六本松を中心とした 毎月1日ぐらいに発行 (株)ジャパン・スマイルか





そば屋「和(なごみ)」、移転しました!

~今月のご紹介~

今年9月5日移転オープン 六本松郵便局そば

蕎麦と酒「なごみ庵」



店主:宮崎茂豊さん(長崎県佐世保市出身)

~ お客様との会話を楽しめるお店にしました ~

そば屋「和」は平成 20 年 4 月 30 日にオープンしました。マンションの解体に伴い、道路を挟 んだ斜め前の新築ビルへ移転。店名を「なごみ庵」へ改名して今年9月5日にオープンしました。 この 17年の間に六本松は激変しました。この場所でそば屋として続けていけるだろうかと不安 があった時期もありました。六本松にもそば好きの方はたくさんおられ、今に至るまで長いお付き合

いをしていただいています。日本酒を粋に楽しみ、そば前を楽しみ、そしてそばを楽しむ方がたくさ んいらっしゃいます。

以前から出しているお昼のメニューは新しい店舗でも続けていて、ミニ丼も楽しんでいただけま す。新しい店舗はオープンなキッチンにして、お客様といろいろな会話ができるようにしました。地域 に愛されるそば屋であり続けたいです。

◎そば前とは・・・

そばの前にお酒やおつまみを楽しむことです。江戸時代後期から続く、粋なそばの楽しみ方です。

- ◎どうして店名を変えたのですか・・・
 - 店主の気まぐれです。
- ◎移転記念のイベントをされているそうですが・・・

移転オープン記念で日本酒を特別価格で提供しています。さまざまな料理と合わせて、日本酒もぜ ひお楽しみください。

メニュー

(昼)・なごみ膳 和(なごみ) 1,400円

そば(かけ、もしくは盛り)、小鉢、だし巻き、海老天、ミニ丼

・なごみ膳 寿(ことぶき) 1,200円

そば(かけ、もしくは盛り)、小鉢、だし巻き、海老天、いなり ・板そば

2 人前 1,760 円、3 人前 2,640 円、4 人前 3,520 円

- (夜)・鴨のしゃぶしゃぶ 2 人前 2,600 円
 - ・日本酒 全て700円(量:8尺)
 - ・日本酒に合うおつまみ 各種

●福岡みつき病院

西日本シティ銀行

なごみ庵

六本松郵便局

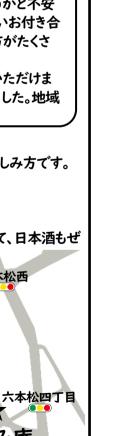
六本松西

所 福岡市中央区六本松 4 丁目 10-8

定休日 水曜日

営業時間 11:30~14:00、17:00~20:00(21:00 閉店)

T E L 090-1344-5525



☆ ★ 10月の催し ★ ☆						
日時	催	事	内 容	料 金	お問い合わせ	TEL
11/9 (日) まで	かたーいれ 透けている 議な木彫い ーがおくる 型の展覧会 時間: 9:3	るようにも見 りたち。今記 るちょっとほ 会です。 0~18:00 入場は 17:30	をうかそうにも、 見えてしまう不思 話題のクリエイタ まっこりする体験	一般 1.300 円 小中学生 600 円 未就学児 無料	福岡市科学館 I 福岡市科学館 I 福岡市科学館 https://www.fukuoka	
10/25 (土)	ハロウィン 楽しみます 時間:13: 対象:高線 申込:「変	す☆ :00~16:00	ミゲームや製作を 養者同伴 作り」のみ	無料	福岡市立中央児童会館 あいくる ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	741-3551 (るホームページ]

六本松 特選情報儿

【第 49 回(まつり草ヶ江)

毎年恒例! 今年もさまざまなイベントや出店が予定されています♪

日程:2025年10月4日(土) 会場:草ヶ江小学校運動場

※雨天の場合小学校体育館

≪スログラム≫

☆バザー開始 11:00☆ラストオーダー16:30☆

10:30~ 子どもガラポン抽選会

11:00~11:15 まつり草ヶ江開会式 11:30~12:50 まつり草ヶ江ミニ運動会

・パンつかみ競争・網引き

・借り物競争・町内対抗リレー

13:00~ ステージイベント

16:30~ 総踊り 17:00~ 抽選会

17:40~ まつり草ヶ江閉会式、後片付け

19:00 完全終了



賃

貸

物

件

•

売

買

売マンション ダイアパレス六本松 5階

••••中央区六本松4丁目 ◆間 取 り・・・・・1 L D K (66.85 ㎡) 格・・・・・・・2.850万円

◆交 通・・・・地下鉄六本松駅徒歩2分





2009 年に 3LDK→1LDK に リノベーション!



売マンション

アクセス六本松南サージュ 3階

在 地・・・・・中央区梅光園1丁目 ◆間 取 り・・・・・4 L D K (86.65 ㎡) 格・・・・・・・6.080万円 ◆交 通•••地下鉄六本松駅徒歩6分





令和7年10月号

六本松駅近く! 角部屋2面バルコニー!



売マンション

ーカンマンション笹丘 2階

地・・・・・・中央区笹丘3丁目 取 り・・・・3 L D K (67.20 ㎡) 格・・・・・・・2.180万円

◆交 ・バス毎丘停徒歩5分





令和7年5月 リノベーション完了



売家 笹丘一丁目克家

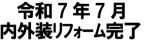
・・・・・中央区笹丘1丁目 •••• 3 L D K (83.20 m²)

◆価 ・・・・・2.950万円 バス毎丘停徒歩4分













上 記 物 件 の お 問 い 合 わ せ は 広告有効期限 令和7年10月末(媒介) 株式会社ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅地建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800 Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

☆★各物件のコードを読み取ると、"ふれんず(福岡県宅建協会 HP)" に掲載中の情報をご確認頂けます★

六本松 いきいきコラム

スマホ・パソコン

コラム No.24

コラム No.119

思い出を守る!写真と書類の保存術

「昔の写真、色あせてきたかも…」と思ったことはありませんか?

直射日光や湿気を避け、中性紙アルバムやファイルで保管しましょう。

スマホやパソコンでスキャンし、クラウドなどに保存しておくと災害時も安心です。

「あとで整理しよう」と放置すると劣化が進むことも。

大切な写真や書類は、保管方法で長持ち度が変わります。

早めの保存とデータ化で思い出を守りましょう。

パソコン、スマホ、ChatGPTの使い方教室もやっています!

ご相談もお気軽にどうぞ!

次回は「安全なフリーWi-Fi の使い方」についてご紹介します。お楽しみに!

家庭で眠っているカセットテープやレコードなどありませんか? 「まだ壊れていないけど、再生プレーヤーなどがもうなくて聞け ない…」そんな方へ、(Dやパソコンで聞けるように生まれ変わる サービスを始めました!是非ご相談ください※有料になります

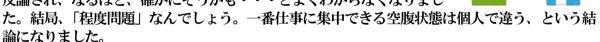
スキ!発見!!パソコンひろば 六本松教室 代表 片岡 裕壱

ご相談はこちらから⇒TEL:092-287-6358

健康•医療

やってみること。強制しないこと。

先日、あるデータを目にしました。「空腹のときほど仕事のパフォー マンスが上がる」という説があり、個人の収入額が高い群ほど、その説 を実感している人の割合が高くなる、というものです。なるほど、確か にそういう面があるかも、と思って妻にその話をしたところ、「でもさ、 お腹すいたら食べもののことに意識が向いて、集中できなくない?」と 反論され、なるほど、確かにそうかも・・・とよくわからなくなりまし



・・・何をつまらない話をしているんだとお叱りを受けそうです。ただ、他者の意見を聞き入 れず、自分の主張こそ正しいという姿勢で話をする人は意外に多い。自分の成功体験を他人にも 強制しようとする人もいます。いろんな意見を聞いて、「自分ではどうだろう?」とまずやって みるのも大事だし、それを他人に強制しない姿勢も大事。私の仕事でも、「医学的に正しい(と 信じられる)説」が万人に当てはまるわけではないし、時代や環境でも変わる。「一度やってみ てはどうですか?」くらいの緩い姿勢でアドバイスするくらいがきっとちょうどいいんでしょう ね

【今月の運動教室:参加費1,000円】 10月のテーマ ≪0脚と X 脚、それぞれに合った運動!≫ 日程 (110月 8日(水) 15時~16時

【今月のチェアヨガ教室:参加費2,000円】 10月のテーマ ≪体力アップ!≫

②10月26日(日)15時~16時

日程 ①10月 1日(水)14時~15時≪体幹強化≫ 210月15日(水)14時~15時≪フローヨガ≫ ③10月19日(日)14時~15時≪体幹強化≫

糖尿病ケアクリニック六本松 院長 大久保 賢 (日本糖尿病学会認定専門医) TEL: 092 - 733 - 8761













中