

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月1日に発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620



6
June

お花を記念日だけではなく日常にも!

～今月のご紹介～

移転してもうすぐ2年目!
谷1丁目
ハナジタク

hanajitaku



代表の吉浦さん(左)と講師の林さん(右)

～季節のお花を楽しんでほしい～

代表の吉浦初美さん
高校卒業後に宗像大社に就職、巫女として様々な季節行事に従事しました。その中で教養のため、お茶、琴、舞、生花があり、特に季節の花々を飾る「生花」に興味を持ち、退職後にお花の専門学校に入学し生花店に就職。それ以来、花に関わる仕事を続けています。2017年3月に春吉で予約制花屋を始め、現店舗のオーナーからお誘いがあり2024年8月にこの場所に移転してきました。
講師の林伊都子さん
代表とは独立する前から共に働いていて、今年で15年になります。ハナジタクの対面レッスン、オンラインレッスン全てを担当しています。季節を感じる機会が少なくなってきた今だからこそ、「季節のお花を楽しむこと」をお客様へフラワーギフトやレッスンなど様々な形で提案しています。

◎店名の由来は・・・

花を支出することから「ハナジタク」と名付けました。季節の様々な行事やお祝い事、感謝を届けるお花など私たちがセレクトするお花で支出したい、そのような想いからこの名前にしました。

◎フラワーレッスンについて詳しく教えてください

ハナジタクのレッスンは「学ぶ」と「楽しむ」をテーマにご準備しております。1ヵ月に1回ご参加いただけるスポット(単発)レッスンがおすすめです。6月のカリキュラムは毎年人気の「紫陽花守り」。6月の6のつく日に紫陽花を下げることは厄除け・魔除け・開運のおまじないなどと言われています。レッスンの予約は電話またはホームページから受け付けています。

★6月スポットレッスン:7,700円(税込/花材費込み)

【料金】※税込

○フラワーギフト

6～9月は3日前までの予約必要
・花束 3,300円～
・フラワーアレンジ 5,500円～

○月曜から花支度

2週間に1度、
花市場で仕入れたお花をご自宅へお届け!
3回コース 9,240円(1回 3,080円)

場 所 福岡市中央区谷1-12-11 アンブラン1階

営業時間 水～金 11:00～18:00

土日祝 11:00～16:00

定休日 月曜日・火曜日

T E L 092-752-1120



@HANAJITAKU

↑Instagramはこちら



☆ ★ 6月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
6/6 (土)	アクロス・ミュージックキャラバン in 福岡市科学館 星空の物語を、 音楽とお話で紡ぐひととき 星空をテーマにお届けするコンサート。マリンバなどのパーカッションによる生演奏と、ドームシアター学芸員による楽曲にまつわる星のお話をあわせてお楽しみいただけます。 時間:13:30～14:50(受付13:00～) 定員:200名 対象:小学生以上(推奨)	無 料	福岡市科学館 [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp	 731-2525
6/7 (日)	うんどうあそびのへや 広いお部屋にいろいろな運動器具が並びます。からだをいっぱい動かして遊ぼう! 時間/対象 ①10:00～12:00 幼児と保護者 ②12:00～14:00 小学生 ③14:00～16:00 幼児と保護者 小学生 申込:不要	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる [中央児童会館あいくるホームページ] https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	 741-3551

中央区 イベント情報

【フラネタリウム Week in 福岡】

福岡市科学館をメイン会場に開催されるフラネタリウムの国際会議「IPS 2026 FUKUOKA」にあわせて、市民のみなさんが参加できる、アート、小説、神話、アニメ、さまざまな視点の展示やイベントをご用意しています。みなさんの好きな角度からフラネタリウムを思いっきりお楽しみください!

日程: 令和8年6月20日(土)～28日(日)

詳細はこちら→



《福岡市科学館で開催予定のイベント》

5月16日(土)～6月26日(金)

企画展「星空をつくる物語
～フラネタリウムの歴史と未来～」

時間: 9:30～18:00

場所: 5階オープンラボ

フラネタリウム誕生の歴史をひもとき、
投映機のしくみやフラネタリウムにかけ
る想いを紹介します。

料金: 無料

対象: どなたでも

6月20日(土)

KAGAYA ミニトーク &
「星の旅-世界編-」 特別上映

時間: 13:00～14:10/14:45～15:55

場所: 6階ドームシアター

映像美で高い評価を集めるKAGAYA氏が手掛けた「星の旅-世界編-」デジタルリマスター版をKAGAYA氏のミニトークとともに上映! IPS期間限定の特別開催です。

料金: 高校生以上2500円、小中学生1500円

対象: 小学生以上(未就学児は入場不可)

売マンション
ネオハイツ南公園 5階

◆所在地.....中央区谷2丁目
◆間取り.....3LDK (77.90㎡)
◆価格.....2,790万円
◆交通.....地下鉄桜坂駅徒歩7分



令和8年6月
リノベーション完了予定!



草ヶ江小校区!
トランクルーム
使用可能!

売マンション
エスポワール平和 3階

◆所在地.....中央区平和3丁目
◆間取り.....3LDK (71.71㎡)
◆価格.....2,999万円
◆交通.....バス平和三丁目駅徒歩2分



令和8年3月
リノベーション完了!



食洗機や
浴室乾燥機等
設備充実!

売マンション
千サンマンション小笹 2階

◆所在地.....中央区小笹3丁目
◆間取り.....2LDK (65.97㎡)
◆価格.....2,099万円
◆交通.....バス小笹中央公園前駅徒歩2分



令和7年10月
リノベーション完了!
14坪の広々庭付!
食洗機や追焚、
浴室乾燥機等
設備充実!

売マンション
サンアイシティライフ長尾 2階

◆所在地.....城南区長尾4丁目
◆間取り.....3LDK (73.43㎡)
◆価格.....1,998万円
◆交通.....バス長尾公園駅徒歩3分



令和8年2月
リノベーション完了!



パントリーあり!
角部屋!

上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和8年6月末(媒介)
株式会社 ジャパン・スマイルか
(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com

★★各物件のコードを読み取ると、「ふれんず(福岡県宅建協会HP)」に掲載中の情報をご確認頂けます★★

六本松 いきいきコラム

コラム No.3

ちょっとしたケアでこの季節特有の不調を撃退

5月後半から雨の日が増えてきており、ジメジメする梅雨の時期を迎えます。「なんとなくいつもより体がだるい」「朝から疲れている」「今日は頭が重たい」「いつもより肩や膝が痛む」など、ここ最近いつもとは違う不調を感じていませんか?



実はこうした症状は、梅雨時期特有の“気圧の変化”が関係していることがあります。気圧が下がると、耳の奥にある気圧を感じ取る部分が刺激され、自律神経のバランスが乱れやすくなると言われています。すると、血流の流れや筋肉の硬さに影響し、頭痛や肩こり、関節の痛み、だるさなどが起こりやすくなります。また、「眠い」「やる気が出ない」と感じる方も少なくありません。

そんな時期におすすめなのが、“耳まわりのセルフケア”!!耳を軽くつまみ、上下や横にゆっくり引っ張ったり、やさしく回したりしてみましょう。強く行う必要はなく、「気持ちいい」と感じる程度で十分です。耳まわりの血流が良くなることで、スッキリ感につながるがあります。「天気だから仕方ない」「年齢のせいかな」と我慢してしまう方も多いですが、季節による不調は、日々の小さなケアで楽になることもありますよ!!

理学療法士・鍼灸師の視点から、体の仕組みと東洋医学の考えをもとに、分かりやすい健康情報とセルフケアをお届けします。日常に取り入れやすい内容で、皆さまの健康づくりをサポートしていきます。

鍼灸 HANE
理学療法士・鍼灸師 羽田野 裕稀
TEL:090-4181-7937



コラム No.127

着替えるだけで心は動く

皆さんが一度は着たことがある学生服。あるいは仕事で制服に着替える経験をした人も多いでしょう。制服というのは不思議な力を持っています。気持ちが切り替わり、モードが変わります。人は身につけるものによって心のスイッチが入る生き物です。



実は運動も同じ。「今日は面倒だな」「また今度やろう」と思った時にこそ、まず運動用のウエアに着替えてシューズを履いてみましょう。「少し歩きに行こうかな」という軽いスイッチが入ります。「やらない理由」が消え、「やってみる理由」ができます。毎日やろう、と最初から気合いを入れすぎると、一度やらない日があるとズルズル・・・そんな経験ありますよね。それなら、「やれる日だけでいい」と気軽に考えて、まずは着替えてみる。それだけで心と体は少しずつ動く準備を始めます。

「自分は意志が弱い」という方。着替えてみるのはそういう人にこそお勧めです。実は人間の行動は、強い意志より小さなきっかけから始まることが多いと思います。

【今月の運動教室：参加費1,000円】
6月のテーマ <<熱中症を防ぐ!夏前に知りたい運動と知識>>
日程 ①6月10日(水) 15時~16時
②6月28日(日) 15時~16時

【今月のチェアヨガ教室：参加費2,000円】
6月のテーマ <<むくみ解消!>>
日程 ①6月 3日(水) 14時~15時<上半身>
②6月21日(日) 14時~15時<全身>
③6月24日(水) 14時~15時<下半身>

糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
(日本糖尿病学会認定専門医)
TEL:092-733-8761



賃
貸
物
件
・
売
買
物
件
募
集
中
!!