六本松を中心とした
地域情報誌
毎月1日ぐらいに発行
＜編集・発行＞
㈱ジャパン・スマイルか
TEL：761－8800
FAX：752－2620

いるか 8月

“お気軽においでください！”

～今月のご紹介～

裁判所そば
ビジネス・ワン六本松　1階

「六本松食堂(ろっぽんまつしょくどう)」

チーフ：野田浩一さん(福岡市出身)

～30 名から団体予約も受けています！～

六本松食堂が入っているビルは大きな会社の朝食・夕食付の社宅として建築されましたが、時代の変化とともに地域に開かれたものとなりました。食堂として、誰でもご利用可能です。

チーフである私は高校卒業後、福岡市内で板前として修業していました。転職しても食に関する仕事をしていて、今の食堂の仕事は 7 年になります。現在はランチと夕方からの営業のみですが、提供する食材、特に魚と野菜は自分の目で見て選んでいます。近所に裁判所、検察庁もあり、事務所や店舗も増え、工事現場も少なくないため、ランチでご来店される方が増えています。福岡の美味しいものでランチ、夜のお酒の一杯まで楽しんでいただきたいと思っています。キッズスペースも用意しているのでお子さん連れで食事が可能です。また、30 名から貸切予約ができ、70 名まで対応しているので忘年会や新年会、歓送迎会などのご予約もいただけると嬉しいです。

◎場所が分かりにくいですが・・・
裁判所横の通り沿いに六本松食堂ののぼりを出しています。そののぼりを目印にビルの中まで入ってきてください。

◎どのようなメニューがありますか
刺身定食やブリフライ定食などの魚の定食や、焼肉定食や唐揚定食などの肉の定食などを用意しています。最近は魚が高くなり魚定食は高めですが良い魚を、肉も信頼しているお店から取り寄せて良い肉を出しています。アルコールはランチでも希望があれば出しています。

◎日曜と祝日は昼のみとのことですが・・・
30 名を超える貸切の予約であれば、日曜・祝日の夜もお受けしています。希望の料理や費用などはご相談いただければ対応したいと思っています。

料　　金　【昼】定食 950 円～2,000 円
　　【夜】定食 950 円～2,000 円
　　コース料理 3,500 円～ ※要事前予約
場　　所　福岡市中央区六本松 4 丁目 3-11
　　ビジネス・ワン六本松 1 階
営業時間　昼 11:30～15:00 (ラストオーダー14:45)
　　夜 18:00～20:00 (ラストオーダー19:30)
定 休 日　不定休 ※日祝は昼のみ営業
T E L　080-9145-3537

☆ ★ 8月の催し ★ ☆

日時	催事内容	料金	お問い合わせ	TEL
8/26(火)まで	**カガクノミカタ展** NHK（E テレ）番組『カガクノミカタ』をもとに、「じっくり見てみる」「さわってみる」「比べてみる」などの科学の見方が大集合！ 時間：9:30～18:00(7/19～7/21) 9:30～19:00(7/22～8/26) 場所：福岡市科学館 3 階企画展示室 ※3歳以下無料	一般 1,200円 高校生 800円 小中学生 400円 未就学児 200円	福岡市科学館 [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp	 731-2525
8/11(月・祝)	**あいくるのなつまつり** あいくるのお金「PAL」を使ってあそぶ！&はたらく！あいくるタウンで遊んじゃおう！ 時間：11:00～16:00 対象：幼児とその保護者、小中高生 〈PAL をふやす〉 ・お仕事をしてお給料をもらおう！ ・あそんで増やせるコーナーもあり！ 〈PAL をつかう〉 ・射的　・型ぬき ・おみせやさん　・わなげ　など	無料	福岡市立中央児童会館 あいくる [中央児童会館あいくるホームページ] https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	 741-3551

六本松　特選情報♫

【六本松プレミアム商品券　抽選受付開始！】

今年も六本松周辺店舗で利用できる六本松プレミアム商品券が販売されます！
12,000 円分商品券が 10,000 円で購入できます。
抽選申込：2025 年 8 月 1 日～31 日
応募用紙(受付箱設置場所：六本松郵便局・エルロク)もしくは
六本松商店連合会ホームページにて申込
※当選のお知らせは当選ハガキの発送をもって換えさせて
いただきます
引換販売：2025 年 9 月 21 日　13:00～17:00
草ヶ江公民館　※当選者にのみ販売
販売価格：1 冊 10,000 円　(おひとり様 3 冊まで)
利用有効期限：2025 年 9 月 21 日～2026 年 1 月 12 日
問合せ先：六本松商店連合会事務局
092-711-5063(受付時間：13 時～17 時)

抽選申込や利用可能店舗など詳細は六本松商店連合会 HP をご確認ください→

売買物件・賃貸物件・管理物件募集中！

六本松に開業して４３年！

六本松に限らず売りたい・貸したい時は是非ご相談ください！

相談・査定はもちろん無料です！

【売買】

☆使用していない物件を売却したい！

☆相続した物件を売却したい！

☆居住中の戸建てを売却してマンションを購入したい！

【賃貸】

☆使用していない物件を貸したい！

☆土地を駐車場として貸したい！

【管理】

☆自己管理している物件を管理して欲しい！

☆空き家や空き地の管理をして欲しい！

上記物件のお問い合わせは　広告有効期限　令和７年８月末　（媒介）

株式会社ジャパン・スマイルか

（公社）福岡県宅地建物取引業協会　福岡県知事免許（１１）第８４０７号

福岡市中央区六本松４丁目９－４　ＴＥＬ（０９２）７６１－８８００

Ｅメール iruka-japan@par.odn.ne.jp　ホームページ http://www.iruka-japan.com

☆★各物件のコードを読み取ると、“ふれんず（福岡県宅建協会HP）”に掲載中の情報をご確認頂けます★☆

賃貸物件・売買物件募集中！！

六本松 いきいきコラム

スマホ・パソコン　コラム No.22

二段階認証ってなに？

「パスワードはちゃんと設定してるから安心！」と思っていませんか？
実は、パスワードが万が一バレてしまったときのために備えておきたいのが「二段階認証」です。
二段階認証とは、パスワードに加えて「もう一つの確認」を求める仕組みです。たとえば、スマホに届く６桁の数字を入力したり、認証アプリを使ったりします。これがあるだけで、不正ログインのリスクがグッと下がるんです🔐
「面倒そう…」と思うかもしれませんが、一度設定してしまえばとっても安心。大切なアカウントを守るために、ぜひ設定しておきましょう！
パソコン、スマホ、ChatGPTの使い方教室もやってます！
ご相談もお気軽にどうぞ！
ちなみに次回は「詐欺メールの見分け方」についてご紹介しますので、お楽しみに！

家庭で眠っているカセットテープやレコードなどありませんか？「まだ壊れていないけど、再生プレーヤーなどがもうなくて聞けない…」そんな方へ、CDやパソコンで聞けるように生まれ変わるサービスを始めました！是非ご相談ください※有料になります

スキ!発見!!パソコンひろば　六本松教室
代表　片岡　裕壱
ご相談はこちらから⇒TEL:092−287−6358

健康・医療　コラム No.117

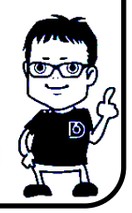
今年もこの季節がやってきました！

私が最も楽しみにしているイベント、夏の甲子園の季節がやってきました。この原稿を書いている時点で地方予選まっただ中。連日、代表校が決まっています。2018年に最初に現地で観戦してからすっかり魅力に取りつかれ、コロナ禍など除いてほぼ毎年現地に行っています。何がそんなに魅力的なんだろうと考えると、努力、挫折、仲間との絆などの普遍的なテーマが凝縮され、過去の自分の体験や青春時代を重ね合わせるからでしょう。メディアも多く取り上げ、背景にある感動的なエピソードなど紹介されることも多く、観る側の心に深く入り込んでくる。おそらく見て感動するのは、青春時代を一度体験した大人だからだと思います。もちろん今年も現地観戦。今からワクワクしています。

と、ここまで書いて、この欄は健康コラムだと思い出しました。みなさん。感動して涙すると副交感神経が優位になって血圧、血糖値も下がりやすくなります。
涙は心のデトックス効果もあります。熱中症のリスクの少ないご自宅で、今年はゆっくり甲子園のテレビ観戦、いかがでしょうか。

Instagram
はじめました!

@DIABETES_CARE_CL.6



【今月の運動教室：参加費１，０００円】
８月のテーマ　≪股関節の硬さが及ぼす影響とは！？≫
日程　①８月　６日（水）１５時～１６時
②８月２４日（日）１５時～１６時

【今月のチェアヨガ教室：参加費２，０００円】
日程　①８月　３日（日）１４時～１５時≪リラックスヨガ≫
②８月２０日（水）１４時～１５時≪血行促進ヨガ≫
③８月２７日（水）１４時～１５時≪呼吸を深めるヨガ≫

糖尿病ケアクリニック六本松
院長　大久保　賢
（日本糖尿病学会認定専門医）
TEL：０９２－７３３－８７６１