

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月1日ぐらいに発行
<編集・発行>
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620



気軽に相談できるクリニックを 目指しています!

~今月のご紹介~

2025年11月に開院しました!
駐車場40台あり!
輝国公園そば

いけその内科クリニック



院長の池園剛(ごう)先生
(北九州市戸畑区のご出身、43歳)

~内視鏡を身近なものにしてほしい!~

祖父も父も医師という家庭で育ち、幼い頃から医療が身近にありました。その中で、人の体と心に寄り添う仕事の大切さを自然と学び、私自身も医師の道を選びました。父と同じ消化器内科に進み、食道・胃・大腸などの病気を、内視鏡を使って丁寧に診る医療に携わってきました。

内視鏡検査と聞くと、「つらそう」「こわい」と感じられる方もいらっしゃると思います。そのため、できるだけ苦痛が少なく、安心して受けていただける検査を心がけています。福岡大学筑紫病院、佐田病院、戸畑共立病院などで経験を重ね、一人ひとりの体調やご不安に配慮した診療を行ってきました。

内視鏡にて状態をしっかり確認し、必要があればその場で治療や検査を行うこともあります。病気は早めに見つけることで、体への負担を少なくすることができます。「少し気になる」「年齢のせいかな」と思う症状でも、どうぞ遠慮なくご相談ください。

また、内科全般の診療も行っています。発熱や咳、体のだるさなど、日々の体調の変化についてもお気軽にお話しください。インフルエンザ等の予防接種にも対応しています。地域の皆さまが、これからも安心して毎日を過ごせるよう、身近で相談しやすいクリニックでありたいと考えています。どうぞよろしくお願ひします。

◎この場所に開院されたのは・・・

以前、福岡の病院に勤務していたこともあり、福岡市内で物件を探していました。六本松の近くでクリニック物件を見つけたのでこの場所にしました。

◎土曜日に夕方まで診察されているのは・・・

働き盛りの方が無理なく内視鏡検査を受けられるようにと土曜日午後も診察をしています。内視鏡ですぐに思い浮かぶのは「胃カメラ」。胃の調子がちょっと気になる、痛む時があるなど気になることがあれば受診ください。内視鏡検査は人間ドックとは異なるので保険の範囲内で行います。「よかドック」「よかドック30」をご利用いただくことも可能です。健康な身体であり続けるためにも年に1回は内視鏡検査を受けることをお勧めします。



場 所 福岡市中央区輝国 2-24-29
診療科目 内科・消化器内科・内視鏡内科
診療時間 (火・水・木・金)
9:00~13:00、14:00~18:00
(土)
9:00~13:00、14:00~17:00
定休日 日曜日・月曜日・祝日・お盆・年末年始
TEL 092-752-7557



↑↑
クリニックのHP

いけその
内科
クリニック

☆ ★ 3月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
3/25 (水) から 4/19 (日) まで	日本列島大分析! 元素で見る「地球化学園」 私たちの足元には、どのような元素がどれくらい存在し、なぜそこにあるのでしょうか。ギモンから生まれるギモンで探究の道を進んでみませんか? 時間: 9:30~21:30	無 料	福岡市科学館 [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp	 731-2525
3/1 (日)	ひなまつり会 ~おひなさまの大事な道具はどこ?~ ゲームを楽しみながら、おひなさまの大事な道具を探そう! 時間: 13:30~15:30 対象: 小中高生、幼児とその保護者 申込: 不要	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる [中央児童会館あいくるホームページ] https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	 741-3551

中央区 イベント情報

【第9回 梅光宴サクラまつり】

地域の交流を深め、安心して暮らせる街づくりを目指し、桜並木が美しい梅光園団地の通りを歩行者天国にし、花見の宴を開催します!
梅光園緑道では「緑道さんぽ市」が同時開催!

日 程: 令和8年3月28日(土)
※雨天時は3月29日(日)に延期
時 間: 11時~16時
場 所: 梅光園団地
(梅光園団地交差点から谷公園方向)

【内 容】

- ・出 店
→たこ焼き、カレーなど10店を超える店舗が出店を予定
- ・ステージイベント
→当日のお楽しみ☆



売マンション
ダイナコートエスパシオ笹丘 2階

◆所在地.....中央区笹丘1丁目
◆間取り.....3LDK (73.72㎡)
◆価格.....2,999万円
◆交通.....バス友泉中学校前徒歩1分



令和8年2月
リノベーション完了!

イオン
笹丘店
近く!

売マンション
六本松ビル 4階

◆所在地.....中央区六本松2丁目
◆間取り.....2LDK (65.65㎡)
◆価格.....3,080万円
◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩2分



令和8年2月リノベーション完了!

LDK22帖!角部屋!
1階がスーパーで便利!

売マンション
藤和別府コープ 5階

◆所在地.....城南区別府5丁目
◆間取り.....3LDK (62.16㎡)
◆価格.....3,299万円
◆交通.....地下鉄別府駅徒歩4分



令和8年1月
リノベーション完了!

食洗機や浴室
乾燥機付!
南向き!

売マンション
鳥飼パーハイツ 2階

◆所在地.....城南区鳥飼4丁目
◆間取り.....3LDK (67.17㎡)
◆価格.....2,580万円
◆交通.....地下鉄別府駅徒歩10分



令和8年1月
リノベーション完了!

敷地内駐車場
確保可能!
8,000円~

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和8年3月末(媒介)

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

★★各物件のコードを読み取ると、「ふれんず(福岡県宅建協会HP)」に掲載中の情報をご確認頂けます★★



六本松 いきいきコラム

スマホ・パソコン

春こそ始めどき! デジタル整理術

コラム No.29

少しずつ暖かくなり、春の気配を感じる季節になりました。3月といえば「新年度の準備」や「環境の変化」の時期ですね。実はこのタイミング、パソコンやスマートフォンの整理にもぴったりなのです。

- デスクトップ、散らかっていませんか?
パソコンの画面を開いたとき、アイコンがいっぱい並んでいませんか?
デスクトップは“机の上”と同じ。必要なものだけを置くと、作業効率がぐんと上がります。
おすすめは『フォルダーを作って種類ごとにまとめる』『不要なファイルは削除する』『よく使うものは「お気に入り」や「クイックアクセス」に登録する』
たったこれだけで、見た目も気持ちもスッキリします。
- 写真の整理も今がチャンス
スマートフォンで撮った写真、そのままになっていませんか?
卒業式やお花見など、これから写真を撮る機会も増えます。
『いらぬ写真を削除』『お気に入りを選ぶ』『クラウド(例:Google)に保存』
整えた環境で素敵な春にしましょう。

ご家庭で眠っているカセットテープやレコードなどはありませんか?
「まだ壊れていないけど、再生プレーヤーなどがもうなくて聞けない...」 スキ!発見!!パソコンひろば 六本松教室
そんな方へ、CDやパソコンで聞けるように生まれ変わるサービスを 代表 片岡 裕孝
始めました!料金等お気軽にお問い合わせください。 ご相談はこちらから⇒TEL:092-287-6358

健康・医療

コラム No.124

手帳を使ってみませんか?

前回書いたラジオ体操の話。当院のLINEでも患者さんにお勧めしていましたが、「やっています!」という方が結構おられます。私も依然、毎日継続していて今年まだ一日も休んでいません。だいたい3日坊主の私ですが、珍しく継続できているのが自分でも驚き。しかもラジオ体操だけでなく、「脂肪燃焼スクワット」「肩こり対策ストレッチ」「股関節ストレッチ」も毎日継続しています。

今年はなぜ継続できているのか、自分なりに考えてみたら「手帳」のおかげかもしれません。妻に誘われて今年の始めに手帳を購入し、運動を実行したら毎日手帳に記録しています。ページを開くと「やった・やってない」が一目瞭然。おかげでやらないと気持ち悪く、必然的に継続するという訳です。今までは手帳自体も継続できなかったんですが、今年は運動と手帳記入がセットになって毎日継続、といういい流れです。

最近は何でもデジタルが主流ですが、やはり紙媒体の物にしかない良さがありますね。皆さんにもお勧めします。



【今月の運動教室:参加費1,000円】
3月のテーマ <体が硬い人必見!2種類のやわらかストレッチ!>
日程 ①3月11日(水)15時~16時
②3月22日(日)15時~16時

【今月のチェアヨガ教室:参加費2,000円】
3月のテーマ <デトックスヨガ>
日程 ①3月 4日(水)14時~15時<ゆるまる身体>
②3月 8日(日)14時~15時<ためこまない身体>

糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
(日本糖尿病学会認定専門医)
TEL:092-733-8761



賃 貸 物 件 売 買 物 件 募 集 中 !!