

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月1日ぐらいに発行  
＜編集・発行＞  
(株)ジャパン・スマイルか  
TEL:761-8800  
FAX:752-2620



そば屋「和(なごみ)」、移転しました！

～今月のご紹介～

今年9月5日移転オープン  
六本松郵便局そば

蕎麦と酒「なごみ庵」



店主：宮崎茂豊さん(長崎県佐世保市出身)

～ お客様との会話を楽しめるお店にしました ～

そば屋「和」は平成20年4月30日にオープンしました。マンションの解体に伴い、道路を挟んだ斜め前の新築ビルへ移転。店名を「なごみ庵」へ改名して今年9月5日にオープンしました。この17年の間に六本松は激変しました。この場所でそば屋として続けていけるだろうかと不安があった時期もありました。六本松にもそば好きの方はたくさんおられ、今に至るまで長いお付き合いをいただいています。日本酒を粹に楽しみ、そば前を楽しみ、そしてそばを楽しむ方がたくさんいらっしゃいます。

以前から出しているお昼のメニューは新しい店舗でも続けていて、ミニ丼も楽しんでいただけます。新しい店舗はオープンなキッチンにして、お客様といろいろな会話ができるようにしました。地域に愛されるそば屋であり続けたいです。

- ◎そば前とは・・・  
そばの前にお酒やおつまみを楽しむことです。江戸時代後期から続く、粹なそばの楽しみ方です。
- ◎どうして店名を変えたのですか・・・  
店主の気まぐれです。
- ◎移転記念のイベントをされているそうですが・・・  
移転オープン記念で日本酒を特別価格で提供しています。さまざまな料理と合わせて、日本酒もぜひお楽しみください。

- メニュー
- (昼)・なごみ膳 和(なごみ) 1,400円  
そば(かけ、もしくは盛り)、小鉢、だし巻き、海老天、ミニ丼
- ・なごみ膳 寿(ことぶき) 1,200円  
そば(かけ、もしくは盛り)、小鉢、だし巻き、海老天、いなり
- ・板そば  
2人前 1,760円、3人前 2,640円、4人前 3,520円
- (夜)・鴨のしゃぶしゃぶ 2人前 2,600円  
・日本酒 全て 700円(量:8尺)  
・日本酒に合うおつまみ 各種

場 所 福岡市中央区六本松4丁目10-8  
定休日 水曜日  
営業時間 11:30～14:00、17:00～20:00(21:00閉店)  
TEL 090-1344-5525



| ☆ ★ 10月の催し ★ ☆    |                                                                                                                                                            |                                   |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                 |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時                | 催 事 内 容                                                                                                                                                    | 料 金                               | お問い合わせ                                                                                                                                                                                                                       | T E L                                                                                           |
| 11/9<br>(日)<br>まで | <b>キボリ/コン/展</b><br>かたーい木なのに、柔らかそうにも、透けているようにも見えてしまう不思議な木彫りたち。今話題のクリエイターがおくるちょっとほっこりする体験型の展覧会です。<br><br>時間：9:30～18:00<br>※入場は 17:30 まで<br>場所：福岡市科学館 3階企画展示室 | 一般 1,300円<br>小中学生 600円<br>未就学児 無料 | 福岡市科学館<br><br>[福岡市科学館ホームページ]<br><a href="https://www.fukuoka-city-kagakukan.jp">https://www.fukuoka-city-kagakukan.jp</a>                 | <br>731-2525 |
| 10/25<br>(土)      | <b>あいくるハロウィン 2025</b><br>ハロウィンにちなんだゲームや製作を楽しめます☆<br>時間：13:00～16:00<br>対象：高校生以下<br>※乳幼児は保護者同伴<br>申込：「変身ポンチョ作り」のみ<br>参加整理券が必要<br>※当日配布                       | 無 料                               | 福岡市立中央児童会館<br>あいくる<br><br>[中央児童会館あいくるホームページ]<br><a href="https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/">https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/</a> | <br>741-3551 |

六本松 特選情報♪

【第49回 まつり草ヶ江】

毎年恒例！今年もさまざまなイベントや出店が予定されています♪

日程：2025年10月4日(土)  
会場：草ヶ江小学校運動場  
※雨天の場合小学校体育館

- ＜プログラム＞
- ☆バザー開始 11:00 ☆ラストオーダー 16:30 ☆
  - 10:30～ 子どもガラポン抽選会
  - 11:00～11:15 まつり草ヶ江開会式
  - 11:30～12:50 まつり草ヶ江ミニ運動会
    - ・パンつかみ競争・綱引き
    - ・借り物競争・町内対抗リレー
  - 13:00～ ステージイベント
  - 16:30～ 総踊り
  - 17:00～ 抽選会
  - 17:40～ まつり草ヶ江閉会式、後片付け
  - 19:00 完全終了





## 売マンション

## ダイアパレス六本松 5階

- ◆所在地・・・中央区六本松4丁目  
 ◆間取り・・・1LDK (66.85㎡)  
 ◆価格・・・2,850万円  
 ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩2分



## 売マンション

## アクセス六本松南サージュ 3階

- ◆所在地・・・中央区梅光園1丁目  
 ◆間取り・・・4LDK (86.65㎡)  
 ◆価格・・・6,080万円  
 ◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩6分



## 売マンション

## トーカンマンション笹丘 2階

- ◆所在地・・・中央区笹丘3丁目  
 ◆間取り・・・3LDK (67.20㎡)  
 ◆価格・・・2,180万円  
 ◆交通・・・バス笹丘駅徒歩5分



## 売家

## 笹丘一丁目売家

- ◆所在地・・・中央区笹丘1丁目  
 ◆間取り・・・3LDK (83.20㎡)  
 ◆価格・・・2,950万円  
 ◆交通・・・バス笹丘駅徒歩4分



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和7年10月末(媒介)

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800  
 Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

★★各物件のコードを読み取ると、“ふれんず(福岡県宅建協会HP)”に掲載中の情報をご確認頂けます★★

## 六本松 いきいきコラム

コラム No.24

## スマホ・パソコン

## 思い出を守る！写真と書類の保存術

「昔の写真、色あせてきたかも…」と思ったことはありませんか？  
 大切な写真や書類は、保管方法で長持ち度が変わります。  
 直射日光や湿気を避け、中性紙アルバムやファイルで保管しましょう。  
 スマホやパソコンでスキャンし、クラウドなどに保存しておく災害時も安心です。  
 「あとで整理しよう」と放置すると劣化が進むことも。  
 早めの保存とデータ化で思い出を守りましょう 📱  
 パソコン、スマホ、ChatGPTの使い方教室もやっています！  
 ご相談もお気軽にどうぞ！

今回は「安全なフリーWi-Fiの使い方」についてご紹介します。お楽しみに！

家庭で眠っているカセットテープやレコードなどありませんか？  
 「まだ壊れていないけど、再生プレーヤーなどがもうなくて聞けない…」そんな方へ、📻やパソコンで聞けるように生まれ変わる  
 サービスを始めました！是非ご相談ください※有料になります

スキ!発見!!パソコンひろば 六本松教室  
 代表 片岡 裕孝  
 ご相談はこちらから⇒TEL:092-287-6358

## 健康・医療

コラム No.119

## やってみること。強制しないこと。

先日、あるデータを目にしました。「空腹のときほど仕事のパフォーマンスが上がる」という説があり、個人の収入額が高い群ほど、その説を実感している人の割合が高くなる、というものです。なるほど、確かにそういう面があるかも、と思って妻にその話をしたところ、「でもさ、お腹すいたら食べもののことに意識が向いて、集中できない？」と反論され、なるほど、確かにそうかも・・・とよくわからなくなりました。結局、「程度問題」なんでしょう。一番仕事に集中できる空腹状態は個人で違う、という結論になりました。

・・・何をつまらない話をしているんだとお叱りを受けそうです。ただ、他者の意見を聞き入れず、自分の主張こそ正しいという姿勢で話をする人は意外に多い。自分の成功体験を他人にも強制しようとする人もいます。いろんな意見を聞いて、「自分ではどうだろう？」とまずやってみるのも大事だし、それを他人に強制しない姿勢も大事。私の仕事でも、「医学的に正しい(と信じられる)説」が万人に当てはまるわけではないし、時代や環境でも変わる。「一度やってみてはどうですか？」くらいの緩い姿勢でアドバイスするくらいがきっとちょうどいいんでしょうね。

【今月の運動教室：参加費1,000円】  
 10月のテーマ <0脚とX脚、それぞれに合った運動！>  
 日程 ①10月 8日(水) 15時～16時  
 ②10月26日(日) 15時～16時

【今月のチェアヨガ教室：参加費2,000円】  
 10月のテーマ <体力アップ！>  
 日程 ①10月 1日(水) 14時～15時<体幹強化>  
 ②10月15日(水) 14時～15時<フローヨガ>  
 ③10月19日(日) 14時～15時<体幹強化>

糖尿病ケアクリニック六本松  
 院長 大久保 賢  
 (日本糖尿病学会認定専門医)  
 TEL:092-733-8761



賃  
貸  
物  
件  
・  
売  
買  
物  
件  
募  
集  
中  
!!