

六本松を中心とした  
地域情報誌  
毎月1日に発行  
＜編集・発行＞  
(株)ジャパン・スマイルか  
TEL: 761-8800  
FAX: 752-2620



8  
August

## ずっと、いい歯と、生きていく

### ～今月のご紹介～

2025年6月2日オープン

六本松交差点そば

あつぷるしか ろっぽんまつ

## アップル歯科 六本松



院長の佐々木さん(北九州市小倉北区のご出身)

### ～健康で楽しい毎日のためのお口の健康づくり～

私が歯科医師を目指したきっかけは、「人の幸福度を高められる職業は何か」と考えていた頃の祖父との食事でした。祖父は歯の状態が悪く、食べられるものが限られ、「食事が苦痛だ」と話していました。そこで歯科医院へ行くよう勧めたところ、後日再び食事をした際、楽しそうに食べる祖父の姿がありました。私が紹介した歯科医院に通うことで毎日の食事が楽しくなり、心身ともに元気になったのです。祖父の笑顔と生き生きとした姿を見て、人を笑顔にし、健康にも貢献できる歯科医師を目指しました。

診療内容は、①一般診療(小児歯科にも対応)②インプラント治療③矯正治療④審美歯科・ホワイトニング⑤予防歯科・定期健診などです。丁寧なカウンセリングを何よりも大切にし、お子様からご年配の方まで安心して通っていただける歯科医院を目指しています。健康で楽しい毎日のために、お口の健康づくりを今から始めませんか。

### ◎六本松に開院された理由は・・・

アップル歯科は大阪・兵庫に8医院あり、九州への開院計画が持ち上がった当時、私は梅田アップル歯科に勤務していました。九州歯科大学歯学部出身で、いつか九州へ戻りたいという思いもあったため、この計画を機に福岡へ戻ることを決めました。六本松を選んだのは、街の雰囲気が明るく、六本松への愛着にあふれた方が多いと感じたからです。

### ◎歯医者さんは、できるだけ避けたい場所ですが・・・

私自身も、患者の立場で考えれば、できれば避けたい場所だと思います。ただ、これからの人生を長く健康に過ごし、食事に困らないためには、お口の中を良い状態に保つことが大切です。そのため当院では、なぜ悪くなったのかを分かりやすくご説明し、カウンセリングにも十分な時間を取っています。もちろん、痛みを配慮した治療を行いますので、安心してご相談ください。

- ・保険診療
- ・インプラント治療 374,000円～
- ・歯列矯正 標準治療費 935,000円～  
部分矯正 396,000円～

※お支払いは現金、クレジットカード、電子マネー、  
分割払い(金利0円プランあり)にも対応しています

場 所 福岡市中央区六本松2丁目5-1  
THE GROVE 3F  
※バーガーキング店舗左側にエレベーターあり

診療時間 月・火・木・金 9:30～18:30  
水 9:30～13:00  
土 9:30～17:00

休 診 日 水曜午後、日曜、祝日  
T E L 092-751-2100



←簡単 Web 予約は  
こちら



## ☆ ★ 8月の催し ★ ☆

| 日時                | 催 事 内 容                                                                                                                                                                                              | 料 金 | お問い合わせ                                                                                                                                                                                                                       | T E L                                                                                           |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/30<br>(日)<br>まで | <b>超ムス! パズル展2</b><br>超ムス! な、透明ジグソーパズルのほか、簡単には攻略できないパズルを多数取り揃えました! 昔懐かしい「箱入り娘」タイプのパズルも! 暑い夏は涼しい科学館で「超ムス! パズル展」にチャレンジしましょう!<br>時間: 9:30～21:30<br>※5階オープンプラザイベント実施時は体験できません<br>対象: どなたでも<br>※未就学児は保護者同伴 | 無 料 | 福岡市科学館<br><br>[福岡市科学館ホームページ]<br><a href="https://www.fukuokacity-kagakukan.jp">https://www.fukuokacity-kagakukan.jp</a>                   | <br>731-2525 |
| 8/9<br>(日)        | <b>なつまつり～世界のまつり・あそびの旅へ!～</b><br>「射的」や「チーズ転がし風あそび」など、世界のまつりやあそびのコーナーがいっぱい☆<br>時間: 11:30～16:00<br>対象: 小中高生/幼児と保護者<br>定員: なし<br>申込: 不要                                                                  | 無 料 | 福岡市立中央児童会館<br>あいくる<br><br>[中央児童会館あいくるホームページ]<br><a href="https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/">https://www.jidoukaikan-aikuru.or.jp/</a> | <br>741-3551 |

## 中央区 イベント情報

### 【お盆みたままつり/みたままつりナイトマーケット】

英霊・ご先祖様に感謝の祈りを捧げ、世界の平和と国家の安泰を祈念するお盆みたままつりが今年も開催されます。みたままつり開催期間中にナイトマーケットも同時開催されます♪

日 程: 令和8年8月13日(木)～16日(日)

場 所: 福岡県護国神社

(みたままつりナイトマーケット)

時間: 15時～21時 ※雨天決行

場所: 福岡県護国神社 参道



## 売マンション

## コスモ六本松シティフォルム 8階

- ◆所在地・・・中央区草香江2丁目  
◆間取り・・・3LDK (69.02㎡)  
◆価格・・・6,980万円  
◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩3分



令和8年7月  
リノベーション完了!



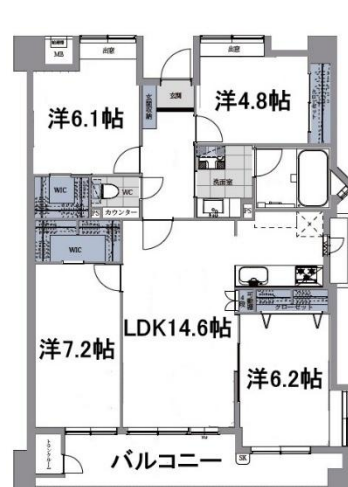
草ヶ江小校区!  
駐車場空きあり!



## 売マンション

## ダイヤパレス赤坂 5階

- ◆所在地・・・中央区赤坂2丁目  
◆間取り・・・4LDK (88.58㎡)  
◆価格・・・8,499万円  
◆交通・・・地下鉄赤坂駅徒歩9分



令和8年9月  
リノベーション  
完了予定!



駐車場空きあり!  
ペット飼育可!



## 賃貸デラハウス

## レインボーヒル井ノ浦 1-2階

- ◆所在地・・・中央区小笹4丁目  
◆間取り・・・2LDK (63.34㎡)  
◆賃料・・・95,000円  
◆敷金・・・1ヶ月  
◆礼金・・・2ヶ月  
◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩20分



専用庭付!



駐車場1台無料!  
角部屋!  
メゾネットタイプ!



## 貸店舗事務所

## ジャパン・パル 3階

- ◆所在地・・・中央区六本松4丁目  
◆面積・・・27.08㎡(1R)  
◆賃料・・・77,000円(税込)  
◆共益費・・・3,300円(税込)  
◆礼金・・・1ヶ月  
◆交通・・・地下鉄六本松駅徒歩2分



J:COM 120M Wi-Fi 無料!



Wifi



上記物件のお問い合わせは 広告有効期限 令和8年8月末(媒介)

株式会社 ジャパン・スマイルか

(公社)福岡県宅建物取引業協会 福岡県知事免許(11)第8407号

福岡市中央区六本松4丁目9-4 TEL (092) 761-8800  
Eメール iruka-japan@par.odn.ne.jp ホームページ http://www.iruka-japan.com



★★各物件のコードを読み取ると、“ふれんず(福岡県宅協会HP)”に掲載中の情報をご確認頂けます★★

賃  
貸  
物  
件  
・  
売  
買  
物  
件  
募  
集  
中  
!!

## 六本松 いきいきコラム

コラム No.5

## この時期、足がつる!? ~熱中症のサインかもしれません~

足がつることを“こむら返り”といいます。長年悩んでいる方も多いのでは?実はこのこむら返りは、この暑い時期に熱中症の初期症状として現れることがあるため注意が必要です!!

こむら返りの原因は、体の硬さ、運動不足、水分やミネラル不足などさまざまですが、特に夏は汗とともに水分や塩分が失われ、筋肉が正常に働きにくくなります。また、この時期は冷房で足元が冷えすぎると血流が悪くなり、筋肉が緊張して足がつりやすくなることもあります。

まずは、のどが渇く前からこまめに水分を補給することが大切です。普段は水や麦茶で十分ですが、汗をたくさんかいた時はスポーツドリンクや経口補水液などで塩分や電解質も補いましょう。ただし、糖分が多く含まれるものもあるため、飲み過ぎには注意が必要です。また、寝るときは冷房の風が直接足に当たらないようにしたり、薄手の靴下やタオルケットを活用したりして、足元を冷やし過ぎない工夫も予防につながります。

「たかが足のつり」と思わず、体からのサインとして受け止め、暑い夏を元気に過ごしましょう!!

理学療法士・鍼灸師の視点から、体の仕組みと東洋医学の考えをもとに、分かりやすい健康情報とセルフケアをお届けします。日常に取り入れやすい内容で、皆さまの健康づくりをサポートしていきます。

鍼灸 HANE  
理学療法士・鍼灸師 羽田野 裕稀  
TEL:090-4181-7937



コラム No.129

## 今日の自分に、小さな100点を

一時期 107kg くらいの体重が徐々に減り、100kg が目前になった患者さん。「急にやる気が出た」とのこと。学校の先生なので、私が「テストで90点取れるようになったら次は100点を目標にしてください」と伝えました。すると先生、興味深い話を始めました。「実は私、こどもたちにわざと簡単な問題を出すことがあるんですよ。」「わざと100点を取らせるんです。『自分にもできる』という気持ちをもってもらうためです。そのときの100点を私は『ひやく(飛躍)点』と呼んでいます」。

素敵なお話です。糖尿病治療も同じかもしれませんね。糖尿病だけでなく、ダイエットでも何でも良い。最初から難しい目標に挑む必要はなく、「今日は薬を忘れずに飲めた」「今日は朝から歩いた」「今日は間食しなかった」、できた日は自分で100点をつけてみる。小さな100点は単なる満点ではありません。次の一歩に進むための、小さな「ひやく点」になるかもしれないのです。

【今月の運動教室：参加費1,000円】  
8月のテーマ <肩こり首こりスッキリ体操>  
日程 ①8月 5日(水) 15時~16時  
②8月30日(日) 15時~16時

【今月のチェアヨガ教室：参加費2,000円】  
8月のテーマ <腸活ヨガ>  
日程 ①8月 9日(日) 14時~15時 <腸をほぐす>  
②8月19日(水) 14時~15時 <腸を動かす>  
③8月26日(水) 14時~15時 <腸を整える>

糖尿病ケアクリニック六本松  
院長 大久保 賢  
(日本糖尿病学会認定専門医)  
TEL:092-733-8761

