

六本松を中心とした
地域情報誌
毎月1日に発行
＜編集・発行＞
(株)ジャパン・スマイルか
TEL:761-8800
FAX:752-2620



7
July

六本松の"隠れ家的プライベートサロン"

～今月のご紹介～

2025年6月22日オープン
谷1丁目
ソラ パイサラ

SORA by sara



店主の皿谷さん(広島県福山市のご出身)

～ ちょうど1周年を迎えました ～

広島美容学校を卒業後、神戸の老舗有名サロンで25年間勤務しました。定評あるカット技術を磨く中、憧れのロンドン・サスーンアカデミーへ7度渡航し、ディプロマを取得。30歳の時には1年間留学し、現地で最先端のコレクションを学びました。帰国後は店長として多くのお客様に携わりました。その後、更なる挑戦のため英語圏のシンガポールへ。コロナ禍を乗り越え、充実した5年間を過ごしました。そして長年の夢である独立へ。一時帰国で訪れた福岡の利便性と街の雰囲気に魅了され、誰も知り合いないこの地ですが挑戦を決意しました。六本松から大濠公園を歩き、居心地の良さを再確認、六本松で理想の物件に出会えました。

大きな窓がある店舗は自然光が差し込み、中庭を臨む隠れ家のような静かな空間です。アシスタントのいない1人サロンだからこそ、一人ひとりのお客様にしっかり寄り添い、髪を綺麗にいたします。心落ち着く場所として、気軽にお越しただければ幸いです。お子さまもご遠慮なくお越しください。

◎店名の由来は...

店名は、世界中で感動した美しい「空(ソラ)」の景色と、皆さまの癒しの空間でありたいとの願いから。さらに海外のお客様が見つかりやすいよう名前をプラスし、ゴロの良い「ソラパイサラ」と名付けました。

◎福岡に店をオープンして良かったことを教えてください

抜群のアクセスを誇る福岡は、実家の福山や前任地のシンガポールの中間地点。美味しいものも多いこの街へ、国内外から昔のお客様や友人が旅行を兼ねてたくさん訪れてくれます。福岡だからこそ、これほど多くの大切な人たちと再会できているのだと感じます。さらに、ここで新たに出会えた素敵なお客様方にも恵まれ、福岡を選んで本当に良かったと心から実感しています。

【料金】※税込

- ・カット 7,700円 シャンプー・ブロー込み
 - ・パーマ 9,900円 シャンプー、ケア剤、ブロー込み
 - ・全体カラー 8,800円 ケア剤、ブロー込み
- その他のメニューはホームページをご確認ください

カット・パーマ、カット・カラーなど
セットの場合は500円OFF★

☆初回の方のみ20%OFF☆

場 所 福岡市中央区谷1-12-11 アンブラン103
営業時間 10:00~19:00

※最終受付時間→カラー・パーマ:17時、カット:18時

定休日 月曜日

TEL 092-233-5948

Instagramは
こちら↓



☆ ★ 7月の催し ★ ☆

日時	催 事 内 容	料 金	お問い合わせ	T E L
7/4 (土)	フィルドームフェスティバル 2026FUKUOKA 作品 市民向け 上映 「フィルドームフェスティバル 2026 FUKUOKA (2026/6/18・6/19開催)」 出品作品の中から選ばれた優秀作品の市民向け上映会を開催します。科学に対する驚きと感動をぜひご体験ください。 ※上演時間・作品はHPをご確認ください 定員:220名 対象:どなたでも	無 料	福岡市科学館 [福岡市科学館ホームページ] https://www.fukuokacity-kagakukan.jp	 731-2525
7/5 (日)		※座席の確保(チケット)が必要です 上演作品の対応言語は英語です(日本語字幕や翻訳なし)		
7/5 (日)	七夕会 七夕にちなんだゲームや笹飾り作りを楽しみことができます♪ 時間 10:30~15:00 12:00~13:00 はお昼休み 対象:小中高生/幼児と保護者 申込:「お話のへや」と「オリジナル吹き流し作り」は要参加整理券。 午前の部は当日 10:00 より 午後の部は当日 12:30 より配布 ※配布は本人・きょうだい・家族のみ	無 料	福岡市立中央児童会館 あいくる [中央児童会館あいくるホームページ] https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/	 741-3551

中央区 イベント情報

【草ヶ江校区 防災セミナー】

参加申し込みは不要です。みなさんのご参加をお待ちしています。

日 程: 令和8年7月11日(土) 10:00~12:00

場 所: 草ヶ江公民館 講堂

内 容

「福岡市の地震のリスクと大規模地震に備え」

・新しい防災気象情報の説明

中央区役所総務課 防災・安全安心係
係長 西田博則氏

・家具の地震対策は大丈夫ですか?

草ヶ江校区自主防災会
会長 平山光典氏



賃貸デラッシュハウス

レインボーヒル井乃浦 1-2階

- ◆所在地.....中央区小笹4丁目
- ◆間取り.....2LDK (63.34㎡)
- ◆賃料.....98,000円
- ◆敷金.....1ヶ月
- ◆礼金.....2ヶ月
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩20分

駐車場1台無料!
角部屋!
メゾネットタイプ!



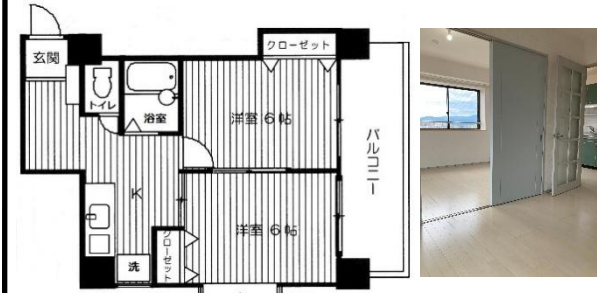
専用庭付!



賃貸マンション

ドリーム六本松 9階

- ◆所在地.....中央区梅光園1丁目
- ◆間取り.....2K (37.95㎡)
- ◆賃料.....77,000円
- ◆共益費.....3,000円
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩5分



オールフローリングの角部屋!
TVモニター付オートロック!
単身者に! 兄弟姉妹入居に!



貸事務所

ジャパン・パル 5階

- ◆所在地.....中央区六本松4丁目
- ◆面積.....24.45㎡(1R)
- ◆賃料.....74,800円(税込)
- ◆共益費.....3,300円(税込)
- ◆敷金.....1ヶ月
- ◆礼金.....1ヶ月
- ◆交通.....地下鉄六本松駅徒歩2分

J:COM 120M Wi-Fi無料!



Wifi

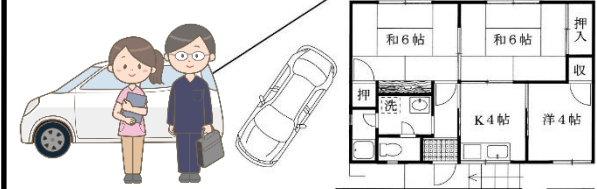
角部屋!
駅近!

貸テナント

野芥五丁目福田貸家 平屋

- ◆所在地.....早良区野芥5丁目
- ◆面積.....47.71㎡(約14.43坪)
- ◆賃料.....93,500円(税込)
- ◆敷金.....5ヶ月
- ◆交通.....地下鉄野芥駅徒歩15分

小型車なら2台
駐車可能!



リフォームして訪問看護
事務所等に!



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和8年7月末(媒介)

株式会社ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



★★各物件のコードを読み取ると、「ふれんず(福岡県宅建協会HP)」に掲載中の情報をご確認頂けます★★

六本松いきいきコラム

コラム No.4

あなたの家には室温計がありますか...?

先日、訪問先のお宅で「少し暑いな」と感じ、部屋の室温計を確認させていただいたところ30℃を示していました!しかし、ご本人は暑さをあまり感じておらず、窓は閉まったまま、扇風機もついていませんでした…。このように、年齢を重ねると暑さやのどの渴きを感じにくくなります。さらに汗をかき量も少なくなるため、体に熱がこもりやすく、気づかないうちに熱中症のリスクが高まる可能性があります。



そこで活躍するのが室温計や湿度計です!感覚だけでなく、数字でも確認する習慣をつけてみませんか?室温は28℃前後、湿度は50~60%が快適に過ごす目安です。湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、室温がそれほど高くなくても熱中症を起こしやすくなります。

今年の夏も厳しい暑さが予想されています。「まだ大丈夫」と思わず、ときどき室温計を確認してみてください。もしお部屋に室温計がない場合は、この機会に設置を検討してみてくださいはいかがでしょうか。

数字で室温や湿度を確認する小さな習慣が、熱中症予防の大きな一歩になります。

理学療法士・鍼灸師の視点から、体の仕組みと東洋医学の考えをもとに、分かりやすい健康情報とセルフケアをお届けします。日常に取り入れやすい内容で、皆さまの健康づくりをサポートしていきます。

鍼灸 HANE
理学療法士・鍼灸師 羽田野 裕稀
TEL:090-4181-7937



コラム No.128

同じ出来事なのに・・・

ある若い男性が体重を減らして来院しました。理由を聞くと「彼女ができたからダイエットしました」という。その彼が次に来たら太っていて、理由を聞くと「彼女ができたから一緒にカフェ巡りしています」という。



同じ出来事なのに結果が変わる。だから人って面白い。「退職したら通勤しなくなって血糖値が上がりました」という人もいれば、「退職してストレスから解放されてよく眠れます」と血糖値が下がる人もいます。普段診察していると、「〇〇だから△△」という単純な話は意外に少ない。孫ができた元気がなった人もいるし、孫と一緒にお菓子を食べて悪化する人もいます。足を痛めて運動不足になり悪化する人もいれば、お菓子を買に行けなくなって改善する人もいます。「何かありました?」と聞いたとき、体重や血糖値の変化の裏側にあるその人の活きた物語を伺うと、こちらも楽しいものです。

やはり診察に雑談は不可欠(笑)。診察が飽きないのは相手が人だからでしょうね。

【今月の運動教室:参加費1,000円】
7月のテーマ <腰痛にサヨナラ!自分でできる改善&予防>
日程 ①7月 8日(水) 15時~16時
②7月26日(日) 15時~16時

【今月のチェアヨガ教室:参加費2,000円】
7月のテーマ <夏バテ予防!>
日程 ①7月 1日(水) 14時~15時 <熱を逃がす>
②7月19日(日) 14時~15時 <夏疲れリセット>
③7月29日(水) 14時~15時 <冷房冷え対策>

糖尿病ケアクリニック六本松
院長 大久保 賢
(日本糖尿病学会認定専門医)
TEL:092-733-8761



賃貸物件 売 買 物件 募集 中 !!