

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月1日に発行  
＜編集・発行＞  
(株)ジャパン・スマイルか  
TEL:761-8800  
FAX:752-2620



### 東京で出会ったおすすめの唐揚げ!

～今月のご紹介～

2025年9月10日オープン!

別府橋バス停そば

にしあざぶごくうからあげせんもんてん

### 西麻布吾空 唐揚げ専門店・六本松店



店主の鳥飼竜之介さん  
(早良区のご出身、24歳)

～健康・美容志向の方にもおすすめ!～

野球が好きで高校は長崎の強豪校へ進学しました。高校卒業後は福岡のコンピューター専門学校へ進学し、卒業後は東京の会社で2年間働きました。東京に住んでいた時、西麻布の一角で20年間居酒屋として営業している「吾空」でこの唐揚げに出会い、心を惹かれて常連客として通い続け、この味を福岡へ持って帰ってきました。

唐揚げの衣は油を吸いにくく、余分な脂質もカットしているので、胃もたれしにくく、食後の胃の重たさも気になりません。グルテンフリーの唐揚げも準備しています。小麦粉に含まれるグルテンや糖質を抑えられるので肌荒れやむくみを気にする方にもおすすめで、美容・健康志向の方にもピッタリな唐揚げです。

◎店名の由来は・・・

大好きな東京のお店の名前をもらいました。

◎六本松にオープンされたのは・・・

早良区出身で学生の頃から六本松をよく通っていました。

◎味の決め手はなんですか・・・

仕込み前のパウダーが味の決め手です。スパイスなどを配合したこだわりのパウダーです。

(メニュー) ※税込

●鶏の塩唐揚げ(グルテンフリー/定番)

・3個 500円

・単品 220円

●塩唐揚げ弁当(グルテンフリー/定番)

(唐揚げ3個) 850円

・唐揚げ1個追加 +150円

・ごはん大盛 +50円

◇デリバリー対応しています!

Rocket Now、Uber Eats、menu

場 所 福岡市中央区六本松4-11-26

ビバーチェハシモト1階

営業時間 火～金 11:00～21:00

土日 11:00～20:00

定休日 月曜日

TEL 092-753-6866

「いるか」を持参された方に唐揚げ1個サービス!!(期限:5月31日)



@GOKU\_ROPPONMATSU

←  
店舗の  
Instagram

西日本シティ銀行●

●六本松郵便局

別府橋  
★  
西麻布吾空 唐揚げ専門店  
六本松店

## ☆ ★ 5月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
5/3 (日)	<b>博多どんたく港まつり特別局</b> 博多どんたく港まつりを記念して、アマチュア無線の特別局を開設します。免許を持っていない方でも、講師のサポートのもとアマチュア無線の交信体験ができますよ! 時間: 10:00～18:00 場所: 4階実験室3 対象: どなたでも 参加方法: 事前申込不要、自由参加	無 料	<b>福岡市科学館</b>    [福岡市科学館ホームページ] <a href="https://www.fukuokacity-kagakukan.jp">https://www.fukuokacity-kagakukan.jp</a>	 <b>731-2525</b>
5/4 (月・祝)				
5/5 (火・祝)				
5/4 (月・祝)	<b>こどもカーニバル</b> <b>あそびの大楽校</b>  科学あそびや運動あそび、楽器あそびなどの楽しすぎる時間割でたくさんあそぼう! 時間: 10:30～15:00 対象: 小中高生、幼児とその保護者 定員: なし 申込: 不要	無 料	<b>福岡市立中央児童会館</b> <b>あいくる</b>    [中央児童会館あいくるホームページ] <a href="https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/">https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/</a>	 <b>741-3551</b>

## 中央区 イベント情報

### 【人形劇団フークによる人形劇】

人形劇団フークは今年で創立 97 年の日本で最も歴史のある人形劇団です。今回は「スイミー」、「ヤン助とヤン助とヤン助と」を上演!

《スイミー》

大きな魚から逃げるうちにひとりぼっちになってしまった小さな魚スイミー。悲しみの中、旅に出たスイミーはたくさんの海の生き物に出会います。レオ・レオ二作の有名な絵本が人形劇に!

《ヤン助とヤン助とヤン助と》

きこりのごんさんは今日も山で木を切ります。そこに、猟師に追われたキツネが逃げてきました。「助けてもらったお礼に」とキツネがくれたつぼは不思議な魔法のつぼ。つぼの中に入れたものが、なんと・・・!?

上演日時: 令和8年5月16日(土) ①14:00 ②18:00

※開場は各開演の20分前、上演時間は75分

上演場所: 福岡市科学館6階 サイエンスホール

料 金: 一般券ひとり4,000円(1歳から有料) ※子ども劇場会員は無料

お問合せ先: 福岡まんなか子ども劇場 092-715-5040

売マンション  
コスモ六本松シティフォルム 10階

◆所在地 . . . . . 中央区草香江2丁目  
◆間取り . . . . . 3LDK (70.58㎡)  
◆価格 . . . . . 7,399万円  
◆交通 . . . . . 地下鉄六本松駅徒歩4分

令和8年6月  
リノベーション完了予定！  
草ヶ江小校区！  
駐車場空きあり！  
宅配ボックスあり

売マンション  
ダイアパレス輝国 5階

◆所在地 . . . . . 中央区輝国2丁目  
◆間取り . . . . . 3LDK (90.20㎡)  
◆価格 . . . . . 3,280万円  
◆交通 . . . . . 地下鉄六本松駅徒歩10分

令和8年2月リノベーション完了！  
南向きで  
日当たり良好！  
食洗機や  
浴室乾燥機など  
設備充実！

売マンション  
ダイナコートエスパシオ笹丘 2階

◆所在地 . . . . . 中央区笹丘1丁目  
◆間取り . . . . . 3LDK (73.72㎡)  
◆価格 . . . . . 2,799万円  
◆交通 . . . . . バス友泉中学校前徒歩1分

令和8年4月  
リノベーション完了！  
駐車場空きあり！

売マンション  
サンシティ鳥飼 2階

◆所在地 . . . . . 城南区鳥飼4丁目  
◆間取り . . . . . 3LDK (68.48㎡)  
◆価格 . . . . . 3,899万円  
◆交通 . . . . . 地下鉄別府駅徒歩10分

令和7年11月リノベーション完了！  
地下鉄西新駅徒歩13分  
駐車場空きあり！  
小・中学校近く！

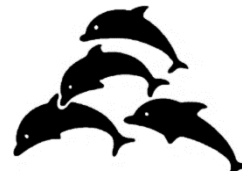
上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和8年5月末(媒介)

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800  
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

★★各物件のコードを読み取ると、「ふれんず(福岡県宅建協会HP)」に掲載中の情報をご確認頂けます★★



六本松いきいきコラム

コラム No.2

歩くだけでは足りていないかもしれません…

毎日歩いているけど、つまずきやすい、立ち上がりが大変、歩くのが遅くなったと感じることはありませんか？歩くことは血流改善や心肺機能の向上に役立つ大切な運動ですが、年齢とともに低下しやすい筋力やバランスは補いきれないことがあります。

歩いている時に坂道や階段を避けていませんか？坂道を歩く、階段を上り下りするなどは平地を歩くより足に負荷がかかります。六本松エリアの「谷公園」には、入口に43段、さらにその上には19段の階段があります。安心して上り下りができるように中央には手すりがしっかりついています。今よりも足腰を鍛えたい方、歩いている時に階段を見つけたら上り下りを試してみてください！

階段の上り下りが難しい方は、立った状態でかかとの上げ下げや軽いスクワット、片足立ちなど歩くとは別の運動を取り入れてみてください。



理学療法士・鍼灸師の視点から、体の仕組みと東洋医学の考えをもとに、分かりやすい健康情報とセルフケアをお届けします。日常に取り入れやすい内容で、皆さまの健康づくりをサポートしていきます。

鍼灸 HANE  
理学療法士・鍼灸師 羽田野 裕稀  
TEL:090-4181-7937



コラム No.126

アドバイスは必ずしも響かない

先日この欄で紹介した理学療法士の羽田野(はだの)さん。今回も上のコラムを担当しています。先日患者さんが来ておっしゃる。「羽田野さんのおかげで腰がウソみたいによくなって」と。詳しく聞くと、彼に受けたアドバイスで毎日運動をしていたらすっかりよくなった、とのこと。なるほどと妙に納得しました。受けた治療に加えて継続する自己管理が大事という好例です。



私も糖尿病患者さんに日々アドバイスをしている(つもり)ですが、全然響かないことも多い。後に「テレビでこんなこと言っていた！」と私に教えてくれる内容が普段私が言ってることだったりします。トホホ・・・という気分ですが、当然患者さんが悪い訳ではありません。要は、受け手の状況・心境とアドバイスのタイミングが合致しないと響かない、ということなのです。先の腰痛の人も、腰痛に困っているときに受けたアドバイスが響いたということ。

私も、患者さんの状況・心境を探りながら、タイミングよく的確なアドバイスを送れるようになりたいものです。

【今月の運動教室：参加費1,000円】  
5月のテーマ <<高血圧の方に必要なやさしい運動>>  
日程 ①5月13日(水) 15時~16時  
②5月24日(日) 15時~16時

【今月のチェアヨガ教室：参加費2,000円】  
5月のテーマ <<代謝アップ!>>  
日程 ①5月17日(日) 14時~15時<<肩甲骨>>  
②5月20日(水) 14時~15時<<下半身>>  
③5月27日(水) 14時~15時<<全身>>

糖尿病ケアクリニック六本松  
院長 大久保 賢  
(日本糖尿病学会認定専門医)  
TEL:092-733-8761



賃  
賃  
物  
件  
・  
売  
買  
物  
件  
募  
集  
中  
!!