん
奥さんの和美さん

～食器が大好きで、料理も大好き～

二人の定年を機に長年住んだ大阪からここ福岡に戻ってきました。これまでに買い揃えたいろいろな食器を使いたいと思い、和食の魅力を知ってほしくてお店を始めました。一日の食事で摂る事を勧められる30品目の食材を目指し、工夫してお出ししています。添加物を使わずその素材の本来の味を味わっていただき、体に優しいお食事をお召上がり下さいませ。

店内は白と木目を基調とし、外からの光も入れて気持ち良く、楽しい雰囲気でお食事をして頂けるようにしています。定食が終わればカフェとしてもご利用いただけます。席は15席あるので少人数の勉強会や打ち合わせなどにもご利用頂けます。将来はワークショップなどを催し、地域の方々と繋がっていければと思っています。

◎店名の由来を教えてください

↓名字が「noma」なので遊び心で間に「O O」を加え「noooma」(ノーマ)と店名にしました。

◎お店があるこの場所は…

↓私が生まれ育った実家です。懐かしいこの場所にお店を出しました。ここは思い出の詰まった場所でもあります。

◎ランチメニューは「日替わり定食」のみですね

↓メニューは1つですが肉魚が苦手な方への対応もしております。お気軽にお越しください。野菜中心の「一汁八菜(やさい)」でおもてないたします。

料 金 ランチ 日替わり定食 1,300円

おにぎり定食 1,000円

カフェ ブレンドコーヒー 400円 カフェオーレ 500円

紅茶 400円 ジュース 300円

焼き菓子 230円～ ケーキ各種 400円～

ケーキセット 750円～ (全て税込み)

場 所 福岡市中央区谷1-15-16

営業時間 11:30～17:00 (16:30ラストオーダー)

定休日 月曜火曜第1,第3水曜

T E L 070-5434-8741



※情報はInstagramから!



☆ ★ 4月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
4/27 (日)	【科学絵本で遊ぼう】 講師：中村学園大学教育学部 学生 時間：10:30～12:00 対象：どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴) 場所：福岡市科学館4階交流室1 定員：なし ※所要時間 15～20分 席が空き次第、順次ご案内 参加方法：当日自由参加	無 料	福岡市科学館 [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp	 731-2525
4/6 (日)	【レッツ!ぼうさい】 防災について楽しく遊びながら学びます 4月のテーマは「地震が起こったらどうする?」です 時間：14:00～14:40 対象：小中高生、幼児と保護者 場所：児童会館あいくる6階 交流スペース 費用：無料 申込：不要	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる [中央児童会館あいくるホームページ] https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	 741-3551

中央区 特選イベント情報♪

【猫の譲渡会】

～猫たちのための譲渡会～

《日時・場所》
2025年4月20日(日曜日)
14:00～17:00

《主催》Neko no Iro

毎月第3日曜日開催

《TEL》080-3111-7215

中央区六本松2-13-5-2F
はした和義市議会議員事務所

《Email》m7215@softbank.ne.jp



売マンション
ジャルダン大濠 6階

- ◆所在地.....中央区草香江2丁目
- ◆間取り.....2LDK (73.26㎡)
- ◆価格.....3,380万円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩5分

令和7年3月
リノベーション完了!

ペット飼育可!

売マンション
エンゼルハイム鳥飼中央 11階

- ◆所在地.....中央区鳥飼1丁目
- ◆間取り.....4LDK (85.12㎡)
- ◆価格.....5,680万円
- ◆交通.....地下鉄西新駅徒歩13分

令和7年2月
リノベーション完了!

平置き
駐車場
確保!

売マンション
グランフォーレ荒江サウステラス 4階

- ◆所在地.....早良区飯倉2丁目
- ◆間取り.....3LDK (72.02㎡)
- ◆価格.....4,390万円
- ◆交通.....バス原農協前駅徒歩2分

令和7年2月
リノベーション完了!

ペット飼育可!

売マンション
神松寺サンハイツ3号棟 2階

- ◆所在地.....城南区神松寺2丁目
- ◆間取り.....4LDK (93.08㎡)
- ◆価格.....2,380万円
- ◆交通.....バス片江三丁目駅徒歩2分

令和7年1月
リノベーション完了!

敷地内駐車場
月額2,000円!

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和7年4月末 (媒介)

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

★★各物件のコードを読み取ると、「ふれんず(福岡県宅建協会HP)」に掲載中の情報をご確認頂けます★★

六本松 いきいきコラム

スマホ・パソコン

コラム No.18

インターネットの安心な使い方

みなさん、インターネットを使っていて「このサイト、見ても大丈夫かな?」と思ったことはありませんか?
ネットはとても便利ですが、ちょっとした油断が思わぬトラブルにつながることもあります。たとえば、「https」や鍵マークがないサイトは、個人情報盗まれるリスクも。ネットショッピングや会員登録をする前に、安全なサイトか確認することが大切です。また、知らないアドレスからのメールやSMSにあるリンクは、むやみにクリックしないようにしましょう!
不安なときは、一人で悩まず誰かに相談するのがおすすめです。安全にネットを楽しむために、日頃のちょっとした意識がポイントですよ♪
今回は「ネットショッピングをもっと安全に使うコツ」についてお話します!

お気軽にご相談くださいね

家庭で眠っているカセットテープやレコードなどありませんか?
「まだ壊れていないけど、再生プレーヤーなどがもうなくて聞けない...」そんな方へ、CDやパソコンで聞けるように生まれ変わるサービスを始めました!是非ご相談ください※有料になります

スキ!発見!!パソコンひろば 六本松教室
教室長 大塚 勝
ご相談はこちらから⇒TEL:092-737-1803

健康・医療

コラム No.113

消費者心理の落とし穴

先日妻が、「4月からビールの値段が上がるから、3月中にまとめ買いしよう!」と言って来ました。へえ...と思いつつ、早速計算。ウチでよく飲む発泡酒は1缶税込150円前後です。4月に10%値上がりすると仮定すると165円。1日1本飲むなら、年間365本で5,475円上がります。でも皆さん、よく考えて。この計算には消費者心理に関する重要な落とし穴が抜け落ちています。それは、「まとめ買いして自宅にたくさんあると消費量が増える」という事実です。仮に3日に1回くらい、「今日はもう1本飲もうかな」と思ったとすると、年間消費量はおよそ480本になり、150円のを飲んだとしても年間17,250円アップ。大損です。この現象は無意識に行われる有名な食行動パターンなので、誰にでも起こります。この心理をうまく利用した「コ〇〇コ」という某スーパーがありますよね。まとめ買いすると安くなる一方、結局、買いに行くペースが早くなり安さを打ち消すほどの消費をしてしまいます。
先日診察に来られた60代男性も、見事にこれでお菓子の摂取量が増え、血糖値が上がっていました。4月からの値上がり対策はただ一つ。その日に消費する分を、その日に買って帰ること!取り置きしないこと!
「まとめて買うと得」はウソなのです!

【今月の運動教室:参加費1,000円】
4月のテーマ <脂肪が減らない理由は運動の方法にある!>
日程...①4月9日(水) 15:00~16:00
②4月27日(日) 15:00~16:00

【今月のチェアヨガ教室:参加費2,000円】
4月のテーマ <春のゆらぎ対策ヨガ!>
日程...①4月2日(水) 14:00~15:00
②4月6日(日) 14:00~15:00
③4月16日(水) 14:00~15:00

糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
(日本糖尿病学会認定専門医)
TEL:092-733-8761



賃貸物件・売買物件募集